



2月離乳食予定表



松寺こども園

日	曜	午前のおやつ	中期(7か月~8か月) 舌でつぶせる固さ 全粥	完了期(12~18か月) 歯ぐきで噛める 軟飯~御飯	午後のおやつ
1	土	クッキー 番茶	全粥 煮野菜(南瓜 人参) 野菜スープ 煮魚	ごはん 魚のゆかり焼き(カラスカレイ) 南瓜煮(南瓜 豚ひき肉 人参) 味噌汁(人参 玉ねぎ おつゆ麩) パナナ	お菓子 番茶
3	月	あられ 番茶	全粥 煮野菜(人参 大根) 野菜スープ 煮豆腐	ごはん ハンバーグ(豚ひき肉 パン粉) サラダ(じゃがいも 胡瓜 人参 マヨネーズ) 味噌汁(人参 大根 玉ねぎ)	ボーロ せんべい 牛乳
4	火	ビスケット 番茶	全粥 煮野菜(人参 大根) 野菜スープ 高野豆腐すりおろし煮	ごはん 豆腐ステーキ(木綿豆腐) マカロニサラダ(マカロニ 胡瓜 人参 シーチキン マヨネーズ) すまし汁(大根 冷凍豆腐 人参)	クッキー ウエハース 牛乳
5	水	せんべい 番茶	全粥 煮野菜(人参 玉ねぎ) 野菜スープ 煮魚	ごはん 魚の塩焼き(鮭) スパゲッティー炒め(スパゲッティー 玉ねぎ 人参 シーチキン) 味噌汁(大根 人参 白菜)	☆ホットケーキ 牛乳
6	木	ウエハース 番茶	全粥 煮野菜(人参 玉ねぎ) 野菜スープ 煮豆腐	ごはん 卵焼き(卵 玉ねぎ) サラダ(ブロッコリー 人参 シーチキン マヨネーズ) スープ(もやし わかめ 人参)	ボーロ せんべい 牛乳
7	金	クッキー 番茶	全粥 煮野菜(人参 じゃがいも) 野菜スープ 煮魚	ごはん ハヤシチュー(鶏ひき肉 人参 玉ねぎ じゃがいも) 煮魚 和え物(もやし 春雨 胡瓜 人参 ゆかり粉)	パンケーキ 牛乳 り粉)
8	土	おかき 番茶	キャロットがゆ(人参 しらす) 野菜スープ	わくわくステージ(お弁当の日)	
10	月	カステラ 番茶	全粥 煮野菜(人参 玉ねぎ) 野菜スープ 煮豆腐	ごはん ミートボール煮(豚ひき肉 パン粉) 炒め煮(人参 玉ねぎ じゃがいも シーチキン) 味噌汁(わかめ おつゆ麩 玉ねぎ) パナナ	バームクーヘン 牛乳
12	水	クッキー 番茶	全粥 煮野菜(人参 大根) 野菜スープ 高野豆腐すりおろし煮	ごはん 鮭のマヨネーズ焼き(鮭) トマト煮(豚ひき肉 人参 玉ねぎ マカロニ トマト缶 コンソメ) すまし汁(大根 白菜 おつゆ麩)	蒸しパン 牛乳
13	木	ボーロ 番茶	全粥 煮野菜(人参 じゃがいも) 野菜スープ 煮魚	ごはん 卵焼き(卵 シーチキン) サラダ(じゃがいも 人参 ブロッコリー 玉ねぎ マヨネーズ) 味噌汁(キャベツ 人参 玉ねぎ)	超熟ロール 牛乳
14	金	バナナ 番茶	全粥 煮野菜(南瓜 人参) 野菜スープ 煮豆腐	ごはん ハンバーグ(鶏ひき肉 パン粉) サラダ(南瓜 胡瓜 シーチキン マヨネーズ) スープ(わかめ 絹豆腐 人参)	フレンズスイーツ 牛乳
15	土	ビスケット 番茶	全粥(人参 玉ねぎ) 野菜スープ 煮魚	ごはん 煮魚(カラスカレイ) サラダ(マカロニ 人参 玉ねぎ マヨネーズ) 味噌汁(人参 玉ねぎ おつゆ麩)	お菓子 番茶
17	月	せんべい 番茶	全粥(人参 さつまいも) 野菜スープ 煮豆腐	ごはん 豆腐ステーキ(木綿豆腐) サラダ(さつまいも 胡瓜 人参 マヨネーズ) 味噌汁(人参 大根 白菜)	マーラーカオ 牛乳
18	火	クッキー 番茶	全粥 煮野菜(人参 大根) 野菜スープ 高野豆腐すりおろし煮	ごはん ハンバーグ(豚ひき肉 パン粉) マカロニサラダ(マカロニ 胡瓜 人参 シーチキン マヨネーズ) すまし汁(大根 冷凍豆腐 人参)	クッキー ウエハース 牛乳
19	水	ウエハース 番茶	全粥 煮野菜(人参 玉ねぎ) 野菜スープ 煮魚	ごはん 魚の塩焼き(鮭) スパゲッティー炒め(スパゲッティー 玉ねぎ 人参 シーチキン) 味噌汁(大根 人参 白菜)	☆ホットケーキ 牛乳
20	木	おかき 番茶	全粥 煮野菜(人参 玉ねぎ) 野菜スープ 煮豆腐	ごはん 卵焼き(卵 玉ねぎ) サラダ(ブロッコリー 人参 シーチキン マヨネーズ) スープ(もやし わかめ 人参)	ボーロ せんべい 牛乳
21	金	バナナ 番茶	全粥 煮野菜(人参 じゃがいも) 野菜スープ 煮魚	ごはん ハヤシチュー(鶏ひき肉 人参 玉ねぎ じゃがいも) 煮魚 和え物(もやし 春雨 胡瓜 人参 ゆかり粉)	クッキー せんべい 牛乳
22	土	ビスケット 番茶	全粥 煮野菜(人参 玉ねぎ) 野菜スープ 煮豆腐	ごはん 豆腐あんかけ煮(絹豆腐 人参 玉ねぎ) 魚のゆかり焼き(カラスカレイ) 味噌汁(人参 おつゆ麩 玉ねぎ)	お菓子 番茶
25	火	ボーロ 番茶	全粥 煮野菜(人参 玉ねぎ) 野菜スープ 煮魚	ごはん ミートボール煮(豚ひき肉 パン粉) 炒め煮(人参 玉ねぎ じゃがいも シーチキン) 味噌汁(わかめ おつゆ麩 玉ねぎ) パナナ	バームクーヘン 牛乳
26	水	せんべい 番茶	全粥 煮野菜(人参 大根) 野菜スープ 高野豆腐すりおろし煮	ごはん 鮭のマヨネーズ焼き(鮭) トマト煮(豚ひき肉 人参 玉ねぎ マカロニ トマト缶 コンソメ) すまし汁(大根 白菜 おつゆ麩)	蒸しパン 牛乳
27	木	カステラ 番茶	全粥 煮野菜(人参 じゃがいも) 野菜スープ 煮魚	ごはん 卵焼き(卵 シーチキン) サラダ(じゃがいも 人参 ブロッコリー 玉ねぎ マヨネーズ) 味噌汁(キャベツ 人参 玉ねぎ)	超熟ロール 牛乳
28	金	ウエハース 番茶	全粥 煮野菜(人参 ほうれんそう) 野菜スープ 煮魚	ごはん 豆腐ステーキ(木綿豆腐 豚ひき肉) 和え物(ほうれんそう 人参 シーチキン もやし マヨネーズ) スープ(絹豆腐 わかめ 人参)	ビスケット 牛乳

※お弁当、おやつは1歳からになります。0歳児は離乳食の進行具合や食事内容を検討しながら、おやつの内容を決めていきますので献立予定表の限りではありません。また材料の都合により献立内容を変更することがあります。

※☆印は手作りおやつになります。

※マヨドレは大豆から作られたマヨネーズタイプのドレッシングです。卵不使用です。

※フレンズスイーツは、米粉を使ったお菓子です。卵、乳不使用です。

