

10月離乳食予定表

松寺こども園



日	曜	初期(5ヶ月~6ヶ月)		中期(7~8ヶ月)		
		トロトロ~ドロドロ状 つぶし粥		舌でつぶせる固さ 全粥		
1	火	つぶしがゆ 煮豆腐	煮野菜(人参 玉ねぎ) 野菜スープ	全粥 煮野菜(人参 玉ねぎ) 野菜スープ 煮豆腐		
2	水	つぶしがゆ 煮魚	煮野菜(人参 じゃがいも) 野菜スープ	全粥 煮野菜(人参 じゃがいも) 野菜スープ 煮魚		
3	木	つぶしがゆ 高野豆腐すりおろし煮	煮野菜(人参 玉ねぎ) 野菜スープ	全粥 煮野菜(人参 玉ねぎ) 野菜スープ 高野豆腐すりおろし煮		
4	金	つぶしがゆ 煮豆腐	煮野菜(人参 さつまいも) 野菜スープ	全粥 煮野菜(人参 さつまいも) 野菜スープ 煮豆腐		
5	土	運 動 会				
7	月	つぶしがゆ 煮魚	煮野菜(人参 玉ねぎ) 野菜スープ	全粥 煮野菜(人参 玉ねぎ) 野菜スープ 煮魚		
8	火	つぶしがゆ 高野豆腐すりおろし煮	煮野菜(人参 玉ねぎ) 野菜スープ	全粥 煮野菜(人参 玉ねぎ) 野菜スープ 高野豆腐すりおろし煮		
9	水	つぶしがゆ 煮豆腐	煮野菜(人参 玉ねぎ) 野菜スープ	全粥 煮野菜(人参 玉ねぎ) 野菜スープ 煮豆腐		
10	木	つぶしがゆ 煮魚	煮野菜(南瓜 人参) 野菜スープ	全粥 煮野菜(南瓜 人参) 野菜スープ 煮魚		
11	金	つぶしがゆ 高野豆腐すりおろし煮	煮野菜(人参 さつまいも) 野菜スープ	全粥 煮野菜(人参 さつまいも) 野菜スープ 高野豆腐すりおろし煮		
12	土	つぶしがゆ 煮魚	煮野菜(人参 玉ねぎ) 野菜スープ	全粥 煮野菜(人参 玉ねぎ) 野菜スープ 煮魚		
15	火	つぶしがゆ 煮豆腐	煮野菜(じゃがいも 人参) 野菜スープ	全粥 煮野菜(じゃがいも 人参) 野菜スープ 煮豆腐		
16	水	つぶしがゆ 高野豆腐すりおろし煮	煮野菜(人参 玉ねぎ) 野菜スープ	全粥 煮野菜(人参 玉ねぎ) 野菜スープ 高野豆腐すりおろし煮		
17	木	つぶしがゆ 煮魚	煮野菜(人参 玉ねぎ) 野菜スープ	全粥 煮野菜(人参 玉ねぎ) 野菜スープ 煮魚		
18	金	つぶしがゆ 煮豆腐	煮野菜(人参 さつまいも) 野菜スープ	全粥 煮野菜(人参 さつまいも) 野菜スープ 煮豆腐		
19	土	つぶしがゆ 煮魚	煮野菜(人参 玉ねぎ) 野菜スープ	全粥 煮野菜(人参 玉ねぎ) 野菜スープ 煮魚		
21	月	つぶしがゆ 高野豆腐すりおろし煮	煮野菜(人参 玉ねぎ) 野菜スープ	全粥 煮野菜(人参 玉ねぎ) 野菜スープ 高野豆腐すりおろし煮		
22	火	つぶしがゆ 煮豆腐	煮野菜(人参 玉ねぎ) 野菜スープ	全粥 煮野菜(人参 玉ねぎ) 野菜スープ 煮豆腐		
23	水	つぶしがゆ 煮魚	煮野菜(人参 じゃがいも) 野菜スープ	全粥 煮野菜(人参 じゃがいも) 野菜スープ 煮魚		
24	木	つぶしがゆ 高野豆腐すりおろし煮	煮野菜(人参 南瓜) 野菜スープ	全粥 煮野菜(人参 南瓜) 野菜スープ 高野豆腐すりおろし煮		
25	金	つぶしがゆ 煮豆腐	煮野菜(人参 さつまいも) 野菜スープ	全粥 煮野菜(人参 さつまいも) 野菜スープ 煮豆腐		
26	土	つぶしがゆ 煮魚	煮野菜(人参 玉ねぎ) 野菜スープ	全粥 煮野菜(人参 玉ねぎ) 野菜スープ 煮魚		
28	月	つぶしがゆ 高野豆腐すりおろし煮	煮野菜(人参 玉ねぎ) 野菜スープ	全粥 煮野菜(人参 玉ねぎ) 野菜スープ 高野豆腐すりおろし煮		
29	火	つぶしがゆ 煮豆腐	煮野菜(人参 さつまいも) 野菜スープ	全粥 煮野菜(人参 さつまいも) 野菜スープ 煮豆腐		
30	水	つぶしがゆ 煮魚	煮野菜(人参 南瓜) 野菜スープ	全粥 煮野菜(人参 南瓜) 野菜スープ 煮魚		
31	木	つぶしがゆ 高野豆腐すりおろし煮	煮野菜(人参 玉ねぎ) 野菜スープ	全粥 煮野菜(人参 玉ねぎ) 野菜スープ 高野豆腐すりおろし煮		

※おやつは1歳からになります。0歳児は離乳食の進具合や食事内容を検討しながら、おやつの内容を決めていきますので献立予定表の限りではありません。また材料の都合により献立内容を変更することがあります。
 ※マヨドレは大豆から作られたマヨネーズタイプのドレッシングです。卵不使用です。魚はカラスカレイを使用しています。