



11月食事献立予定表



松寺こども園

		3才未満児		献立名	主 要 材 料	午後おやつ	
		午前おやつ	主 食				
1	土	おかき 番茶	ごはん	焼きそば ポークシュウマイ ゼリー	中華麺 豚肉 ピーマン 玉ねぎ 人参 キャベツ ポークシュウマイ ゼリー	お菓子 番茶	
4	火	ボーロ 番茶	ごはん	魚の胡麻味噌焼き さつまいもサラダ すまし汁	カスガイ すりごま さつまいも 胡瓜 サラダチーズ マヨネーズ わかめ 人参 玉ねぎ 生しいたけ おつゆ麴	★オレンジ蒸しパン 牛乳	
5	水	ビスケット 番茶	ごはん	豚肉の生姜焼き かぼちゃのミルク煮 中華スープ	豚肉 玉ねぎ 南瓜 牛乳 キャベツ 人参 ベーコン	せんべい ウエハース 牛乳	
6	木	せんべい 番茶	ごはん	ツナの卵焼き 納豆和え かす汁	卵 シーチン ミックスベジタブル ひきわり納豆 小松菜 サラダチーズ 人参 大根 白菜 豚肉 酒粕	バームクーヘン あら れ 牛乳	
7	金	ウエハース 番茶	カレーライス	キーマカレーシチュー チキンナゲット ヨーグルト	豚ひき肉 人参 玉ねぎ ホールトマト じゃがいも カレールウ 牛乳 チキンナゲット ヨーグルト	クラッカー 牛乳	
8	土	あられ 番茶	お弁当の日				お菓子 番茶
10	月	カステラ 番茶	ゆかりごはん	【セレクトメニュー】 魚の照り焼き/鶏肉の塩麹焼き スパゲッティーイタリアン スープ	鮭 / 鶏肉 塩麹 スパゲッティー ピーマン ベーコン 玉ねぎ わかめ 人参 スライスウィン ナー コーン もやし	マーラーカオ おかき 牛乳	
11	火	バナナ 番茶	ごはん	キャベツメンチカツ さつまいもの胡麻和え 味噌汁 手作りふりかけ	キャベツメンチカツ さつまいも 人参 胡瓜 スライスウィンナー すりごま 白菜 うすあげ 絹豆腐 シーチン 青のり	ストロベリームース サブレ 牛乳	
12	水	おかき 番茶	ごはん	ミートローフ ブロッコリーサラダ スープ	鶏ひき肉 木綿豆腐 玉ねぎ パン粉 ブロッコリー 人参 コーン(シーチン) マヨネーズ 干しいたけ もやし ベーコン	★カントリークッキー 牛乳	
13	木	クッキー 番茶	とろろ昆布 ごはん	鶏肉のオレンジ焼き なめたけ和え 味噌汁	鶏肉 マーメレードジャム キャベツ もやし 人参 スライスウィンナー なめたけ じゃがいも わかめ うすあげ	メロンパン 牛乳	
14	金	ボーロ 番茶	ごはん	お好み焼き風卵焼き ひじき煮 味噌汁	卵 豚ひき肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 ひじき さつまあげ 厚揚げ 生しいたけ	ミニたい焼き ビス ケット 牛乳	
15	土	ビスケット 番茶	ごはん	マーボー茄子 焼きギョウザ バナナ	なす ミックスベジタブル 豚ひき肉 焼きギョウザ バナナ	お菓子 番茶	
17	月	せんべい 番茶	ごはん	秋野菜と鶏肉のバター麹ソテー 肉団子のケチャップ煮 味噌汁	鶏肉 塩麹 しめじ さつまいも バター 玉ねぎ なす ピーマン 肉団子 キャベツ 人参 えのき さつまあげ	ラスク スノーマンクッキー 牛乳	
18	火	ウエハース 番茶	ごはん	魚の胡麻味噌焼き さつまいもサラダ すまし汁	カスガイ すりごま さつまいも 胡瓜 サラダチーズ マヨネーズ わかめ 人参 玉ねぎ 生しいたけ おつゆ麴	フレンズスイーツ 牛乳	
19	水	あられ 番茶	ごはん	キャベツの入平つくね 蓮根の炒め物 味噌汁	キャベツの入平つくね 蓮根 さやいんげん コーン ベーコン 人参 車麴 大根 厚揚げ	せんべい ウエハース 牛乳	
20	木	カステラ 番茶	ごはん	ツナの卵焼き 納豆和え かす汁	卵 シーチン ミックスベジタブル ひきわり納豆 小松菜 サラダチーズ 人参 大根 白菜 豚肉 酒粕	★揚げパン風 牛乳	
21	金	クッキー 番茶	カレーライス	キーマカレーシチュー チキンナゲット ヨーグルト	豚ひき肉 人参 玉ねぎ ホールトマト じゃがいも カレールウ 牛乳 チキンナゲット ヨーグルト	クラッカー 牛乳	
22	土	おかき 番茶	ごはん	厚揚げのみそ炒め ゆでウィンナー ゼリー	厚揚げ 人参 玉ねぎ なす 豚肉 生椎茸 ピーマン ウィンナー ゼリー	お菓子 番茶	
25	火	バナナ 番茶	ゆかりごはん	魚の照り焼き スパゲッティーイタリアン スープ	鮭 スパゲッティー ピーマン ベーコン 玉ねぎ わかめ 人参 スライスウィンナー コーン もやし	【セレクトメニュー】 マーラーカオ/カスタード ワッフル おかき 牛乳	
26	水	ボーロ 番茶	ごはん	キャベツメンチカツ さつまいもの胡麻和え 味噌汁 手作りふりかけ	キャベツメンチカツ さつまいも 人参 胡瓜 スライスウィンナー すりごま 白菜 うすあげ 絹豆腐 シーチン 青のり	クリームパン 牛乳	
27	木	ビスケット 番茶	ごはん	ミートローフ ブロッコリーサラダ スープ	鶏ひき肉 木綿豆腐 玉ねぎ パン粉 ブロッコリー 人参 コーン(シーチン) マヨネーズ 干しいたけ もやし ベーコン	バームクーヘン あら れ 牛乳	
28	金	クッキー 番茶	ごはん	鶏肉の唐揚げ なめたけ和え 味噌汁	鶏肉 キャベツ もやし 人参 スライスウィンナー なめたけ じゃがいも わかめ うすあげ	クラッカー 牛乳	
29	土	ウエハース 番茶	ごはん	肉団子のハヤシシチュー かぼちゃのグラタン パナナ	肉団子 じゃがいも 人参 玉ねぎ ハヤシシチュールー グラタン パナナ	お菓子 番茶	



※11日、26日は手作りふりかけがつきます。☆印は手作りおやつになります。材料の都合により献立内容を変更するときがあります。