

9月離乳食予定表

松寺こども園



日	曜	午前のおやつ	完了期(12~18か月) 歯ぐきで噛める 軟飯~御飯	午後のおやつ
1	月	おかき 番茶	ごはん ミートボール(鶏ひき肉 パン粉) ひじき煮(ひじき 人参 じゃがいも) 味噌汁(人参 玉ねぎ 冷凍豆腐)	くさんど クッキー 牛乳
2	火	ボーロ 番茶	ごはん 魚の塩焼き(カラスカレイ) スパゲッティー煮(スパゲッティー 玉ねぎ 人参 鶏ひき肉) 味噌汁(人参 玉ねぎ おつゆ麺)	カステラ せんべい 牛乳
3	水	ビスケット 番茶	ごはん 卵焼き(卵 チーズ) ポテトサラダ(じゃがいも 人参 胡瓜 シーチキン マヨドレ) すまし汁(大根 人参 おつゆ麺)	ビスケット 牛乳
4	木	せんべい 番茶	ごはん ハンバーグ(豚ひき肉 パン粉) 煮物(人参 さつまいも シーチキン) スープ(キャベツ もやし 人参)	フレンズスイーツ 牛乳
5	金	ウエハース 番茶	ごはん ハヤシシチュー(さつまいも 玉ねぎ 人参 鶏ひき肉 ハヤシシチュールー) 煮豆腐 サラダ(マカロニ 人参 胡瓜 マヨドレ)	クラッカー 牛乳
6	土	あられ 番茶	ごはん 煮魚(カラスカレイ) 炒め煮(キャベツ 人参 玉ねぎ 鶏ひき肉) 味噌汁(人参 玉ねぎ おつゆ麺)	お菓子 番茶
8	月	カステラ 番茶	ごはん ミートボール煮(豚ひき肉 パン粉) ビーフンソテー(ビーフン 人参 玉ねぎ シーチキン) スープ(冬瓜 人参 キャベツ)	たいやき せんべい 牛乳
9	火	バナナ 番茶	ごはん 豆腐のそぼろあんかけ(木綿豆腐 鶏ひき肉) サラダ(春雨 人参 胡瓜 マヨドレ) 味噌汁(人参 白菜 わかめ)	ウエハース クッキー 牛乳
10	水	クッキー [☆] 番茶	ごはん 魚のマヨドレ焼き(カラスカレイ マヨドレ) 煮物(じゃがいも 鶏ひき肉 人参) スープ(キャベツ 玉ねぎ 人参)	フレンズスイーツ 牛乳
11	木	おかき 番茶	ごはん 卵焼き(卵 チーズ) サラダ(ブロッコリー シーチキン 人参 マヨドレ) 味噌汁(人参 玉ねぎ おつゆ麺)	超熟ロール 牛乳
12	金	ボーロ 番茶	ごはん 魚のゆかり焼き(カラスカレイ) 和え物(キャベツ 人参 胡瓜) 味噌汁(人参 玉ねぎ 豆腐)	マーラーカオ 牛乳
13	土	ビスケット 番茶	ごはん 煮魚(カラスカレイ) 南瓜のそぼろ煮(南瓜 豚ひき肉 人参) 味噌汁(人参 玉ねぎ おつゆ麺)	お菓子 番茶
16	火	せんべい 番茶	ごはん ミートボール(鶏ひき肉 パン粉) ひじき煮(ひじき 人参 じゃがいも) 味噌汁(人参 玉ねぎ 冷凍豆腐)	カステラ せんべい 牛乳
17	水	ウエハース 番茶	ごはん 魚の塩焼き(カラスカレイ) スパゲッティー煮(スパゲッティー 玉ねぎ 人参 鶏ひき肉) 味噌汁(人参 玉ねぎ おつゆ麺)	ビスケット 牛乳
18	木	あられ 番茶	ごはん ハンバーグ(豚ひき肉 パン粉) 煮物(人参 さつまいも シーチキン) スープ(キャベツ もやし 人参)	フレンズスイーツ 牛乳
19	金	カステラ 番茶	ごはん ハヤシシチュー(さつまいも 玉ねぎ 人参 鶏ひき肉 ハヤシシチュールー) 煮豆腐 サラダ(マカロニ 人参 胡瓜 マヨドレ)	クラッcker 牛乳
20	土	クッキー [☆] 番茶	ごはん 煮魚(カラスカレイ) 炒め物(白菜 人参 玉ねぎ 豚ひき肉) 味噌汁(人参 玉ねぎ おつゆ麺)	お菓子 番茶
22	月	おかき 番茶	ごはん ミートボール煮(豚ひき肉 パン粉) ビーフンソテー(ビーフン 人参 玉ねぎ シーチキン) スープ(冬瓜 人参 キャベツ)	たいやき せんべい 牛乳
24	水	バナナ 番茶	ごはん 豆腐のそぼろあんかけ(木綿豆腐 鶏ひき肉) サラダ(春雨 人参 胡瓜 マヨドレ) 味噌汁(人参 白菜 わかめ)	ウエハース クッキー 牛乳
25	木	ボーロ 番茶	ごはん 魚のマヨドレ焼き(カラスカレイ マヨドレ) 煮物(じゃがいも 鶏ひき肉 人参) スープ(キャベツ 玉ねぎ 人参)	フレンズスイーツ 牛乳
26	金	ビスケット 番茶	ごはん 魚のゆかり焼き(カラスカレイ) 和え物(キャベツ 人参 胡瓜) 味噌汁(人参 玉ねぎ 豆腐)	超熟ロール 牛乳
27	土	クッキー [☆] 番茶	運動会(お弁当の日)	
29	月	ウエハース 番茶	ごはん ハンバーグ(豚ひき肉 パン粉) サラダ(さつまいも 人参 胡瓜 シーチキン マヨドレ) 味噌汁(人参 玉ねぎ おつゆ麺)	くさんど クッキー 牛乳
30	火	あられ 番茶	ごはん 卵焼き(卵 チーズ) サラダ(ブロッコリー シーチキン 人参 マヨドレ) 味噌汁(人参 玉ねぎ おつゆ麺)	マーラーカオ 牛乳

※お弁当、おやつは1歳からになります。0歳児は離乳食の進行具合や食事内容を検討しながら、おやつの内容を決めていきますので献立予定表の限りではありません。また材料の都合により献立内容を変更することがあります。

※☆印は手作りおやつになります。

※マヨドレは大豆から作られたマヨネーズタイプのドレッシングです。卵不使用です。

※フレンズスイーツは、米粉を使ったお菓子です。卵、乳不使用です。

