

日	曜	行事予定	備考	日	曜	行事予定	備考
1	土	親子運動会 お弁当の日		18	火		
2	日		10月(涼しくなったら)制服を着用しますが、掛け紐はついてますか？ 確認して下さいね。	19	水	子育てサロン 諸江町小就学時健康診断	
3	月	衣替え 身体計測(ばら組)		20	木		
4	火	身体計測(ゆり組)		21	金	布団持ち帰り	-ばら組就学時健康診断について- 食後、降園準備をしますので遅れないようにお出かけ下さい。
5	水	身体計測(さくら組) まつてらちびっこハウス		22	土		
6	木	身体計測(すみれ組) 鞍月小就学時健康診断		23	日		
7	金	身体計測(ひよこ組) 布団持ち帰り		24	月		
8	土			25	火	浅野川小就学時健康診断	
9	日			26	水	保育料・雑費徴収 体育教室	
10	月	スポーツの日		27	木	E-Time	
11	火	いも掘り遠足(さくら、ゆり、ばら組)	9:30出発。七塚の畑へ出かけます。遅れないでね。	28	金	ばら組午睡終了	
12	水	体育教室		29	土		
13	木	小坂小就学時健康診断		30	日		
14	金	避難訓練 健康診断(12:30~)		31	月		
15	土			ばら組 親子遠足(11/1) 詳しいお知らせは、後日持たせます。 ゆり組 体育教室参観(11/9)			
16	日			さくら組 一日保育体験(11/7~18日) 希望者(10:00~11:00)			
17	月	ゆり組一日保育体験(17~28日) 希望者(10:00~11:00)		さくら・ゆり・ばら組 個人懇談会(11/14日~25日) 希望者			

食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋、実りの秋…楽しみが多い季節がやってきました。10月は、戸外でのびのびとからだを動かしてあそんだり、お散歩に出かけ落ち葉や木の実を拾ったり、秋の自然に親しむなかで、感じたことを表現したり、工夫してあそんだりして楽しみたいと思います。

また以上児は運動会や園外保育などの行事を通して育つ子ども達の姿を保護者の方と共に共有し、一人ひとりの自信や意欲につなげていきたいですね。昼夜の気温差がある季節ですので健康面には十分に気をつけましょう。

## C 視力を確かめましょう

視力は生まれてから発達し、6歳くらいまでにほぼ完成します。その間、強い屈折異常(近視・遠視・乱視)、屈折度の左右差、斜視があると目の正常な発達が行われず、“弱視”になることがあります。視力が発達する幼児期に、今年度から園でも、視力検査をして弱視の早期発見に努めます。早期治療や視能訓練によって就学までに治すことができるので、ご家庭でも問診票をみながら子どもの観察をお願いします。



### しっかり食べたい朝ごはん

1日の活力源である朝ごはんを食べることによって、体が元気に活動をはじめます。また、脳のエネルギー源になるブドウ糖は、寝ている間に消費されていますので、食事をもってしっかり補給してあげることが必要です。朝ごはんぬきのままでは、エネルギー不足の状態、体が十分活動できません。この機会にもう一度、朝ごはんの大切さを考えてみましょう。

## お知らせとお願い



◎ばら、ゆり、さくら組のいも掘り遠足(11日)は、バスでできます。

お弁当、水筒、敷物、おしほりを持たせて下さい。芋畑から、内灘総合公園に移動の予定です。服装は、体操服、短パン、スモックです。長靴、おやつは、いりません。収穫する喜びが持てるといいな。



◎R5年度入園申請書の時期です。ご近所の方にも、お知らせいただけると助かります。お願いします。継続児は、保護者の方の就業証明のみ先に配布させていただきます。また、後日、現況届をお渡しします。

◎登降園時は、車の往来が激しいので、子ども達が一人で玄関から飛び出したりしないよう、しっかりと目を向けて下さるようお願い致します。車での送り迎えは、チャイルドシートの着用を。

◎今年度から、ゆり組、ばら組は園で視力検査を行います。後日、お知らせ(問診表)を持たせます。(10月に予定しています)

~あなたのお子さんはどちらですか?~

朝ごはんを食べている げんきくん

朝ごはんを食べてない ぐちゃん

シャキッ!



朝から元気!

元気がでないよう...



目が覚めずに、ボーとしたまま