



7月食事献立予定表



松寺こども園

日	曜	3才未満児		献立名	主要材料	午後おやつ
		午前おやつ	主食			
1	月	クッキー 番茶	ごはん	魚の照り焼き マカロニサラダ 夏野菜と竹輪の味噌汁	鮭 マカロニ 人参 胡瓜 ウインナー マヨレ 玉葱 南瓜 竹輪 茄子	氷室饅頭 牛乳
2	火	せんべい 番茶	ごはん	変わりローストチキン 納豆和え 豆腐とわかめの味噌汁	鶏肉 生姜 にんにく 納豆 小松菜 もやし チーズ 豆腐 人参 玉葱 わかめ	クレープ 牛乳
3	水	ビスケット 番茶	ごはん	ミートボール煮 ブロッコリーの和え物 太胡瓜の味噌汁	ミートボール 玉葱 トマトペースト チーズ ブロッコリー 人参 コーン 太胡瓜 豚肉	かりんとう ウエハース 牛乳
4	木	バナナ 番茶	ごはん	オムレツ ツナじゃが おつゆ麩の味噌汁 手作りふりかけ	卵 スライスウインナー チーズ じゃが芋 人参 玉葱 まぐろ油漬け グリンピース 玉葱 おつゆ麩 スキムミルク ひじき 胡麻 ゆかり粉	ワッフル おかき 牛乳
5	金	カステラ 番茶	チキンピラフ	星型ハンバーグ サラダ 果物 とうもろこし 天の川彩りスープ	星型ハンバーグ キャベツ コーン 胡瓜 まぐろ油漬け マヨレ 胡麻 人参 玉葱 素麺 麩 メロン とうもろこし	七夕デザート ビスケット 牛乳
6	土	ウエハース 番茶	ごはん	ポトフ チキンナゲット 果物	豚肉 ウインナー 人参 玉葱 キャベツ じゃが芋 チキンナゲット バナナ	お菓子 番茶
8	月	せんべい 番茶	ごはん	魚のタルタル焼き ひじきの炒め煮 南瓜の味噌汁	カラスカレイ マヨレ 粉チーズ パセリ粉 ひじき 人参 さつま揚げ 胡麻 南瓜 玉葱 おつゆ麩	ミニどら焼き クッキー 牛乳
9	火	ビスケット 番茶	ごはん	フライドチキン風 金時草サラダ マカロニと野菜のスープ	鶏肉 にんにく コンソメ 金時草 人参 まぐろ油漬け キャベツ マカロニ 玉葱 じゃが芋 パセリ粉	ミニデザートゼリー ワッフル 牛乳
10	水	あられ 番茶	梅ごはん	切干大根の卵焼き 金平ごぼう 味噌汁 チーズ	卵 切干大根 ハム 万能ねぎ ごぼう 人参 しらたき 豚挽肉 胡麻 じゃが芋 厚揚げ 玉葱 スキムミルク チーズ	ウインナーパン 牛乳
11	木	バナナ 番茶	ごはん	野菜しゅうまい ポテトサラダ 太胡瓜の味噌汁	野菜しゅうまい じゃが芋 ロースハム ミックスベジタブル マヨレ 太胡瓜 厚揚げ 人参 玉葱	フレンズスイーツ 牛乳
12	金	せんべい 番茶	カレーライス	夏野菜のチキンカレー ウインナー ブロッコリー ヨーグルト	にんにく 鶏肉 人参 玉葱 茄子 さやいんげん 南瓜 スキムミルク カレールウ ウインナー とうもろこし ヨーグルト	クラッカー 牛乳
13	土	ウエハース 番茶	ごはん	茄子のミートスパゲティ メンチカツ 果物	スパゲティ 豚挽肉 玉葱 カットマト 茄子 メンチカツ オレンジ	お菓子 番茶
16	火	ビスケット 番茶	ごはん	変わりローストチキン 納豆和え 豆腐とわかめの味噌汁	鶏肉 生姜 にんにく 納豆 小松菜 もやし チーズ 豆腐 人参 玉葱 わかめ	バームクーヘン せんべい 牛乳
17	水	クッキー 番茶	ごはん	オムレツ ツナじゃが オクラの味噌汁 手作りふりかけ	卵 スライスウインナー チーズ スキムミルク じゃが芋 人参 玉葱 まぐろ油漬け グリンピース オクラ 玉葱 えのき おつゆ麩 ひじき ゆかり粉 胡麻	かりんとう ウエハース 牛乳
18	木	せんべい 番茶	ごはん	ミートボール煮 ブロッコリーの和え物 太胡瓜のスープ	ミートボール 玉葱 トマトペースト チーズ ブロッコリー 人参 コーン 太胡瓜 豚肉	さくらんぼゼリー ビスケット 牛乳
19	金	カステラ 番茶	ごはん	魚のカレー揚げ風 スパゲティイタリアン わかめスープ	鰯 カレー粉 スパゲティ ハム 黄ピーマン 玉葱 鶏肉 人参 わかめ	ワッフル おかき 牛乳
20	土	ボーロ 番茶	ごはん	豚肉とキャベツの味噌炒め 焼グラタン 果物	豚肉 キャベツ ピーマン 人参 生姜 焼グラタン バナナ	お菓子 番茶
22	月	ウエハース 番茶	ごはん	豚肉のタルタル焼き ひじきの炒め煮 南瓜の味噌汁	豚肉 マヨレ 粉チーズ パセリ粉 ひじき 人参 さつま揚げ 胡麻 南瓜 玉葱 おつゆ麩	レモンムース クッキー 牛乳
23	火	せんべい 番茶	ゆかりごはん	野菜しゅうまい ポテトサラダ 太胡瓜の味噌汁 チーズ	野菜しゅうまい じゃが芋 ロースハム ミックスベジタブル マヨレ 太胡瓜 厚揚げ 人参 玉葱 チーズ	バームクーヘン せんべい 牛乳
24	水	バナナ 番茶	ごはん	フライドチキン風 金時草サラダ マカロニと野菜のスープ	鶏肉 にんにく コンソメ 金時草 人参 まぐろ油漬け キャベツ マカロニ 玉葱 じゃが芋 パセリ粉	ミニどら焼き ビスケット 牛乳
25	木	ビスケット 番茶	ごはん	切干大根の卵焼き 金平ごぼう 味噌汁 果物	卵 切干大根 ロースハム ごぼう 人参 しらたき 豚挽肉 胡麻 玉葱 豆腐 バナナ	クリームパン 牛乳
26	金	カステラ 番茶	カレーライス	夏野菜のチキンカレー ウインナー とうもろこし ヨーグルト	にんにく 鶏肉 人参 玉葱 茄子 さやいんげん 南瓜 胡麻 スキムミルク カレールウ ウインナー ブロッコリー ヨーグルト とうもろこし	クラッカー 牛乳
27	土	クッキー 番茶	ごはん	すき焼き風煮 焼きギョーザ 果物	豚中肉 人参 白菜 葱 しらたき 焼き豆腐 すだれ麩 生椎茸 焼きギョーザ オレンジ	お菓子 番茶
29	月	せんべい 番茶	梅ごはん	魚の照り焼き 南瓜サラダ 夏野菜の味噌汁	鮭 マカロニ 人参 胡瓜 ウインナー マヨレ 玉葱 南瓜 高野豆腐	フレンズスイーツ 牛乳
30	火	ウエハース 番茶	ごはん	和風ミートローフ つる豆の和え物 すまし汁 果物	鶏挽肉 木綿豆腐 豆乳 生姜 パン粉 つる豆 スキムミルク 人参 まぐろ油漬け キャベツ 玉葱 おつゆ麩 えのき マヨネーズ キウイフルーツ	ゼリー カステラ 牛乳
31	水	ボーロ 番茶	ごはん	チキンナゲット 切干大根の中華風 ずいきの味噌汁	人参 玉葱 ずいき じゃが芋 薄揚げ 切干大根 胡瓜 ハム ごま油 チキンナゲット	レモンの カスタードタルト 牛乳

※4日・17日は手作りふりかけがつきます。
材料の都合により献立内容を変更することがあります。

