

8 月 離 乳 食 予 定 表

松寺こども園

日	曜	午前のおやつ	完了期(12~18か月)		午後のおやつ
			歯ぐきで噛める	ごはん~御飯	
1	木	ウエハース 番茶		ごはん 炒り豆腐(木綿豆腐 人参 玉ねぎ 豚ひき肉) サラダ(じゃがいも 人参 胡瓜 シーチキン マヨドレ) 味噌汁(人参 玉ねぎ おつゆ麩)	ビスケット 牛乳
2	金	せんべい 番茶		ごはん 魚のゆかり焼き(カラスカレイ) 南瓜のそぼろあんかけ(南瓜 豚ひき肉 玉ねぎ 人参) スープ(キャベツ 人参 玉ねぎ)	バームクーヘン 牛乳
3	土	クッキー 番茶		ごはん 肉じゃが(じゃがいも 人参 玉ねぎ 鶏ひき肉) 豆腐ステーキ(木綿豆腐) 味噌汁(人参 玉ねぎ おつゆ麩)	お菓子 番茶
5	月	あられ 番茶		ごはん ミートボール煮(豚ひき肉 パン粉) 和え物(春雨 胡瓜 人参 マヨドレ) 味噌汁(わかめ 人参 玉ねぎ)	
6	火	カステラ 番茶		ごはん 魚の磯焼(カラスカレイ) サラダ(マカロニ 人参 胡瓜マヨドレ) スープ(人参 玉ねぎ レタス)	ゼリー ゴーフレット 牛乳
7	水	ボーロ 番茶		ごはん 卵焼き(卵 スキムミルク) じゃがいも煮(じゃがいも 玉ねぎ 豚ひき肉 人参) 味噌汁(絹豆腐 人参 玉ねぎ)	超熟ロール 牛乳
8	木	バナナ 番茶		ごはん ハンバーグ(鶏ひき肉 パン粉) 納豆和え(納豆 もやし 小松菜 人参) 味噌汁(南瓜 人参 玉ねぎ)	クリームサンド 牛乳
9	金	ウエハース 番茶		ごはん ポトフ(鶏ひき肉 さつまいも 人参 玉ねぎ) ブロッコリーサラダ(ブロッコリー 人参 マヨドレ) 魚の塩焼き(カラスカレイ)	フレンズスイ ツ 牛乳
10	土	せんべい 番茶		ごはん 煮魚 炒めもの(人参 玉ねぎ 豚ひき肉 じゃがいも) 味噌汁(人参 玉ねぎ おつゆ麩)	お菓子 番茶
13	火	クッキー 番茶		ごはん ミートボール煮(豚ひき肉 パン粉) ひじきの煮物(ひじき 人参 さつまいも 玉ねぎ) 味噌汁(大根 人参 玉ねぎ)	ビスケット 牛乳
14	水	カステラ 番茶		ごはん 豆腐ステーキ(木綿豆腐) 煮物(じゃがいも 玉ねぎ 人参 鶏ひき肉) 味噌汁(人参 玉ねぎ おつゆ麩)	せんべい クッ キー 牛乳
15	木	あられ 番茶		お弁当の日 	
16	金	ボーロ 番茶		ごはん ハンバーグ(豚ひき肉 パン粉) 切干大根煮(切干大根 人参 玉ねぎ) 味噌汁(もやし わかめ 人参)	まるぼうろ 牛乳
17	土	ウエハース 番茶		ごはん 豆腐のあんかけ(絹豆腐) 炒め物(鶏ひき肉 キャベツ 人参 玉ねぎ) 味噌汁(人参 玉ねぎ おつゆ麩)	お菓子 番茶
19	月	せんべい 番茶		ごはん 魚のマヨネーズ焼き(カラスカレイ マヨドレ) 和え物(ほうれんそう もやし 人参 さつまいも) 味噌汁(人参 玉ねぎ もやし)	ビスケット 牛乳
20	火	バナナ 番茶		ごはん 炒り豆腐(木綿豆腐 人参 玉ねぎ 豚ひき肉) サラダ(じゃがいも 人参 胡瓜 シーチキン マヨドレ) 味噌汁(人参 玉ねぎ おつゆ麩)	バームクーヘン 牛乳
21	水	クッキー 番茶		ごはん ミートボール煮(豚ひき肉 パン粉) 和え物(春雨 胡瓜 人参 マヨドレ) 味噌汁(わかめ 人参 玉ねぎ)	ウエハース 牛乳
22	木	あられ 番茶		ごはん 魚のゆかり焼き(カラスカレイ) 南瓜のそぼろあんかけ(南瓜 豚ひき肉 玉ねぎ 人参) スープ(キャベツ 人参 玉ねぎ)	ゼリー ゴーフレット 牛乳
23	金	カステラ 番茶		ごはん 豆腐ステーキ(木綿豆腐) ひじきの煮物(ひじき 人参 さつまいも 玉ねぎ) 味噌汁(大根 人参 玉ねぎ)	フレンズスイ ツ 牛乳
24	土	ボーロ 番茶		ごはん 魚の磯焼(カラスカレイ) サラダ(マカロニ 人参 胡瓜 マヨドレ) スープ(人参 玉ねぎ レタス)	お菓子 番茶
26	月	ウエハース 番茶		ごはん ミートボール煮(豚ひき肉 パン粉) ひじきの煮物(ひじき 人参 さつまいも 玉ねぎ) 味噌汁(大根 人参 玉ねぎ)	ウエハース 牛乳
27	火	せんべい 番茶		ごはん ハンバーグ(鶏ひき肉 パン粉) サラダ(マカロニ 人参 胡瓜 マヨドレ) 味噌汁(じゃがいも 人参 玉ねぎ)	クッキー 牛乳
28	水	バナナ 番茶		ごはん 卵焼き(卵 スキムミルク) じゃがいも煮(じゃがいも 玉ねぎ 豚ひき肉 人参) 味噌汁(絹豆腐 人参 玉ねぎ)	超熟ロール 牛乳
29	木	クッキー 番茶		ごはん 魚のマヨドレ焼き(カラスカレイ マヨドレ) 納豆和え(納豆 もやし 小松菜 人参) 味噌汁(南瓜 人参 玉ねぎ)	フレンズスイ ツ 牛乳
30	金	あられ 番茶		ごはん つくね焼き(鶏ひき肉 パン粉 味噌) 豆腐チャンプル(木綿豆腐 もやし シーチキン 人参) スープ(人参 玉ねぎ 冬瓜)	ゼリー せんべい 牛乳
31	土	ウエハース 番茶		ごはん 煮魚 スパゲッティー煮(スパゲッティー 人参 シーチキン) 味噌汁(人参 玉ねぎ おつゆ麩)	お菓子 番茶

※お弁当、おやつは1歳からになります。0歳児は離乳食の進行具合や食事内容を検討しながら、おやつの内容を決めていきますので献立予定表の限りではありません。また材料の都合により献立内容を変更することがあります。

※☆印は手作りおやつになります。

※マヨドレは大豆から作られたマヨネーズタイプのドレッシングです。卵不使用です。

※フレンズスイーツは、米粉を使ったお菓子です。卵、乳不使用です。

