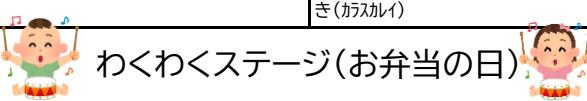


松寺こども園

日	曜	午前のおやつ	後期(9か月~11か月) 歯ぐきで潰せる固さ 全粥~軟飯	完了期(12~18か月) 歯ぐきで噛める 軟飯~御飯	午後のおやつ
5	月	ボーロ 番茶	軟飯 煮魚(カラスカレイ) ひじき煮(ひじき 人参 豚挽き肉 玉ねぎ) 味噌汁(人参 玉ねぎ おつゆ麩)	ごはん 煮魚(カラスカレイ) ひじき煮(ひじき 人参 豚挽き肉 玉ねぎ) 味噌汁(人参 玉ねぎ おつゆ麩)	クッキー センベイ 牛乳
6	火	ビスケット 番茶	軟飯 豆腐ステーキ(木綿豆腐) 和え物(ブロッコリー 人参 キャベツ シーチキン) スープ(玉ねぎ 人参 ジャガイモ)	ごはん 卵焼き(卵 チーズ) 和え物(ブロッコリー 人参 キャベツ シーチキン) スープ(玉ねぎ 人参 ジャガイモ)	クッキー ウエハース 牛乳
7	水	カステラ 番茶	軟飯 ハンバーグ(豚挽き肉 パン粉) 煮物(さつまいも ブロッコリー 人参 玉ねぎ) すまし汁(大根 人参 玉ねぎ)	ごはん ハンバーグ(豚挽き肉 パン粉) 煮物(さつまいも ブロッコリー 人参 玉ねぎ) すまし汁(大根 人参 玉ねぎ)	マーラーカオ 牛乳
8	木	バナナ 番茶	軟飯 ミートボール煮(鶏ひき肉 パン粉) スパゲッティー(スパゲッティー 玉ねぎ シーチキン 人参)味噌汁(白菜 人参 おつゆ麩)	ごはん ミートボール煮(鶏ひき肉 パン粉) スパゲッティー(スパゲッティー 玉ねぎ シーチキン 人参)味噌汁(白菜 人参 おつゆ麩)	超熟ロール 牛乳
9	金	あられ 番茶	軟飯 魚のみぞ焼き(カラスカレイ) 春雨サラダ(春雨 胡瓜 人参 マヨドレ) すまし汁(大根 人参 玉ねぎ)	ごはん 魚のみぞ焼き(カラスカレイ) 春雨サラダ(春雨 胡瓜 人参 マヨドレ) すまし汁(大根 人参 玉ねぎ)	ボーロ 牛乳
10	土	せんべい 番茶	軟飯 煮魚(カラスカレイ) サラダ(じゃがいも 人参 マヨドレ) 味噌汁(人参 玉ねぎ おつゆ麩) バナナ	ごはん 煮魚(カラスカレイ) サラダ(じゃがいも 人参 マヨドレ) 味噌汁(人参 玉ねぎ おつゆ麩) バナナ	お菓子 番茶
13	火	ウエハース 番茶	軟飯 ハンバーグ(鶏ひき肉 パン粉) マカロニサラダ(マカロニ 人参 胡瓜 シーチキン マヨドレ) 味噌汁(白菜 大根 さつまいも)	ごはん ハンバーグ(鶏ひき肉 パン粉) マカロニサラダ(マカロニ 人参 胡瓜 シーチキン マヨドレ) 味噌汁(白菜 大根 さつまいも)	フレンズスイーツ 牛乳
14	水	ボーロ 番茶	軟飯 炒り豆腐(木綿豆腐 人参 豚挽き肉) 和え物(キャベツ シーチキン 人参) 味噌汁(人参 ジャガイも おつゆ麩)	ごはん 卵焼き(卵) 和え物(キャベツ シーチキン 人参) 味噌汁(人参 ジャガイも おつゆ麩)	バナナ 牛乳
15	木	ビスケット 番茶	軟飯 ミートボール煮(豚挽き肉 パン粉) ポテトサラダ(じゃがいも 胡瓜 シーチキン 人参 マヨドレ) 味噌汁(人参 玉ねぎ わかめ)	ごはん ミートボール煮(豚挽き肉 パン粉) ポテトサラダ(じゃがいも 胡瓜 シーチキン 人参 マヨドレ) 味噌汁(人参 玉ねぎ わかめ)	クッキー センベイ 牛乳
16	金	カステラ 番茶	軟飯 ポトフ(人参 玉ねぎ ジャガイも 鶏ひき肉) サラダ(ブロッコリー 人参 マヨドレ) 魚のゆかり焼き(カラスカレイ)	ごはん ポトフ(人参 玉ねぎ ジャガイも 鶏ひき肉) サラダ(ブロッコリー 人参 マヨドレ) 魚のゆかり焼き(カラスカレイ)	ひこうきビスケット 牛乳
17	土	せんべい 番茶	軟飯 煮魚(カラスカレイ) 炒め煮(キャベツ 人参 玉ねぎ 豚挽き肉) 味噌汁(人参 玉ねぎ おつゆ麩)	ごはん 煮魚(カラスカレイ) 炒め煮(キャベツ 人参 玉ねぎ 豚挽き肉) 味噌汁(人参 玉ねぎ おつゆ麩)	お菓子 番茶
19	月	あられ 番茶	軟飯 魚の照り焼き(カラスカレイ) ソテー(ほうれん草 人参 キャベツ シーチキン) 味噌汁(大根 人参 おつゆ麩)	ごはん 魚の照り焼き(カラスカレイ) ソテー(ほうれん草 人参 キャベツ シーチキン) 味噌汁(大根 人参 おつゆ麩)	ウエハース センベイ 牛乳
20	火	バナナ 番茶	軟飯 豆腐のひき肉あんかけ(木綿豆腐 豚挽き肉) サラダ(ブロッコリー 人参 マカロニ マヨドレ)スープ(人参 もやし ジャガイも)	ごはん 豆腐のひき肉あんかけ(木綿豆腐 豚挽き肉) サラダ(ブロッコリー 人参 マカロニ マヨドレ)スープ(人参 もやし ジャガイも)	食パン 牛乳
21	水	ウエハース 番茶	軟飯 ハンバーグ(鶏ひき肉 パン粉) ひじき煮(ひじき 人参 豚挽き肉 玉ねぎ) 味噌汁(人参 玉ねぎ おつゆ麩)	ごはん ハンバーグ(鶏ひき肉 パン粉) ひじき煮(ひじき 人参 豚挽き肉 玉ねぎ) 味噌汁(人参 玉ねぎ おつゆ麩)	クッキー センベイ 牛乳
22	木	ボーロ 番茶	軟飯 魚のゆかり焼き(カラスカレイ) 煮物(さつまいも ブロッコリー 人参 玉ねぎ) すまし汁(大根 人参 玉ねぎ)	ごはん 魚のゆかり焼き(カラスカレイ) 煮物(さつまいも ブロッコリー 人参 玉ねぎ) すまし汁(大根 人参 玉ねぎ)	フレンズスイーツ 牛乳
23	金	ビスケット 番茶	軟飯 豆腐ステーキ(木綿豆腐) 和え物(ブロッコリー 人参 キャベツ シーチキン) スープ(玉ねぎ 人参 ジャガイも)	ごはん 卵焼き(卵 チーズ) 和え物(ブロッコリー 人参 キャベツ シーチキン) スープ(玉ねぎ 人参 ジャガイも)	マーラーカオ 牛乳
24	土	せんべい 番茶	軟飯 煮魚(カラスカレイ) サラダ(じゃがいも 人参 シーチキン マヨドレ) 味噌汁(人参 玉ねぎ おつゆ麩)	ごはん 煮魚(カラスカレイ) サラダ(じゃがいも 人参 シーチキン マヨドレ) 味噌汁(人参 玉ねぎ おつゆ麩)	お菓子 番茶
26	月	バナナ 番茶	軟飯 ミートボール煮(鶏ひき肉 パン粉) マカロニサラダ(マカロニ 人参 胡瓜 シーチキン マヨドレ) 味噌汁(白菜 大根 さつまいも)	ごはん ミートボール煮(鶏ひき肉 パン粉) マカロニサラダ(マカロニ 人参 胡瓜 シーチキン マヨドレ) 味噌汁(白菜 大根 さつまいも)	ボーロ 牛乳
27	火	カステラ 番茶	軟飯 炒り豆腐(木綿豆腐 人参 豚挽き肉) 和え物(キャベツ シーチキン 人参) 味噌汁(人参 ジャガイも おつゆ麩)	ごはん 卵焼き(卵) 和え物(キャベツ シーチキン 人参) 味噌汁(人参 ジャガイも おつゆ麩)	せんべい ウエハース 牛乳
28	水	あられ 番茶	軟飯 魚のマヨドレ焼き(カラスカレイ マヨドレ) ポークチャップ(豚挽き肉 人参 玉ねぎ ジャガイも) すまし汁(大根 人参 おつゆ麩)	ごはん 魚のマヨドレ焼き(カラスカレイ マヨドレ) ポークチャップ(豚挽き肉 人参 玉ねぎ ジャガイも) すまし汁(大根 人参 おつゆ麩)	クッキー センベイ 牛乳
29	木	ウエハース 番茶	軟飯 ハンバーグ(豚挽き肉 パン粉) ポテトサラダ(じゃがいも 人参 玉ねぎ マヨドレ) 味噌汁(わかめ 人参 玉ねぎ)	ごはん ハンバーグ(豚挽き肉 パン粉) ポテトサラダ(じゃがいも 人参 玉ねぎ マヨドレ) 味噌汁(わかめ 人参 玉ねぎ)	超熟ロール 牛乳
30	金	ボーロ 番茶	軟飯 ポトフ(人参 玉ねぎ ジャガイも 鶏ひき肉) サラダ(ブロッコリー 人参 マヨドレ) 魚のゆかり焼き(カラスカレイ)	ごはん ポトフ(人参 玉ねぎ ジャガイも 鶏ひき肉) サラダ(ブロッコリー 人参 マヨドレ) 魚のゆかり焼き(カラスカレイ)	フレンズスイーツ 牛乳
31	土	ビスケット 番茶			
					お菓子 番茶

※お弁当、おやつは1歳からになります。0歳児は離乳食の進行具合や食事内容を検討しながら、おやつの内容を決めていきますので献立予定表の限りではありません。また材料の都合により献立内容を変更することがあります。

※☆印は手作りおやつになります。

※マヨドレは大豆から作られたマヨネーズタイプのドレッシングです。卵不使用です。

※フレンズスイーツは、米粉を使ったお菓子です。卵、乳不使用です。