

R6. 6. 1

6月の園だより

日	曜	行事予定	備考	日	曜	行事予定	備考	
1	土	衣替え		17	月			
2	日			18	火			
3	月	身体計測(ばら組) 保護者役員会(16:00~)		19	水	子育てサロン		
4	火	身体計測(ゆり組)		20	木	E-Time		
5	水	まつてらちびっこハウス 身体計測(さくら組)		21	金			
6	木	身体計測(すみれ組) 歯科検診(9:00~)	検診票を持たせますので、虫歯は早めに治療しましょう。	22	土			
7	金	身体計測(ひよこ組1歳児)		23	日			
8	土	お弁当の日		24	月	保育料・雑費徴収		
9	日			25	火	避難訓練		
10	月	身体計測ひよこ組(0歳児) 0~2歳児 個別懇談 希望者のみ(10日~21日)		26	水	体育教室 ばら組 体育教室参観(10:30~11:30)	内履きズックをお持ち下さい。	
11	火			27	木			
12	水	体育教室		28	金	ばら組 園外保育(プラネタリウム) 布団持ち帰り	詳しいお知らせは、後日持たせます。	
13	木				29	土		
14	金	布団持ち帰り			30	日		
15	土				7/10(水) ゆり組体育教室(参観) 7/13(土) 夏まつり(ひよこ組は、自由参加です)			
16	日							

もうすぐ梅雨入りですね

6月に入ると雨の日が増えて、外遊びは少なくなります。雨を心待ちにしていた夏野菜や草花には、蒸し暑くなる前のひと休みです。

園生活にも慣れて周囲の人や物への関心が広がり、友だちとかかわる姿も増えてきました。各年齢の育ちにあった楽しいあそび、梅雨の季節だからこそ感じられる活動なども取り入れながら元気に過ごしていきたいと思います。

ゆめネットでは、そんな子ども達の園での様子を更新していく予定です。またご覧ください。



おしらせ

○6月1日は衣替えの日です。季節に合わせた服装に替え、元気いっぱい遊びましょう。園の着替えを持ち帰りますので、名前の確認をして持たせてください。汗をかいて着替える機会も増えるかと思しますので、多めに準備をお願いいたします。

○0~2歳児の個別懇談が、10日~21日に予定されています。日時が決まりましたらお知らせしますので、日時を確認し、来園をお願いします。また、変更を希望の際は、遠慮なくご連絡ください。可能な範囲で対応いたします。



歯を大切に

6月4日は「虫歯予防デー」、4日~10日までの1週間は「歯と口の健康週間」です。園でも6日に歯科検診を予定しています。大人になっても自分の歯を保てるように、口の状態に合った歯ブラシで1本ずついいいに磨き、虫歯のない歯を目指しましょう。そして子どもの歯を守る為に、口の中をチェックして、しあげ磨きをしてあげてください。

また、よくかんで食べることで、唾液の分泌が増えます。唾液が増えると食物を消化しやすくなるほか、口の中を清潔にして虫歯を予防する効果もあります。歯磨きとともに、よく噛んで食べる習慣も繰り返し伝えていきたいですね。



夏に向けての体作り!!

今年も梅雨前から暑い日もあり、夏は猛暑になると思われます。暑くなり始める今から準備をすることが夏バテ、熱中症予防にも繋がります。ポイントを押さえて取り組んでいきましょう。

- ①睡眠を十分にとる
- ②食事をしっかりと食べる
- ③体を動かして汗をかく
- ④水分をこまめにとる



大切なことは、規則正しい生活リズムでの健康管理と暑さに慣れておく事です。家族みんなで心がけて、元気に過ごしましょう。