


**11月食事献立予定表**
**松寺こども園**

		3才未満児		献立名	主要材料	午後おやつ
		午前おやつ	主食			
1	土	おかき 番茶	ごはん	焼きそば ポークシュウマイ ゼリー	中華麺 豚肉 ピーマン 玉ねぎ 人参 キャベツ ポークシュウマイ ゼリー	お菓子 番茶
4	火	ボーロ 番茶	ごはん	魚の胡麻味噌焼き さつまいもサラダ すまし汁	カラスケイ すりごま さつまいも 胡瓜 サラダチーズ マヨネーズ わかめ 人参 玉ねぎ 生しいたけ おつゆ麩	★オレンジ蒸しパン 牛乳
5	水	ピスケット 番茶	ごはん	豚肉の生姜焼き かぼちゃのミルク煮 中華スープ	豚肉 玉ねぎ 南瓜 牛乳 キャベツ 人参 ベーコン	せんべい ウエハース 牛乳
6	木	せんべい 番茶	ごはん	ツナの卵焼き 納豆和え かす汁	卵 シーチキン ミックスベジタブル ひきわり納豆 小松菜 サラダチーズ 人参 大根 白菜 豚肉 酒粕	バームクーヘン あられ 牛乳
7	金	ウエハース 番茶	カレーライス	キーマカレーシチュー チキンナゲット ヨーグルト	豚ひき肉 人参 玉ねぎ ホールトマト じゃがいも カレールウ 牛乳 チキンナゲット ヨーグルト	クラッカー 牛乳
8	土	あられ 番茶	お弁当の日			
10	月	カステラ 番茶	ゆかりごはん	【セレクトメニュー】 魚の照り焼き/鶏肉の塩麹焼き スパゲッティイタリアン スープ	鮭 / 鶏肉 塩麹 スパゲッティー ピーマン ベーコン 玉ねぎ わかめ 人参 スライスワイン ナー コーン もやし	マーラーカオ おかき 牛乳
11	火	バナナ 番茶	ごはん	キャベツメンチカツ さつまいもの胡麻和え 味噌汁 手作りふりかけ	キャベツメンチカツ さつまいも 人参 胡瓜 スライスワインナー すりごま 白菜 うすあげ 絹豆腐 シーチキン 青のり	ストロベリームース サブレ 牛乳
12	水	おかき 番茶	ごはん	ミートローフ ブロッコリーサラダ スープ	鶏ひき肉 木綿豆腐 玉ねぎ パン粉 ブロッコリー <sup>人</sup> 人参 コーンシーチキン マヨネーズ 干ししいたけ もやし ベーコン	★カントリークッキー 牛乳
13	木	クッキー <sup>一</sup> 番茶	とろろ昆布 ごはん	鶏肉のオレンジ焼き なめたけ和え 味噌汁	鶏肉 マーマレードジャム キャベツ もやし 人参 スライスワインナー なめたけ じゃがいも わかめ うすあげ	メロンパン 牛乳
14	金	ボーロ 番茶	ごはん	お好み焼き風卵焼き ひじき煮 味噌汁	卵 豚ひき肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 ひじき さつまあげ 厚揚げ 生しいたけ	ミニたい焼き ピスケット 牛乳
15	土	ピスケット 番茶	ごはん	マーボー茄子 焼きギョウザ バナナ	なす ミックスベジタブル 豚ひき肉 焼きギョウザ バナナ	お菓子 番茶
17	月	せんべい 番茶	ごはん	秋野菜と鶏肉のバター麹ソテー 肉団子のケチャップ煮 味噌汁	鶏肉 塩麹 しめじ さつまいも バター 玉ねぎ なす ピーマン 肉団子 キャベツ 人参 えのき さつまあげ	ラスク スノーマンクッキー 牛乳
18	火	ウエハース 番茶	ごはん	魚の胡麻味噌焼き さつまいもサラダ すまし汁	カラスケイ すりごま さつまいも 胡瓜 サラダチーズ マヨネーズ わかめ 人参 玉ねぎ 生しいたけ おつゆ麩	フレンズスイーツ 牛乳
19	水	あられ 番茶	ごはん	キャベツの入平つくね 蓮根の炒め物 味噌汁	キャベツの入平つくね 蓮根 さやいんげん コーン ベーコン 人参 車麩 大根 厚揚げ	せんべい ウエハース 牛乳
20	木	カステラ 番茶	ごはん	ツナの卵焼き 納豆和え かす汁	卵 シーチキン ミックスベジタブル ひきわり納豆 小松菜 サラダチーズ 人参 大根 白菜 豚肉 酒粕	★揚げパン風 牛乳
21	金	クッキー <sup>一</sup> 番茶	カレーライス	キーマカレーシチュー チキンナゲット ヨーグルト	豚ひき肉 人参 玉ねぎ ホールトマト じゃがいも カレールウ 牛乳 チキンナゲット ヨーグルト	クラッcker 牛乳
22	土	おかき 番茶	ごはん	厚揚げのみそ炒め ゆでワインナー ゼリー	厚揚げ 人参 玉ねぎ なす 豚肉 生椎茸 ピーマン ウィンナー ゼリー	お菓子 番茶
25	火	バナナ 番茶	ゆかりごはん	魚の照り焼き スパゲッティイタリアン スープ	鮭 スパゲッティー ピーマン ベーコン 玉ねぎ わかめ 人参 スライスワインナー コーン もやし	【セレクトメニュー】 マーラーカオ/カスター ワッフル おかき 牛乳
26	水	ボーロ 番茶	ごはん	キャベツメンチカツ さつまいもの胡麻和え 味噌汁 手作りふりかけ	キャベツメンチカツ さつまいも 人参 胡瓜 スライスワインナー すりごま 白菜 うすあげ 絹豆腐 シーチキン 青のり	クリームパン 牛乳
27	木	ピスケット 番茶	ごはん	ミートローフ ブロッコリーサラダ スープ	鶏ひき肉 木綿豆腐 玉ねぎ パン粉 ブロッコリー <sup>人</sup> 人参 コーンシーチキン マヨネーズ 干ししいたけ もやし ベーコン	バームクーヘン あられ 牛乳
28	金	クッキー <sup>一</sup> 番茶	ごはん	鶏肉の唐揚げ なめたけ和え 味噌汁	鶏肉 キャベツ もやし 人参 スライスワインナー なめたけ じゃがいも わかめ うすあげ	クラッcker 牛乳
29	土	ウエハース 番茶	ごはん	肉団子のハヤシシチュー かぼちゃのグラタン バナナ	肉団子 じゃがいも 人参 玉ねぎ ハヤシシチュールー グラタン バナナ	お菓子 番茶

※11日、26日は手作りふりかけがつきます。☆印は手作りおやつになります。材料の都合により献立内容を変更するときがあります。

