



8月離乳食献立予定表

松寺こども園

日	曜	午前おやつ	完了期(12~18ヶ月) 歯ぐきで噛める固さ 軟飯~御飯	午後おやつ
1	金	ビスケット 番茶	ごはん ハンバーグ(豚挽肉 パン粉) ひじきの煮物(ひじき 人参 玉ねぎ じゃが芋) 味噌汁(人参 玉ねぎ おつゆ麩 わかめ)	マーラーカオ 牛乳
2	土	せんべい 番茶	ごはん 煮魚 サラダ(じゃが芋 人参 玉ねぎ マヨドレ) 味噌汁(人参 玉ねぎ おつゆ麩)	お菓子 番茶
4	月	ウエハース 番茶	ごはん ミートボール(鶏挽肉 パン粉) スパゲティ煮(スパゲティ 玉ねぎ 人参 シーチキン) 味噌汁(人参 玉ねぎ じゃが芋)	クラッカー 牛乳
5	火	クッキー 番茶	ごはん オムレツ(卵 チーズ) サラダ(じゃが芋 人参 きゅうり マヨドレ) 味噌汁(人参 玉ねぎ 豆腐)	バームクーヘン ビスケット 牛乳
6	水	あられ 番茶	ごはん 魚の照り焼き(カレイ) 和え物(ブロッコリー 人参 胡瓜) 味噌汁(人参 玉ねぎ おつゆ麩)	 超熟ロール 牛乳
7	木	せんべい 番茶	ごはん 豆腐ステーキそぼろあんかけ(木綿豆腐 豚挽肉) 煮物(南瓜 人参) 味噌汁(人参 玉ねぎ 茄子)	カスタードワッフル 牛乳
8	金	ウエハース 番茶	ごはん ハンバーグ(鶏挽肉 パン粉) サラダ(ブロッコリー 人参 胡瓜マカロニ マヨネーズ) 味噌汁(人参 じゃが芋 玉ねぎ)	せんべい チーズ 牛乳
9	土	クッキー 番茶	ごはん 煮魚 ツナじゃが(人参 じゃが芋 玉ねぎ シーチキン) 味噌汁(人参 玉ねぎ おつゆ麩) バナナ	お菓子 番茶
12	火	あられ 番茶	ごはん 炒り豆腐(木綿豆腐 鶏挽肉 人参 玉ねぎ) サラダ(春雨 人参 胡瓜 玉ねぎ マヨドレ) 味噌汁(人参 玉ねぎ キャベツ)	バームクーヘン せんべい 牛乳
13	水	ボーロ 番茶	ごはん 魚のムニエル(鮭) ひじきの煮物(ひじき 人参 玉ねぎ じゃが芋) 味噌汁(人参 玉ねぎ おつゆ麩)	カステラ クッキー 牛乳
14	木	おかき 番茶	ごはん ミートボール(豚挽肉 パン粉) サラダ(南瓜 人参 胡瓜 マヨネーズ) 味噌汁(人参 玉ねぎ わかめ)	フレンズスイーツ 牛乳
15	金	せんべい 番茶	 お弁当の日 (満1歳からお弁当持参となります)	お菓子 番茶
16	土	ウエハース 番茶	 お弁当の日	お菓子 番茶
18	月	せんべい 番茶	ごはん ミートボール(鶏挽肉 パン粉) スパゲティ煮(スパゲティ 玉ねぎ 人参 シーチキン) 味噌汁(人参 玉ねぎ おつゆ麩)	丸ぼうろ 牛乳
19	火	ウエハース 番茶	ごはん オムレツ(卵 チーズ) サラダ(じゃが芋 人参 きゅうり マヨドレ) 味噌汁(人参 玉ねぎ 豆腐)	クラッカー 牛乳
20	水	あられ 番茶	ごはん 魚の照り焼き(カレイ) 和え物(ブロッコリー 人参 胡瓜) 味噌汁(人参 玉ねぎ おつゆ麩)	バナナ クッキー 牛乳
21	木	クッキー 番茶	ごはん 豆腐ステーキそぼろあんかけ(木綿豆腐 豚挽肉) 煮物(南瓜 人参) 味噌汁(人参 玉ねぎ 茄子)	バームクーヘン ビスケット 牛乳
22	金	おかき 番茶	ごはん ハンバーグ(鶏挽肉 パン粉) サラダ(ブロッコリー 人参 胡瓜 マカロニ マヨネーズ) 味噌汁(人参 じゃが芋 玉ねぎ)	せんべい チーズ 牛乳
23	土	ボーロ 番茶	ごはん 煮魚 炒め物(人参 キャベツ じゃが芋) 味噌汁(人参 玉ねぎ おつゆ麩)	 お菓子 番茶
25	月	ビスケット 番茶	ごはん 炒り豆腐(木綿豆腐 鶏挽肉 人参 玉ねぎ) サラダ(春雨 人参 胡瓜 玉ねぎ マヨドレ) 味噌汁(人参 玉ねぎ キャベツ)	ウエハース あられ 牛乳
26	火	せんべい 番茶	ごはん ハンバーグ(豚挽肉 パン粉) ひじきの煮物(ひじき 人参 玉ねぎ じゃが芋) 味噌汁(人参 玉ねぎ おつゆ麩 わかめ)	フレンズスイーツ 牛乳
27	水	ウエハース 番茶	ごはん 卵焼き(卵 木綿豆腐) 煮物(人参 じゃが芋 玉ねぎ) 味噌汁(人参 玉ねぎ おつゆ麩)	マーラーカオ 牛乳
28	木	あられ 番茶	ごはん 魚のムニエル(鮭) ひじきの煮物(ひじき 人参 玉ねぎ じゃが芋) 味噌汁(人参 玉ねぎ おつゆ麩)	ミニワッフル せんべい 牛乳
29	金	バナナ 番茶	ごはん ミートボール(豚挽肉 パン粉) サラダ(南瓜 人参 胡瓜 マヨネーズ) 味噌汁(人参 玉ねぎ わかめ)	フレンズスイーツ 牛乳
30	土	クッキー 番茶	ごはん 煮魚 ビーフン炒め(人参 玉ねぎ 豚挽肉 ビーフン) 味噌汁(人参 玉ねぎ キャベツ) バナナ	お菓子 番茶

※1歳からおやつがスタートします。0歳児は離乳食の進行具合や食事内容を検討しながら、おやつ内容や量を決めていきますので、献立予定表の限りではありません。

★は手作りおやつです。マヨドレは卵不使用のマヨネーズ仕様調味料です。

また、材料の都合により献立内容を変更することがあります。