



8 月 食 事 献 立 予 定 表

松寺こども園

		3才未満児		献立名	主要材料	午後おやつ
		午前おやつ	主食			
1	木	ウエハース 番茶	ごはん	卵焼き 中華風サラダ 味噌汁	卵 玉ねぎ ベーコン スキムミルク じゃがいも 人参 コーン 胡瓜 シーチキン マヨドレ 冷凍豆腐 生しいたけ	ワッフル ビスケット 牛乳
2	金	せんべい 番茶	ごはん	キャベツ入平 南瓜そぼろあんかけ スープ	キャベツ入平 南瓜 豚ひき肉 玉ねぎ 車麩 キャベツ 人参 スライスウインナー コンソメ	バームクーヘン せんべい 牛乳
3	土	クッキー 番茶	ごはん	肉じゃが煮 ポークシュウマイ パナナ	じゃがいも 人参 玉ねぎ 牛肉 グリンピース パナナ ポークシュウマイ	お菓子 番茶
5	月	あられ 番茶	ゆかりごはん	鶏肉のオレンジ焼き 和え物 味噌汁	鶏肉 マーメレードジャム 春雨 ロースハム 胡瓜 人参 ごま おつゆ麩 わかめ 玉ねぎ	クラッカー 牛乳
6	火	カステラ 番茶	ごはん	魚の梅味噌焼き マカロニサラダ レタススープ	カラスカレイ 梅びしお マカロニ 人参 胡瓜 スライスウインナー マヨドレ レタス ベーコン 玉ねぎ コンソメ	ゼリー ゴーフレット 牛乳
7	水	ポーロ 番茶	ごはん	洋風卵焼き じゃがいものカレー炒め 味噌汁	卵 玉ねぎ ロースハム 生クリーム チーズ スキムミルク じゃがいも 豚肉 人参 ビーマン カレー粉 絹豆腐 えのき ねぎ 車麩	メロンパン 牛乳
8	木	バナナ 番茶	ごはん	ミートローフ 納豆和え ずいきの味噌汁 手作りふりかけ	牛ひき肉 豚ひき肉 パン粉 玉ねぎ 豆乳 ひきわり納豆 小松菜 もやし チーズ なす 南瓜 人参 ずいき シーチキン	クリームサンド おかき 牛乳
9	金	ウエハース 番茶	カレーライス	カレーシチュー ブロッコリーサラダ ゆでウインナー 西瓜	鶏肉 さつまいも 人参 玉ねぎ カレールウ スキムミルク 牛乳 ウインナー ブロッコリー 人参 コーン マヨドレ 西瓜	フレンズスイーツ 牛乳
10	土	せんべい 番茶	ごはん	麻婆茄子 メンチカツ 果物	なす ミックスベジタブル 豚ひき肉 メンチカツ 果物	お菓子 番茶
13	火	クッキー 番茶	ごはん	野菜シュウマイ ひじきの煮物 具だくさん汁	野菜シュウマイ ひじき さつまあげ 人参 ごま油 玉ねぎ 豚肉 さつまいも 大根	ひこうきぶすけっと 牛乳
14	水	カステラ 番茶	ごはん	ハヤシシチュー サラダ ヨーグルト	人参 じゃがいも ミートボール 玉ねぎ キャベツ 人参 コーン スライスウインナー マヨドレ ヨーグルト	せんべい クッキー 牛乳
15	木	あられ 番茶	 お弁当の日			お菓子 番茶
16	金	ポーロ 番茶	梅ごはん	チキンナゲット 切干大根煮 味噌汁	チキンナゲット 切干大根 人参 うすあげ もやし わかめ なす	唐芋まるぼうろ あられ 牛乳
17	土	ウエハース 番茶	ごはん	豚肉とキャベツの炒め物 ハンバーグ 果物	キャベツ 豚肉 人参 ビーマン ハンバーグ 果物	お菓子 番茶
19	月	せんべい 番茶	ごはん	鮭のマヨネーズ焼き お浸し 味噌汁	鮭 玉ねぎ マヨネーズ ほうれんそう もやし 人参 コーン 豚肉 ねぎ しめじ 厚揚げ	ワッフル ビスケット 牛乳
20	火	バナナ 番茶	ごはん	卵焼き 中華風サラダ 味噌汁	卵 玉ねぎ ベーコン スキムミルク じゃがいも 人参 コーン 胡瓜 シーチキン マヨドレ 冷凍豆腐 生しいたけ	バームクーヘン せんべい 牛乳
21	水	クッキー 番茶	とろろ昆布ごはん	鶏肉のオレンジ焼き 金時草の和え物 味噌汁	鶏肉 マーメレードジャム 春雨 ロースハム 胡瓜 人参 ごま おつゆ麩 わかめ 玉ねぎ	クラッカー 牛乳
22	木	あられ 番茶	ごはん	キャベツ入平 南瓜そぼろあんかけ スープ	キャベツ入平 南瓜 豚ひき肉 玉ねぎ 車麩 キャベツ 人参 スライスウインナー コンソメ	ゼリー ゴーフレット 牛乳
23	金	カステラ 番茶	カレーライス	カレーシチュー ブロッコリーサラダ ゆでウインナー 西瓜	鶏肉 さつまいも 人参 玉ねぎ カレールウ スキムミルク 牛乳 ウインナー ブロッコリー 人参 コーン マヨドレ 西瓜	フレンズスイーツ 牛乳
24	土	ポーロ 番茶	ごはん	焼きそば グラタン 果物	中華麺 豚肉 キャベツ ビーマン 人参 グラタン 果物	お菓子 番茶
26	月	ウエハース 番茶	ごはん	野菜シュウマイ ひじきの煮物 具だくさん汁	野菜シュウマイ ひじき さつまあげ 人参 ごま油 玉ねぎ 豚肉 さつまいも 大根	ラスク ウエハース 牛乳
27	火	せんべい 番茶	ごはん	魚の梅味噌焼き マカロニサラダ レタススープ	カラスカレイ 梅びしお マカロニ 人参 胡瓜 スライスウインナー マヨドレ レタス ベーコン 玉ねぎ コンソメ	クッキー ごぼうせん 牛乳
28	水	バナナ 番茶	ゆかりごはん	洋風卵焼き じゃがいものカレー炒め 味噌汁	卵 玉ねぎ ロースハム 生クリーム チーズ スキムミルク じゃがいも 豚肉 人参 ビーマン カレー粉 絹豆腐 えのき ねぎ 車麩	ウインナーパン 牛乳
29	木	クッキー 番茶	ごはん	ミートローフ 納豆和え 味噌汁 手作りふりかけ	牛ひき肉 豚ひき肉 パン粉 玉ねぎ 豆乳 ひきわり納豆 小松菜 もやし チーズ なす 南瓜 人参 シーチキン	ソフトシュークリーム 小粒揚げ 牛乳
30	金	あられ 番茶	ごはん	【郷土料理 沖縄】鶏肉のバイン煮 豆腐チャンブル ソーキ汁	鶏肉 バイン缶 木綿豆腐 シーチキン もやし 玉ねぎ 人参 にら 冬瓜 豚肉 生しいたけ	シークワサーゼリー せんべい 牛乳
31	土	ウエハース 番茶	ごはん	和風スパゲッティー ミートボール煮 果物	スパゲッティー 人参 まいたけ シーチキン 黄パプリカ ミートボール 果物	お菓子 番茶

※8日、29日は手作りふりかけがつかますので3歳児以上児は白ご飯の持参をお願いします。
材料の都合により献立内容を変更する場合があります。

