








5月食事献立予定表



松寺こども園

日	曜	3才未満児		献立名	主要材料	午後おやつ	
		午前おやつ	主食				
1	水	せんべい 番茶	ごはん	洋風卵焼き ブロッコリーサラダ じゃが芋の味噌汁 ふりかけ	卵 玉葱 人参 ホイップクリーム スキムミルク ブロッコリー コーンスライスウインナー じゃが芋 厚揚げ ひじき 胡麻 ゆかり粉	ラスク バームクーヘン 牛乳	
2	木	カステラ 番茶	炊き込み ごはん	魚の二色焼き キャベツのサラダ フライドポテト 五月汁 果物	キャベツ 人参 まぐろ油漬 コーン マヨレ フライドポテト たけのこ わかめ 絹さや 絹豆腐 いちご 鮭	こどもの日デザート ビスケット 牛乳	
7	火	バナナ 番茶	ごはん	ミートローフ 胡麻和え わかめの味噌汁 	牛挽肉 豚挽肉 玉葱 パン粉 豆乳 人参 小松菜 もやし コーン 胡麻 わかめ 絹豆腐 厚揚げ 人参 しめじ	★シリアルクッキー 牛乳	
8	水	あられ 番茶	ゆかりごはん	野菜しゅうまい 春雨炒め 青菜とベーコンのスープ	野菜しゅうまい 春雨 豚挽肉 人参 たけのこ ピーマン 青梗菜 豆腐 ベーコン	カスタードワッフル せんべい 牛乳	
9	木	ビスケット 番茶	ごはん	魚の照り焼き 新じゃがのそぼろ煮 春の鶏野菜汁	魚 牛挽肉 豚挽肉 鶏肉 厚揚げ 人参 玉葱 さやいんげん キャベツ ねぎ にんにく じゃが芋 カラスカレイ	★バナナケーキ 牛乳	
10	金	ウエハース 番茶	カレーライス	カレーシチュー ブロッコリー ゆでウインナー ヨーグルト	豚肉 にんにく 玉葱 人参 じゃが芋 カレールウ 牛乳 スキムミルク ブロッコリー キャベツ 胡瓜 まぐろ油漬 ヨーグルト	かりんとう チーズ 牛乳	
11	土	クッキー 番茶	お弁当の日 				お菓子 番茶
13	月	ポーロ 番茶	ごはん	カラフルオムレツ ひじきの炒め煮 じゃが芋の味噌汁	卵 赤ピーマン パセリ粉 ハム 牛乳 ごま油 玉葱 じゃが芋 おつゆ麩 人参 ひじき 厚揚げ	ミニ鯛焼き せんべい 牛乳	
14	火	カステラ 番茶	ごはん	キャベツの入り平 果物 切干大根のサラダ 厚揚げの味噌汁	玉葱 しめじ 切干大根 人参 胡瓜 まぐろ油漬 厚揚げ 胡麻 バナナ キャベツ入り平	ウインナーパン 牛乳	
15	水	せんべい 番茶	ごはん	豚肉の味噌焼き サラダ コーンラーメン	豚肉 生姜 人参 ブロッコリー 玉葱 さつま芋 ハム マヨレ キャベツ もやし 干中華麺 胡麻油 コーン	果物 クッキー 牛乳	
16	木	ビスケット 番茶	ごはん	魚のケチャップ焼き 納豆和え キャベツの味噌汁	鮭 パセリ粉 法蓮草 もやし 人参 納豆 キャベツ 玉葱 厚揚げ チーズ ウスターソース	★お豆腐パン 牛乳	
17	金	あられ 番茶	ごはん	鶏肉のオレンジ焼き スパゲティミートソース 太胡瓜のスープ 	鶏肉 マーメレードジャム にんにく 生姜 スパゲティ 牛挽肉 豚挽肉 玉葱 人参 太胡瓜 わかめ	フレンズスイーツ 牛乳	
18	土	ウエハース 番茶	ごはん	ポトフ ハンバーグ 果物 	ウインナー 人参 玉葱 じゃが芋 キャベツ 大根 ハンバーグ バナナ	お菓子 番茶 	
20	月	せんべい 番茶	ゆかりごはん	焼きギョーザ さつま芋サラダ スープ	焼きギョーザ さつま芋 人参 胡瓜 マヨレ 玉葱 キャベツ 豚肉 ウインナー	ゼリー サブレ 牛乳	
21	火	バナナ 番茶	ごはん	タンドリーチキン 切干大根の煮物 味噌汁	鶏肉 カレー粉 マヨレ 切干大根 人参 さつま揚げ 玉ねぎ わかめ 豆腐 さつま芋	あられ カステラ 牛乳	
22	水	クッキー 番茶	ごはん	野菜しゅうまい 春雨炒め 青菜とベーコンのスープ	野菜しゅうまい 春雨 豚挽肉 人参 たけのこ ピーマン 青梗菜 豆腐 ベーコン ごま油	カスタードワッフル こつぶ揚げ 牛乳	
23	木	カステラ 番茶	とろろ昆布 ごはん	洋風卵焼き ブロッコリーサラダ 豆腐の味噌汁	卵 スキムミルク 玉葱 人参 ホイップクリーム ブロッコリー コーン スライスウインナー 豆腐 厚揚げ	★バナナケーキ 牛乳	
24	金	ビスケット 番茶	ごはん	魚の照り焼き 新じゃがのそぼろ煮 春の鶏野菜汁	牛挽肉 豚挽肉 鶏肉 厚揚げ 人参 玉葱 カラスカレイ さやいんげん キャベツ ねぎ にんにく じゃが芋	かりんとう チーズ 牛乳	
25	土	ポーロ 番茶	ごはん	カレービーフン炒め メンチカツ 果物	豚挽肉 キャベツ ピーマン 人参 カレー粉 ビーフン メンチカツ オレンジ	お菓子 番茶	
27	月	せんべい 番茶	ごはん	キャベツの入り平 果物 切干大根のサラダ 厚揚げの味噌汁	キャベツの入り平 玉葱 しめじ 切干大根 人参 胡瓜 まぐろ油漬 厚揚げ 胡麻 ごま油 バナナ	ラスク バームクーヘン 牛乳	
28	火	バナナ 番茶	ごはん	カラフルオムレツ ひじきの炒め煮 じゃが芋の味噌汁 ふりかけ	卵 赤ピーマン パセリ粉 ハム スキムミルク ごま油 玉葱 じゃが芋 おつゆ麩 わかめ 胡麻 ゆかり粉 ひじき 厚揚げ	★ウエハースケーキ 牛乳	
29	水	あられ 番茶	ごはん	豚肉の味噌焼き サラダ コーンラーメン	豚肉 生姜 人参 ブロッコリー 玉葱 さつま芋 ハム マヨレ キャベツ もやし 干中華麺 胡麻油 コーン	プリン クッキー 牛乳	
30	木	ビスケット 番茶	梅ごはん	魚のケチャップ焼き 納豆和え キャベツの味噌汁	鮭 パセリ粉 法蓮草 もやし 人参 納豆 キャベツ 玉葱 厚揚げ わかめ チーズ	あんパン 牛乳	
31	金	ウエハース 番茶	ごはん	カレーシチュー ブロッコリー チキンナゲット ヨーグルト	豚肉 にんにく 玉葱 人参 じゃが芋 カレールウ 牛乳 スキムミルク ブロッコリー ヨーグルト チキンナゲット	クラッカー 牛乳	

5月5日『こどもの日』は国が定めた祝日ですが、『端午の節句』とも言われます。昔は、この時期から気候が暑くなり始め、体調を崩すことが多くなるために、「邪気払い」をする意味で菖蒲を軒に吊るしたり、お風呂に入れたりする風習が伝えられてきました。また、『柏餅』は、柏の葉は新しい葉が出るまで落ちないことから、子孫繁栄を象徴するとして、『こどもの日』に食べられるようになったそうです。

※1日・28日は手作りふりかけがつけます。★は手作りおやつになります。
材料の都合により献立内容を変更することがあります。