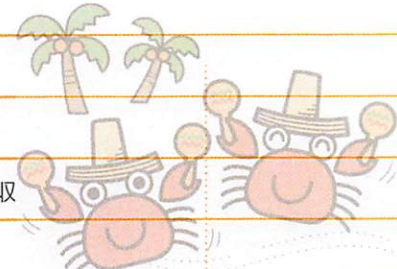
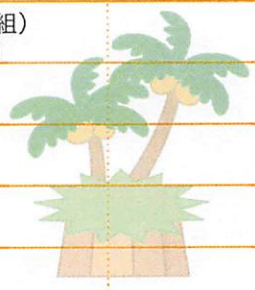


日	曜	行事予定	備考	日	曜	行事予定	備考
1	火	身体計測(ばら組)	食事の準備上、夏休みをとられる時は、あらかじめ連絡をいただくと助かりますので、よろしく申し上げます。	17	木		<b>「不審者に対する安全対策」について</b> 園では、保育者が防犯ブザーを携帯し、通報装置を設置することで、いつでも警備会社と連絡がとれる状態になっています。また、登降園時以外は自動ドア(正面入り口)は電源を切っています。 防犯の為、通用口に電気錠を設置しています。夕方、6時に、通用口の鍵が、かかります。インターホンで、お迎えを確認しながら、開閉いたしますので、ご協力お願いいたします。
2	水	まつてらちびっこハウス 身体計測(ゆり、さくら1組)		18	金		
3	木	身体計測(ゆり、さくら2組)		19	土		
4	金	身体計測(ゆり、さくら3組) 布団持ち帰り(毎週金曜日)		20	日		
5	土		21	月			
6	日		22	火	体育教室		
7	月	市監査	23	水	子育てサロン		
8	火	身体計測(すみれ組)	24	木	避難訓練		
9	水	身体計測(ひよこ、すみれ混合組)	25	金			
10	木	身体計測(ひよこ組) E-Time	26	土			
11	金	山の日	27	日			
12	土	お弁当の日	28	月	保育料、雑費徴収		
13	日		29	火			
14	月	お弁当の日	お弁当を、お願いします。(12、14、15日)	30	水	体育教室	
15	火	お弁当の日		31	木		
16	水			9/15(金)祖父母のつどい(2歳児すみれ組以上対象)			



海やプール、山や川など、普段は、なかなか楽しむことのできない自然に触れたり、親子、家族でのお出かけなど、楽しい計画をしていると思いますが、水の事故、交通事故等のないよう、十分気をつけて下さるようお願い致します。また、子ども達の行動範囲が広がり、遠くへ行ったり、遅くまで外あそびや、友だちの家で遊んでいたりとすることがありますので、保護者の方々の情報交換を密にいただき、子ども達のより良き育成に協力していただくと幸いです。見知らぬ人から、声をかけられたりすることもあるようなので、十分、注意してください。

## 夏場の水分補給とおやつ



暑い夏は、口あたりのよい甘い清涼飲料などをたくさん飲んでしまいがちです。汗をたくさんかくので、子どもにとって夏場は特に、熱中症などを防ぐためにも、こまめな水分・塩分が必要です。玄関にほけんだよりを掲示してありますのでご覧ください。  
ご家庭でも、水分補給とおやつについて見直してみましょ。

### 夏のおやつのポイント

#### ●飲み物はお茶や牛乳を適量に

冷蔵庫の中にたくさん清涼飲料が買い置きされていませんか？子どもの欲しがるままに甘いジュースなどを与えると、糖分を取りすぎてしまいます。できるだけ糖分の含まれていない「麦茶」「ほうじ茶」がおすすめ。あまり冷やしすぎないことも大切です。

またアイスクリームやかき氷、ゼリーなど、甘くて冷たいものは、思いがけず多く食べていることがあります。とりすぎると、お腹をこわしたり、食欲が低下する原因になりますので注意しましょう。

#### ●おやつの内容を考えて

～おやつがお菓子ばかりになっていませんか～

- 新鮮なトマトやきゅうりなどの夏野菜も立派なおやつになります。
- 牛乳・ヨーグルトなどの乳製品を組み合わせる。
- おにぎりやパン、麺類を上手に取り入れましょう。



## お知らせとお願い

- プール連絡カードは、毎日、お子さんの健康状態をチェックして、記入してください。記入がなかったり、カードを持ってこなかった日は、水あそびは、お休みになりますのでよろしくお願いします。
- 登園が早くなったり、お迎えが、遅くなったりする場合は、職員の配置の事もありますので、必ず、連絡をお願いします。また、その日の子どもの要求で、早くなったり遅くなったりするのは控えて下さるようお願い致します。
- 夏場は、特に生活リズムがくずれがちですが、すでに配布している「げんきいっぱいカード」(3、4、5歳児対象)で子どもの生活リズムを整えましょう。  
(早寝早起き、朝ごはん、あいさつ)  
子どものすやかな成長には、規則正しい生活習慣が大切です。
- 傘立てに、置き傘が多数あります。忘れずに持ち帰りましょう。また、傘をさしてきた日はたたんで後始末もきちんとしましょう。
- 園では、ペーパー等で、虫さされの予防に対応していますが、虫さされから、時期的に、とびひになるケースもありますので、ガーゼなどで覆い、医師の診断を受けましょう。

### とびひ

虫さされや傷に菌が入り、感染する皮膚病です。膿を持った水泡ができ、つぶれてジュクジュクになり、その部分を触った手で体のほかの部分をかくと次々広がっていきます。接触すると他の人にもうつります。