



1 月 離 乳 食 献 立 予 定 表

松寺こども園

日	曜	午前おやつ	完了期(12~18ヶ月) 歯ぐきで噛める固さ 軟飯~御飯	午後おやつ
4	土	ウエハース 番茶	お弁当の日(満1歳からお弁当持参となります)	お菓子 番茶
6	月	ビスケット 番茶	御飯 ハンバーグ(豚挽肉 パン粉) 煮物(ひじき じゃが芋 人参 玉葱) 味噌汁(人参 玉葱 おつゆ麩)	パンケーキ 牛乳
7	火	せんべい 番茶	御飯 豆腐ステーキ(木綿豆腐) サラダ(さつま芋 人参 胡瓜 マヨネーズ) 味噌汁(人参 かぶ 青菜)	バームクーヘン せんべい 牛乳
8	水	クッキー 番茶	御飯 魚のマヨドレ焼き(カラスカレイ) 煮物(鶏挽肉 人参 じゃが芋) 味噌汁(人参 大根 白菜)	カスタードワッフル 牛乳
9	木	クラッカー 番茶	御飯 卵焼き(卵 まぐろ油漬け) 和え物(人参 胡瓜 もやし マカロニ) 味噌汁(人参 さつま芋 玉葱)	★バナナケーキ 牛乳
10	金	おかき 番茶	御飯 豆腐ステーキ(木綿豆腐) サラダ(人参 キャベツ まぐろ油漬け) ハヤシチュー(人参 玉ねぎ じゃが芋 鶏挽肉)	ポーロ 牛乳
11	土	せんべい 番茶	御飯 煮魚(カラスカレイ) ポテトサラダ(じゃが芋 人参) 味噌汁(人参 白菜 おつゆ麩) 果物	お菓子 番茶
14	火	ビスケット 番茶	御飯 ハンバーグ(豚挽肉 パン粉) 煮物(切干大根 じゃが芋 人参 玉葱) 味噌汁(人参 玉葱 おつゆ麩)	カステラ せんべい 牛乳
15	水	せんべい 番茶	御飯 豆腐ステーキそぼろあんかけ(木綿豆腐 豚挽肉 玉葱) サラダ(ブロッコリー 人参 胡瓜 まぐろ油漬け マヨネーズ) 味噌汁(人参 大根 わかめ おつゆ麩)	超熟ロール 牛乳
16	木	バナナ 番茶	御飯 魚の塩焼き(鮭) 和え物(人参 キャベツ もやし) スープ(人参 玉葱 わかめ)	クッキー せんべい 牛乳
17	金	ウエハース 番茶	御飯 ミートボール(豚挽肉 パン粉) サラダ(じゃが芋 人参 胡瓜 マヨネーズ) 味噌汁(人参 キャベツ 玉ねぎ)	ポーロ 牛乳
18	土	クラッカー 番茶	御飯 魚のムニエル(カラスカレイ) 煮物(さつま芋 人参 玉ねぎ 鶏挽肉) 味噌汁(人参 キャベツ おつゆ麩) 果物	お菓子 番茶
20	月	おかき 番茶	御飯 ハンバーグ(豚挽肉 パン粉) 煮物(ひじき じゃが芋 人参 玉葱) 味噌汁(人参 玉葱 おつゆ麩)	★蒸しパン 牛乳
21	火	カステラ 番茶	御飯 卵焼き(卵 スキムミルク) スパゲティ(人参 玉葱 まぐろ油漬け スパゲティ) 味噌汁(人参 法蓮草 豆腐 玉葱)	カスタードワッフル 牛乳
22	水	ウエハース 番茶	御飯 ミートボール(豚挽肉 玉ねぎ パン粉) サラダ(南瓜 人参 玉葱) 味噌汁(人参 玉葱 おつゆ麩)	バームクーヘン せんべい 牛乳
23	木	せんべい 番茶	御飯 魚のマヨドレ焼き(カラスカレイ) 煮物(鶏挽肉 人参 じゃが芋) 味噌汁(人参 大根 白菜)	フレンズスイーツ 牛乳
24	金	ビスケット 番茶	御飯 豆腐ステーキ(木綿豆腐) サラダ(さつま芋 人参 胡瓜 マヨネーズ) 味噌汁(人参 玉葱 おつゆ麩))	カステラ せんべい 牛乳
25	土	クッキー 番茶	御飯 煮魚(カラスカレイ) 和え物(じゃが芋 玉葱 人参 マヨドレ) 味噌汁(人参 玉葱 おつゆ麩) 果物	お菓子 番茶
27	月	バナナ 番茶	御飯 ハンバーグ(豚挽肉 パン粉) 煮物(切干大根 人参 玉葱) 味噌汁(人参 玉葱 じゃが芋)	パンケーキ 牛乳
28	火	カステラ 番茶	御飯 卵焼き(卵 まぐろ油漬け) サラダ(人参 胡瓜 もやし マカロニ マヨネーズ) 味噌汁(人参 さつま芋 玉葱)	★バナナケーキ 牛乳
29	水	ビスケット 番茶	御飯 ミートボール(豚挽肉 パン粉) 和え物(ブロッコリー 人参 胡瓜 まぐろ油漬け) 味噌汁(人参 大根 おつゆ麩)	バームクーヘン せんべい 牛乳
30	木	ウエハース 番茶	御飯 魚の照り焼き(カラスカレイ) 煮物(人参 じゃが芋 玉葱) ゆでブロッコリー スープ(人参 玉葱 わかめ)	超熟ロール 牛乳
31	金	せんべい 番茶	御飯 豆腐ステーキ(木綿豆腐) サラダ(人参 キャベツ まぐろ油漬け マヨネーズ) ハヤシチュー(人参 玉ねぎ じゃが芋 鶏挽肉)	ポーロ 牛乳



※1歳からおやつがスタートします。0歳児は離乳食の進行具合や食事内容を検討しながら、おやつ内容や量を決めていきますので、献立予定表の限りではありません。また、材料の都合により献立内容を変更することがあります。