



# 9月離乳食献立予定表

松寺こども園

日	曜	午前おやつ	完了期(12~18ヶ月) 歯ぐきで噛める固さ 軟飯~御飯	午後おやつ
2	月	ウエハース 番茶	御飯 オムレツ(卵 玉葱 鶏挽肉) サラダ(じゃが芋 人参 キャベツ マヨドレ) 味噌汁(人参 玉葱 おつゆ麩)	ワッフル 牛乳
3	火	あられ 番茶	御飯 魚のマヨネーズ焼き(鮭 マヨネーズ) 煮物(人参 玉葱 さつま芋) 味噌汁(人参 玉葱 わかめ)	バームクーヘン あられ 牛乳
4	水	カステラ 番茶	御飯 ミートボール煮(鶏挽肉 パン粉) 和え物(人参 小松菜 さつま芋) 味噌汁(人参 玉葱 豆腐)	ビスケット チーズ 牛乳
5	木	せんべい 番茶	御飯 炒り豆腐(人参 玉葱 豆腐 豚挽肉) サラダ(人参 じゃが芋 ブロッコリー ツナ マヨドレ) 味噌汁(人参 玉葱 おつゆ麩)	フレンズスイーツ 牛乳
6	金	ビスケット 番茶	御飯 ハンバーグ(鶏挽肉 パン粉) サラダ(ブロッコリー 人参 マカロニ マヨドレ) 味噌汁(人参 玉葱 じゃが芋)	クラッカー 牛乳
7	土	クッキー 番茶	御飯 煮魚(かれい) 和え物(人参 さつま芋 キャベツ) 味噌汁(人参 玉葱 おつゆ麩) バナナ	お菓子 番茶
9	月	あられ 番茶	御飯 ミートボール煮(豚挽肉 パン粉) サラダ(人参 南瓜 キャベツ マヨドレ) 味噌汁(人参 玉葱 豆腐)	カステラ せんべい 牛乳
10	火	バナナ 番茶	御飯 卵焼き(卵 人参 玉葱) 和え物(人参 小松菜 納豆 もやし) 味噌汁(人参 じゃが芋 玉葱)	超熟ロール 牛乳
11	水	クッキー 番茶	御飯 ハンバーグ(鶏挽肉 パン粉) 煮物(人参 玉葱 さつま芋) 味噌汁(人参 玉葱 おつゆ麩 わかめ)	ゼリー クッキー 牛乳
12	木	ビスケット 番茶	御飯 魚の塩焼き(かれい) 炒め煮(人参 ひじき 玉葱 さつま芋) 味噌汁(人参 玉葱 豆腐)	カスタードワッフル 牛乳
13	金	カステラ 番茶	御飯 豆腐ステーキ サラダ(サラダスパゲティ 人参 胡瓜 ツナ マヨドレ) 味噌汁(人参 玉葱 おつゆ麩)	フレンズスイーツ 牛乳
14	土	せんべい 番茶	御飯 煮魚 炒め物(人参 キャベツ 玉葱 鶏挽肉) 味噌汁(人参 玉葱 おつゆ麩)	お菓子 番茶
17	火	あられ 番茶	御飯 ハンバーグ(鶏挽肉 パン粉) 和え物(人参 さつま芋 玉葱) 味噌汁(人参 大根 おつゆ麩) バナナ	お月見デザート クッキー 牛乳
18	水	クッキー 番茶	御飯 オムレツ(卵 玉葱 鶏挽肉) サラダ(じゃが芋 人参 キャベツ マヨドレ) 味噌汁(人参 玉葱 おつゆ麩)	ワッフル 牛乳
19	木	カステラ 番茶	御飯 魚のマヨネーズ焼き(鮭 マヨネーズ) 煮物(人参 玉葱 さつま芋 豚挽肉) 味噌汁(人参 玉葱 わかめ)	バームクーヘン あられ 牛乳
20	金	ビスケット 番茶	御飯 ミートボール煮(豚挽肉 パン粉) サラダ(人参 胡瓜 切干大根 マヨドレ) 味噌汁(人参 玉葱 じゃが芋)	ぼたようかん(徳島) 牛乳
21	土	ウエハース 番茶	御飯 スパゲティ(人参 玉葱 スパゲティ 鶏挽肉) 煮豆腐 味噌汁(人参 玉葱 おつゆ麩)	お菓子 番茶
24	火	せんべい 番茶	御飯 ミートボール煮(豚挽肉 パン粉) サラダ(人参 南瓜 キャベツ マヨドレ) 味噌汁(人参 玉葱 豆腐)	カステラ あられ 牛乳
25	水	バナナ 番茶	御飯 卵焼き(卵 人参 玉葱) 和え物(人参 小松菜 納豆 もやし) 味噌汁(人参 じゃが芋 玉葱)	超熟ロール 牛乳
26	木	カステラ 番茶	御飯 ミートボール煮(鶏挽肉 パン粉) 和え物(人参 小松菜 さつま芋) 味噌汁(人参 玉葱 豆腐)	ビスケット チーズ 牛乳
27	金	あられ 番茶	御飯 ハンバーグ(鶏挽肉 パン粉) サラダ(ブロッコリー 人参 マカロニ マヨドレ) 味噌汁(人参 玉葱 じゃが芋)	クラッカー 牛乳
28	土	クッキー 番茶	御飯 煮魚(かれい) 炒め煮(人参 玉葱 ビー) 味噌汁(人参 玉葱 豆腐) バナナ	お菓子 番茶
30	月	ウエハース 番茶	御飯 豆腐ステーキ サラダ(サラダスパゲティ 人参 胡瓜 ツナ マヨドレ) 味噌汁(人参 玉葱 おつゆ麩)	フレンズスイーツ 牛乳

※1歳からおやつがスタートします。0歳児は離乳食の進具合や食事内容を検討しながら、おやつ内容や量を決めていきますので、献立予定表の限りではありません。また、材料の都合により献立内容を変更することがあります。