

日	曜	行事予定	備考	日	曜	行事予定	備考
1	土			16	日		
2	日	節分		17	月	E-Time	チャレンジ教室
3	月	立春 豆まきのつどい 身体計測(ひよこ組0歳児)	チャレンジ教室	18	火		
4	火	身体計測(ひよこ組1歳児)	雪が降れば、晴れ間を見つけていつでも雪遊びが出来るように、長靴や防寒衣、靴下等の着替えの準備をお願いします。	19	水	子育てサロン	
5	水	まつてらちびっこハウス 身体計測(すみれ組)		20	木	避難訓練	
6	木	わくわくりハーサル 身体計測(さくら組)		21	金		
7	金	身体計測(ゆり組)		22	土	R7年度 新入園児説明会(10:00~)	
8	土	わくわくステージ2024(ひよこ・すみれ組) お弁当の日		23	日	天皇誕生日	
9	日			24	月	振替休日	
10	月	身体計測(ばら組) なわとびチャレンジウィーク(ゆり・ばら組 10日~21日)		25	火	保育料・雑費徴収	
11	火	建国記念日		26	水	体育教室 (ゆり組参観9:30~10:30)	内履きズックをお持ち下さい。
12	水	体育教室		27	木	メモリーツアー(ばら組)	
13	木			28	金	布団持ち帰り	
14	金	布団持ち帰り	3/4(火) 体育教室(ばら組参観) 3/17(月) 新年度用品販売 3/22(土) 卒園式(10:00~)				
15	土						

寒い日が続いていますが、2月3日の立春を過ぎると歴の上では春の始まりです。まだまだ雪も降るこの時期だからこそ、制作などの室内あそびや冬ならではの自然に触れることを楽しみ、寒さに負けない体作りをしていきたいと思ひます。また、すみれ組、ひよこ組は、わくわくステージに向けての活動にも取り組んでいます。日頃から、子ども達と楽しんでいる歌や手遊びを通して、一緒に楽しい時間を共有できればと思ひます。子ども達の笑顔が溢れるステージになるように、温かい拍手での応援をお願いします。

## 心と身体の成長を!!

ゆり組とばら組は、毎月の体育教室で体を動かし、縄跳びにも親しんでいます。今月は、なわとびチャレンジウィークを通して、色々な跳び方や記録にも挑戦します。体を動かすことを楽しんだり、挑戦する意欲や持久力、敏捷性、跳躍力などを身につけ丈夫な身体を作ることがねらいです。子ども達のやってみたいこと、頑張りをサポートし、一緒に挑戦したいと思ひます。

## お知らせ・お願い

- ・金沢ふるさと偉人館 子ども作品展「名前一文字展」にばら組の子ども達の作品が展示されます。期間は、2月8日(土)~3月2日(日)です。お時間のある方は、是非 見に行かれて下さい。
- ・今年度も保護者の方による園内の大掃除はありません。日々の掃除等でタオルを使いたいのので、一家族 2枚(新しいものでなくても結構です)持たせて下さいますようご協力をお願い致します。(2月21日(金)まで)

## ばら組メモリーツアーについて

ばら組の卒園がいよいよ迫ってきました。今年度のメモリーツアーは、アート工房へ出かける予定です。最後に、みんなで楽しい思い出を作りたいと思ひます。

- 日時 2月27日(木) 9時半出発
  - 行き先 アート工房・県立図書館
  - 服装 制服(防寒着)
  - 持ち物 お弁当、水筒、敷物、ハンカチ、ティッシュ
- \*詳しくは、後日改めてお知らせします。



## 体調に合わせた食事

・発熱、嘔吐、下痢など体調を崩した時には、脱水予防として、ゆっくりとこまめに水分を摂らせたり、体調に合わせた食事が大切です。特に、嘔吐、下痢の際は、消化の良いおかゆやうどん、野菜スープ、バナナ、りんごのすりおろしなどが適しています。生野菜や柑橘系の果物、バターが多いパン、油っこい物、消化の悪い物は避けてあげましょう。子どもは胃腸が未熟なので、気を付けてあげたいですね。

