



11月離乳食献立予定表

松寺こども園

日	曜	午前おやつ	完了期(12~18ヶ月) 歯ぐきで噛める固さ 軟飯~御飯	午後おやつ
1	金	ポーロ 番茶	御飯 ポトフ(人参 玉ねぎ じゃが芋 鶏挽肉) 豆腐ステーキ(木綿豆腐) サラダ(胡瓜 人参 ひじき マカロニ マヨネーズ)	ウエハース せんべい 牛乳
2	土	クッキー 番茶	御飯 ツナじゃが(じゃが芋 人参 玉ねぎ まぐろ油漬け) 煮魚 味噌汁(人参 玉ねぎ おつゆ麩)	お菓子 番茶
5	火	ビスケット 番茶	御飯 卵焼き(卵 玉ねぎ) サラダ(さつまいも 人参 玉ねぎ ひじき マヨネーズ) 味噌汁(人参 大根 玉ねぎ)	パンケーキ 牛乳
6	水	せんべい 番茶	御飯 ハンバーグ(鶏挽肉 パン粉) サラダ(ブロッコリー 人参 マカロニ マヨネーズ) 味噌汁(人参 豆腐 わかめ)	カステラ せんべい 牛乳
7	木	ウエハース 番茶	御飯 魚の照り焼き スパゲティ煮(スパゲティ 豚挽肉 人参 玉ねぎ) 味噌汁(人参 白菜 玉ねぎ)	バームクーヘン ポーロ 牛乳
8	金	ポーロ 番茶	御飯 ミートボール(鶏挽肉 パン粉) 和え物(人参 ブロッコリー 玉ねぎ まぐろ油漬け) 味噌汁(人参 玉ねぎ おつゆ麩)	フレンズスイーツ 牛乳
9	土	クッキー 番茶	お 弁 当 の 日 (満1歳からお弁当持参となります)	お菓子 番茶
11	月	せんべい 番茶	御飯 煮魚 サラダ(さつまいも 人参 胡瓜 マヨネーズ) 味噌汁(人参 玉ねぎ 白菜)	カステラ せんべい 牛乳
12	火	ビスケット 番茶	御飯 オムレツ(卵 スキムミルク) 煮物(じゃが芋 人参 玉ねぎ) 味噌汁(人参 大根 玉ねぎ)	クッキー ウエハース 牛乳
13	水	クッキー 番茶	御飯 ハンバーグ(鶏挽肉 パン粉) サラダ(キャベツ 人参 マカロニ 胡瓜 まぐろ油漬け マヨネーズ) 味噌汁(人参 大根 おつゆ麩)	超熟ロール 牛乳
14	木	せんべい 番茶	御飯 炒り豆腐(木綿豆腐 人参 玉ねぎ 豚挽肉) 煮物(人参 さつまいも 玉ねぎ) すまし汁(人参 玉ねぎ おつゆ麩 わかめ)	ポーロ 牛乳
15	金	ウエハース 番茶	御飯 魚のソテー 和え物(人参 小松菜 もやし 納豆) 味噌汁(人参 キャベツ 豆腐)	カステラ せんべい 牛乳
16	土	カステラ 番茶	御飯 そぼろ煮(大根 人参 玉ねぎ 豚挽肉) 煮魚 味噌汁(人参 玉ねぎ おつゆ麩) パナナ	お菓子 番茶
18	月	ポーロ 番茶	御飯 ハンバーグ(鶏挽肉 パン粉) サラダ(ブロッコリー 人参 マカロニ マヨネーズ) 味噌汁(人参 豆腐 わかめ)	パンケーキ 牛乳
19	火	バナナ 番茶	御飯 卵焼き(卵 玉ねぎ) サラダ(さつまいも 人参 玉ねぎ ひじき マヨネーズ) 味噌汁(人参 大根 玉ねぎ)	バームクーヘン せんべい 牛乳
20	水	ビスケット 番茶	御飯 ミートボール(豚挽肉 パン粉) サラダ(キャベツ 人参 胡瓜 マヨネーズ) 味噌汁(かぶ じゃが芋 人参)	クッキー ポーロ 牛乳
21	木	ウエハース 番茶	御飯 豆腐のそぼろあんかけ(絹豆腐 鶏挽肉 玉ねぎ) 和え物(人参 切干大根 玉ねぎ まぐろ油漬け) 味噌汁(人参 白菜 おつゆ麩)	ふんわりまんじゅう 牛乳
22	金	せんべい 番茶	御飯 魚の照り焼き スパゲティ煮(スパゲティ 豚挽肉 人参 玉ねぎ) 味噌汁(人参 白菜 玉ねぎ)	バームクーヘン せんべい 牛乳
25	月	ビスケット 番茶	御飯 煮魚 サラダ(さつまいも 人参 胡瓜 マヨネーズ) 味噌汁(人参 玉ねぎ 白菜)	フレンズスイーツ 牛乳
26	火	バナナ 番茶	御飯 オムレツ(卵 スキムミルク) 煮物(じゃが芋 人参 玉ねぎ) 味噌汁(人参 大根 玉ねぎ)	せんべい クッキー 牛乳
27	水	せんべい 番茶	御飯 ハンバーグ(鶏挽肉 パン粉) サラダ(キャベツ 人参 マカロニ 胡瓜 まぐろ油漬け マヨネーズ) 味噌汁(人参 大根 絹豆腐)	超熟ロール 牛乳
28	木	ウエハース 番茶	御飯 炒り豆腐(木綿豆腐 人参 玉ねぎ 豚挽肉) 煮物(人参 さつまいも 玉ねぎ) すまし汁(人参 玉ねぎ おつゆ麩 わかめ)	パンケーキ 牛乳
29	金	クッキー 番茶	御飯 ポトフ(人参 玉ねぎ じゃが芋 鶏挽肉) 豆腐ステーキ(木綿豆腐) サラダ(胡瓜 人参 ひじき マカロニ マヨネーズ)	せんべい ウエハース 牛乳
30	土	ポーロ 番茶	御飯 ビーフン炒め煮(ビーフン 人参 キャベツ 豚挽肉) 煮魚 味噌汁(人参 玉ねぎ おつゆ麩)	お菓子 番茶

※1歳からおやつがスタートします。0歳児は離乳食の進行具合や食事内容を検討しながら、おやつ内容や量を決めていきますので、献立予定表の限りではありません。また、材料の都合により献立内容を変更することがあります。