

12月食事献立予定表

松寺こども園

		3才未満児		献立名	主要材料	午後おやつ	
		午前おやつ	主食				
2	月	せんべい 番茶	ごはん	魚のカレー焼き スイートポテトサラダ 味噌汁	ぶり さつまいも 人参 玉ねぎ チーズ 胡瓜 マヨネーズ 生クリーム 塩こうじ 白菜 厚揚げ 大根	ワッフル 牛乳	
3	火	おかき 番茶	ゆかりごはん	鶏肉のパン粉焼き ブロッコリーサラダ めった汁	鶏肉 パン粉 ブロッコリー 人参 コーン マヨドレ スライスウインナー 豚肉 さつまいも ねぎ 大根	クリームパン 牛乳	
4	水	カステラ 番茶	ごはん	キャベツ入平 ジャーマンポテト 味噌汁 手作りふりかけ	キャベツ入平 じゃがいも 玉ねぎ ブロッコリー ベーコン わかめ 人参 おつゆ麩 シーチキン あおのり	フレンズスイーツ 牛乳	
5	木	ウエハース 番茶	ごはん	洋風卵焼き 切干大根煮 味噌汁	卵 生クリーム 玉ねぎ ロースハム チーズ 切干大根 さつまあげ なめこ 人参 もやし	【セレクトメニュー】 みかん/バナナ せんべい 牛乳	
6	金	あられ 番茶	ごはん	カレーシチュー サラダ ヨーグルト	鶏肉 人参 玉ねぎ さつまいも コーン スkimミルク カレールウ 胡瓜 シーチキン キャベツ マヨドレ ヨーグルト	クラッカー 牛乳	
7	土	クッキー 番茶	ごはん	麻婆茄子 メンチカツ パナナ	茄子 豚ひき肉 ミックスベジタブル メンチカツ パナナ	お菓子 番茶	
9	月	せんべい 番茶	うめごはん	鶏肉のオレンジ焼き 小松菜の和え物 味噌汁	鶏肉 マーメレードジャム 小松菜 人参 シーチキン コーン もやし さつまいも 玉ねぎ ねぎ ちくわ	バームクーヘン あられ 牛乳	
10	火	おかき 番茶	ごはん	魚の醤油焼き スパゲッティーナポリタン 味噌汁	カラスカい 醤油麺 スパゲッティー ピーマン ベーコン 玉ねぎ 白菜 わかめ 人参 さつまあげ	小粒揚げ クッキー 牛乳	
11	水	カステラ 番茶	ごはん	焼きギョウザ サラダ 味噌汁	焼きギョウザ キャベツ 人参 スライスウインナー コーン マヨネーズ 春雨 胡瓜 車麩 玉ねぎ 大根	ラスク チーズ 牛乳	
12	木	ウエハース 番茶	ごはん	卵焼き ひじき煮 スープ 	卵 ミックスベジタブル シーチキン ひじき 人参 エリンギ じゃがいも うすあげ 鶏肉	マーラーカオ あられ 牛乳	
13	金	ビスケット 番茶	ごはん	厚揚げの味噌炒め ゆでウインナー すまし汁 みかん	厚揚げ 豚肉 人参 玉ねぎ キャベツ ウインナー わかめ えのき 冷凍豆腐 みかん	ひこうきビスケット 牛乳	
14	土	クッキー 番茶	わくわくステージ(以上児) お弁当の日 				
16	月	せんべい 番茶	ごはん	魚のカレー焼き スイートポテトサラダ 味噌汁	ぶり さつまいも 人参 玉ねぎ チーズ 胡瓜 マヨネーズ 生クリーム 塩こうじ 白菜 厚揚げ 大根	ワッフル 牛乳	
17	火	ビスケット 番茶	ごはん	鶏肉のパン粉焼き ブロッコリーサラダ めった汁	鶏肉 パン粉 ブロッコリー 人参 コーン マヨドレ スライスウインナー 豚肉 さつまいも ねぎ 大根	フレンズスイーツ 牛乳	
18	水	おかき 番茶	ゆかりごはん	キャベツ入平 ジャーマンポテト 味噌汁 手作りふりかけ	キャベツ入平 じゃがいも 玉ねぎ ブロッコリー ベーコン わかめ 人参 おつゆ麩 シーチキン あおのり	ミニどら焼き おかき 牛乳	
19	木	カステラ 番茶	ごはん	洋風卵焼き 切干大根煮 味噌汁	卵 生クリーム 玉ねぎ ロースハム チーズ 切干大根 さつまあげ なめこ 人参 もやし	せんべい まるぼうろ 牛乳	
20	金	ウエハース 番茶	ごはん	クリームシチュー サラダ レモンバジルナゲット	鶏肉 人参 玉ねぎ さつまいも コーン ホワイトロックス 豆乳 キャベツ 胡瓜 シーチキン マヨドレ レモンバジルナゲット	クラッカー 牛乳	
21	土	あられ 番茶	ごはん	大根のそぼろ煮 ポークシュウマイ みかん	大根 人参 豚ひき肉 里芋 ポークシュウマイ みかん	お菓子 番茶	
23	月	クッキー 番茶	うめごはん	【セレクトメニュー】鶏肉のオレンジ焼き/ タンポプーチキン 小松菜の和え物 味噌汁	鶏肉 マーメレードジャム /鶏肉 カレー粉 マヨドレ 小松菜 人参 シーチキン コーン もやし さつまいも 玉ねぎ ねぎ ちくわ	バームクーヘン あられ 牛乳	
24	火	せんべい 番茶	ごはん	魚の醤油焼き スパゲッティーナポリタン 味噌汁	カラスカい 醤油麺 スパゲッティー ピーマン ベーコン 玉ねぎ 白菜 わかめ 人参 さつまあげ	小粒揚げ クッキー 牛乳	
25	水	おかき 番茶	ごはん	もみの木ハンバーグ リースサラダ スー プ メロン	もみの木ハンバーグ じゃがいも コーン ロースハム 胡瓜 マヨドレ しめじ 玉ねぎ コーンクリーム缶 人参 スライスウインナー メロン	クリスマスカップデザート クッキー 牛乳	
26	木	カステラ 番茶	ごはん	焼きギョウザ サラダ 味噌汁	焼きギョウザ キャベツ 人参 スライスウインナー コーン マヨネーズ 春雨 胡瓜 車麩 玉ねぎ 大根	ラスク チーズ 牛乳	
27	金	ウエハース 番茶	ごはん	卵焼き ひじき煮 味噌汁	卵 ミックスベジタブル シーチキン ひじき 人参 エリンギ じゃがいも うすあげ 鶏肉	マーラーカオ あられ 牛乳	
28	土	ビスケット 番茶	ごはん	肉じゃが ゆでウインナー パナナ	じゃがいも 牛肉 人参 玉ねぎ グリンピース ウインナー パナナ	お菓子 番茶	

※4日、18日は手作りふりかけがつかます。材料の都合により献立内容を変更することがあります。



世界各国のクリスマスディナーは？

ヨーロッパの国々では「クリスマスはレストランまでお休みにする」と言われるほど、家族で過ごすのが一般的とされています。もちろん、クリスマスディナーにいただくのは各家庭の手作り料理！世界各国のクリスマスディナーをいくつか紹介します！

イギリス

ロースト料理が根付いているイギリスでは、ローストビーフやロースターキーなどをいただきます。ソーセージにベーコンを巻いて焼いた「チボラタソーセージ」も、イギリスのクリスマスディナーに欠かせない一品です。

ドイツ

ドイツではソーセージにポテトサラダを添えたものや、カモやガチョウのローストなどをいただきます。ドイツのクリスマスディナーは、普段の食事とあまり変わらないシンプルなものが多いようです。

スウェーデン

スウェーデンやノルウェー、デンマークなど北欧の国々では、ローストポークをいただきます。スウェーデンでは豚肉をマリネしてハムのようにしたり、デンマークでは豚バラ肉をカリッと焼き上げたりと、国によって使う部位や味つけもさまざまです。

フィンランド

フィンランドでは肉料理でなく、ミルク粥やクリスマスタルト、ジンジャークッキーなどをいただきます。ミルク粥の鍋には一粒だけアーモンドが入っていて、自分のお皿に入っていた人は幸せが続くと言われているそうです。