

6月食事献立予定表



松寺こども園

		3才未満児		献立名	主要材料	午後おやつ
		午前おやつ	主食			
1	土	クッキー 番茶	ごはん	マーボー茄子 グラタン 果物	なす 豚ひき肉 ミックスベジタブル 赤味噌 グラタン 果物	お菓子 番茶
3	月	カステラ 番茶	ごはん	鶏肉のオレンジ焼き 胡麻和え 味噌汁 手作りふりかけ	鶏肉 マーメレードジャム ほうれんそう もやし スライスウインナー コーン 人参 すりごま 冷凍豆腐 玉ねぎ 生しいたけ シーチキン	ワッフル 牛乳
4	火	ポーロ 番茶	ごはん	オムレツ きんぴらごぼう つる豆の味噌汁	卵 玉ねぎ ベーコン ごぼう 人参 さつまあげ つる豆 うすあげ	☆レモンケーキ 牛乳
5	水	せんべい 番茶	ごはん	キャベツ入平 ポテトサラダ 味噌汁	キャベツ入平 じゃがいも ミックスベジタブル スライスウインナー マヨネーズ おつゆ麩 わかめ 人参 玉ねぎ	黒糖まるぼうろ おかき 牛乳
6	木	バナナ 番茶	梅ごはん	鮭の醤油麹焼き スパゲッティーイタリアン スープ	鮭 醤油麹 スパゲッティー ロースハム ピーマン 玉ねぎ 卵 白菜 人参 わかめ	ゼリー ラスク 牛乳
7	金	あられ 番茶	ごはん	ザクザクチキンハンバーグ 切干大根煮 太胡瓜のすまし汁	鶏ひき肉 木綿豆腐 コーンフレーク 切干大根 人参 さつまあげ 太胡瓜 玉ねぎ 厚揚げ	ソフトシュークリーム ビスケット 牛乳
8	土	ウエハース 番茶	お弁当の日			お菓子 番茶
10	月	クッキー 番茶	ゆかりごはん	野菜シュウマイ ひじきの中華風炒め 味噌汁	野菜シュウマイ ひじき スライスウインナー 人参 コーン にら オイスターソース なす 南瓜 玉ねぎ	☆蒸しパン 牛乳
11	火	カステラ 番茶	ごはん	ツナ入り卵焼き サラダ スープ	卵 シーチキン 豆乳 プロコリ 人参 スライスウインナー マヨレ 豚肉 玉ねぎ アスパラガス	果物 クッキー 牛乳
12	水	ポーロ 番茶	ごはん	魚の塩焼き かみかみサラダ 豚汁	鯖 ごぼう 胡瓜 人参 シーチキン すりごま 豚肉 玉ねぎ さつまいも ねぎ マヨネーズ	フレンズスイーツ 牛乳
13	木	せんべい 番茶	ごはん	カラフルミートローフ 納豆和え 味噌汁	豚ひき肉 鶏ひき肉 豆乳 パン粉 黄ピーマン ピーマン 玉ねぎ ひきわり納豆 もやし 小松菜 チーズ なめこ うすあげ 人参	クリームパン 牛乳
14	金	バナナ 番茶	カレーライス	カレンチュー チキンナゲット きゅうりの中華和え ヨーグルト	さつまいも 人参 玉ねぎ 鶏肉 カレールウ コーン 牛乳 チキンナゲット 胡瓜 ごま油 ヨーグルト	バームクーヘン せんべい 牛乳
15	土	あられ 番茶	ごはん	肉じゃが ミートボール煮 果物	じゃがいも 人参 玉ねぎ 牛肉 しらたき ミートボール 果物	お菓子 番茶
17	月	ウエハース 番茶	梅ごはん	鶏肉のオレンジ焼き 胡麻和え 味噌汁	鶏肉 マーメレードジャム ほうれんそう もやし 生しいたけ スライスウインナー コーン 人参 すりごま 冷凍豆腐 玉ねぎ	ワッフル 牛乳
18	火	クッキー 番茶	ごはん	オムレツ きんぴらごぼう つる豆の味噌汁	卵 玉ねぎ ベーコン ごぼう 人参 さつまあげ つる豆 うすあげ	☆レモンケーキ 牛乳
19	水	カステラ 番茶	ごはん	キャベツ入り平 ポテトサラダ 味噌汁 手作りふりかけ	キャベツ入平 じゃがいも ミックスベジタブル スライスウインナー マヨネーズ おつゆ麩 わかめ 人参 玉ねぎ シーチキン	黒糖まるぼうろ おかき 牛乳
20	木	ポーロ 番茶	ごはん	鮭の醤油麹焼き スパゲッティーイタリアン スープ	鮭 醤油麹 スパゲッティー ロースハム ピーマン 玉ねぎ 卵 白菜 人参 わかめ	ゼリー ラスク 牛乳
21	金	せんべい 番茶	ごはん	ザクザクチキンハンバーグ 切干大根煮 太胡瓜の味噌汁	鶏ひき肉 木綿豆腐 コーンフレーク 切干大根 人参 さつまあげ 太胡瓜 玉ねぎ 厚揚げ	ソフトシュークリーム ビスケット 牛乳
22	土	ウエハース 番茶	ごはん	南瓜のそぼろ煮 ゆでウインナー 果物	豚ひき肉 南瓜 玉ねぎ 車麩 さやいんげん ウインナー 果物 人参	お菓子 番茶
24	月	あられ 番茶	ゆかりごはん	野菜シュウマイ ひじきの中華風炒め 味噌汁	野菜シュウマイ ひじき スライスウインナー 人参 コーン にら オイスターソース なす 南瓜 玉ねぎ	フレンズスイーツ 牛乳
25	火	バナナ 番茶	ごはん	【郷土料理～長崎県～】 あじのパン粉焼き 浦上そぼろ ヒカド	鱈 パン粉 豚肉 さつまあげ ごぼう もやし 人参 干しいたけ さつまいも 鶏肉 大根 ねぎ	長崎カステラ あられ 牛乳
26	水	カステラ 番茶	ごはん	卵焼き かみかみサラダ 豚汁	卵 ごぼう 胡瓜 人参 シーチキン すりごま 豚肉 玉ねぎ さつまいも ねぎ マヨレ チーズ スキムミルク	メロンパン 牛乳
27	木	ポーロ 番茶	ごはん	カラフルミートローフ 納豆和え 味噌汁	豚ひき肉 鶏ひき肉 豆乳 パン粉 黄ピーマン ピーマン 玉ねぎ ひきわり納豆 もやし 小松菜 チーズ なめこ うすあげ 人参	☆フルーツヨーグルト 牛乳
28	金	せんべい 番茶	カレーライス	カレンチュー チキンナゲット きゅうりの中華和え バナナ	さつまいも 人参 玉ねぎ 鶏肉 カレールウ コーン 牛乳 チキンナゲット 胡瓜 ごま油 バナナ	バームクーヘン せんべい 牛乳
29	土	クッキー 番茶	ごはん	五目ビーフン炒め ハンバーグ 果物	ビーフン 豚ひき肉 ピーマン 玉ねぎ 人参 キャベツ ハンバーグ 果物	お菓子 番茶

※3日、19日は手作りふりかけがつかますので3歳児以上児は白ご飯の持参をお願いします。
☆印は手作りおやつになります。材料の都合により献立内容を変更する場合があります。

