



9月離乳食献立予定表

松寺こども園

日	曜	初期(5~6ヶ月) トロトロ〜ドロドロ状 つぶし粥	中期(7~8ヶ月) 舌でつぶせる固さ 全がゆ	後期(9~11ヶ月) 歯ぐきでつぶせる固さ 全がゆ〜軟飯
2	月	つぶし粥 野菜スープ 煮野菜(人参 ジャガ芋)	全がゆ 野菜スープ 煮豆腐 煮野菜(人参 ジャガ芋)	軟飯 豆腐すりあんかけ(絹豆腐 鶏挽肉) サラダ(じゃが芋 人参 キャベツ マヨドレ) 味噌汁(人参 玉葱 おつゆ麩)
3	火	つぶし粥 野菜スープ 煮野菜(人参 玉葱)	全がゆ 野菜スープ 煮魚 煮野菜(人参 玉葱)	軟飯 魚の塩焼き 煮物(人参 玉葱 さつま芋) 味噌汁(人参 玉葱 わかめ)
4	水	つぶし粥 野菜スープ 煮野菜(人参 玉葱)	全がゆ 野菜スープ 高野豆腐すりおろし 煮野菜(人参 さつま芋)	軟飯 ミートボール煮(鶏挽肉 パン粉) 和え物(人参 小松菜 さつま芋) 味噌汁(人参 玉葱 豆腐)
5	木	つぶし粥 野菜スープ 煮野菜(人参 玉葱)	全がゆ 野菜スープ ささみのあんかけ 煮野菜(人参 玉葱)	軟飯 炒り豆腐(人参 玉葱 豆腐 豚挽肉) サラダ(人参 ジャガ芋 ブロッコリー ツナ マヨドレ) 味噌汁(人参 玉葱 おつゆ麩)
6	金	つぶし粥 野菜スープ 煮野菜(人参 ジャガ芋)	全がゆ 野菜スープ 煮魚 煮野菜(人参 ジャガ芋)	軟飯 ハンバーグ(鶏挽肉 パン粉) サラダ(ブロッコリー 人参 マカロニ マヨドレ) 味噌汁(人参 玉葱 ジャガ芋)
7	土	つぶし粥 野菜スープ 煮野菜(人参 玉葱)	全がゆ 野菜スープ 高野豆腐すりおろし 煮野菜(人参 玉葱)	軟飯 煮魚 和え物(人参 さつま芋 キャベツ) 味噌汁(人参 玉葱 おつゆ麩) パナナ
9	月	つぶし粥 野菜スープ 煮野菜(人参 南瓜)	全がゆ 野菜スープ 煮豆腐 煮野菜(人参 南瓜)	軟飯 ミートボール煮(豚挽肉 パン粉) サラダ(人参 南瓜 キャベツ マヨドレ) 味噌汁(人参 玉葱 豆腐)
10	火	つぶし粥 野菜スープ 煮野菜(人参 玉葱)	全がゆ 野菜スープ ささみのあんかけ 煮野菜(人参 玉葱)	軟飯 魚の照り焼き 和え物(人参 小松菜 納豆 もやし) 味噌汁(人参 ジャガ芋 玉葱)
11	水	つぶし粥 野菜スープ 煮野菜(人参 さつま芋)	全がゆ 野菜スープ 高野豆腐すりおろし 煮野菜(人参 さつま芋)	軟飯 ハンバーグ(鶏挽肉 パン粉) 煮物(人参 玉葱 さつま芋) 味噌汁(人参 玉葱 おつゆ麩 わかめ)
12	木	つぶし粥 野菜スープ 煮野菜(人参 玉さつま芋)	全がゆ 野菜スープ 煮豆腐 煮野菜(人参 さつま芋)	軟飯 魚の塩焼き 炒め煮(人参 ひじき 玉葱 さつま芋) 味噌汁(人参 玉葱 豆腐)
13	金	つぶし粥 野菜スープ 煮野菜(人参 玉葱)	全がゆ 野菜スープ 煮魚 煮野菜(人参 玉葱)	軟飯 豆腐ステーキ サラダ(サラダスパゲティ 人参 胡瓜 ツナ マヨドレ) 味噌汁(人参 玉葱 おつゆ麩)
14	土	つぶし粥 野菜スープ 煮野菜(人参 玉葱)	全がゆ 野菜スープ 高野豆腐すりおろし 煮野菜(人参 玉葱)	軟飯 煮魚 炒め物(人参 キャベツ 玉葱 鶏挽肉) 味噌汁(人参 玉葱 おつゆ麩)
17	火	つぶし粥 野菜スープ 煮野菜(人参 大根 さつま芋)	全がゆ 野菜スープ 煮豆腐 煮野菜(人参 大根 さつま芋)	軟飯 ハンバーグ(鶏挽肉 パン粉) 和え物(人参 さつま芋 玉葱) 味噌汁(人参 大根 おつゆ麩) パナナ
18	水	つぶし粥 野菜スープ 煮野菜(人参 ジャガ芋 玉葱)	全がゆ 野菜スープ 煮魚 煮野菜(人参 ジャガ芋 玉葱)	軟飯 豆腐すりあんかけ(絹豆腐 鶏挽肉) サラダ(じゃが芋 人参 キャベツ マヨドレ) 味噌汁(人参 玉葱 おつゆ麩)
19	木	つぶし粥 野菜スープ 煮野菜(人参 玉葱)	全がゆ 野菜スープ ささみのあんかけ 煮野菜(人参 玉葱)	軟飯 魚の塩焼き 煮物(人参 玉葱 さつま芋 豚挽肉) 味噌汁(人参 玉葱 わかめ)
20	金	つぶし粥 野菜スープ 煮野菜(人参 ジャガ芋)	全がゆ 野菜スープ 煮豆腐 煮野菜(人参 ジャガ芋 玉葱)	軟飯 ミートボール煮(豚挽肉 パン粉) サラダ(人参 胡瓜 切干大根 マヨドレ) 味噌汁(人参 玉葱 ジャガ芋)
21	土	つぶし粥 野菜スープ 煮野菜(人参 玉葱)	全がゆ 野菜スープ 煮魚 煮野菜(人参 玉葱)	軟飯 スパゲティ(人参 玉葱 スパゲティ 鶏挽肉) 煮豆腐 味噌汁(人参 玉葱 おつゆ麩)
24	火	つぶし粥 野菜スープ 煮野菜(人参 玉葱 南瓜)	全がゆ 野菜スープ 高野豆腐すりおろし 煮野菜(人参 南瓜 玉葱)	軟飯 ミートボール煮(豚挽肉 パン粉) サラダ(人参 南瓜 キャベツ マヨドレ) 味噌汁(人参 玉葱 豆腐)
25	水	つぶし粥 野菜スープ 煮野菜(人参 玉葱 ジャガ芋)	全がゆ 野菜スープ 煮豆腐 煮野菜(人参 ジャガ芋 玉葱)	軟飯 魚の照り焼き 和え物(人参 小松菜 納豆 もやし) 味噌汁(人参 ジャガ芋 玉葱)
26	木	つぶし粥 野菜スープ 煮野菜(人参 玉葱)	全がゆ 野菜スープ ささみのあんかけ 煮野菜(人参 玉葱)	軟飯 ミートボール煮(鶏挽肉 パン粉) 和え物(人参 小松菜 さつま芋) 味噌汁(人参 玉葱 豆腐)
27	金	つぶし粥 野菜スープ 煮野菜(人参 玉葱 ジャガ芋)	全がゆ 野菜スープ 高野豆腐すりおろし 煮野菜(人参 ジャガ芋 玉葱)	軟飯 ハンバーグ(鶏挽肉 パン粉) サラダ(ブロッコリー 人参 マカロニ マヨドレ) 味噌汁(人参 玉葱 ジャガ芋)
28	土	つぶし粥 野菜スープ 煮野菜(人参 玉葱)	全がゆ 野菜スープ 煮豆腐 煮野菜(人参 玉葱)	軟飯 煮魚 炒め煮(人参 玉葱 ピーファン) 味噌汁(人参 玉葱 豆腐) パナナ
30	月	つぶし粥 野菜スープ 煮野菜(人参 玉葱 さつま芋)	全がゆ 野菜スープ 煮魚 煮野菜(人参 大根 さつま芋)	軟飯 豆腐ステーキ サラダ(サラダスパゲティ 人参 胡瓜 ツナ マヨドレ) 味噌汁(人参 玉葱 おつゆ麩)

※魚はカラスカレイを使用します。

後期食のサラダ等に使用するマヨドレは、卵不使用のマヨネーズ仕様の調味料です。

材料の都合により献立内容を変更することがあります。

