



1 月 食 事 献 立 予 定 表



松寺こども園

		3才未満児		献立名	主 要 材 料	午後おやつ	
		午前おやつ	主 食				
5	月	ボーロ 番茶	ごはん	焼きギョウザ ひじき煮 味噌汁	焼きギョウザ ひじき煮 人参 さつまあげ 冷凍豆腐 玉ねぎ わかめ	バームクーヘン おかき 牛乳	
6	火	カステラ 番茶	梅ごはん	洋風オムレツ 和え物 キャベツスープ	卵 生クリーム ロースハム チーズ 玉ねぎ ブロッコリー 人参 コーン シーフン キャベツ マッシュルーム スライスウインナー	プリン ウエハース 牛乳	
7	水	ビスケット 番茶	ごはん	ミートローフ 甘酒の芋きんとん ゆでブロッコリー 七草汁	豚ひき肉 玉ねぎ 豆乳 パン粉 さつまいも 甘酒 バター ブロッコリー かぶ 大根 小松菜 せり ご飯	マーラーカオ せんべい 牛乳	
8	木	バナナ 番茶	ごはん	鶏肉の竜田焼き イタリアンスパゲティー のっぺい汁	鶏肉 スパゲッティー ピーマン 玉ねぎ ベーコン ちくわ 人参 白菜 木綿豆腐 さといも	メロンパン 牛乳	
9	金	あられ 番茶	ごはん	魚の胡麻みそ焼き 春雨サラダ すまし汁 手作りふりかけ	カラスカレイ すりごま 春雨 胡瓜 人参 スライスウインナー マヨドレ 玉ねぎ 大根 おつゆ麴 鶏ひき肉	ラスク カステラ 牛乳	
10	土	せんべい 番茶	ごはん	麻婆茄子 メンチカツ パナナ	茄子 ミックスベジタブル 豚ひき肉 赤味噌 メンチカツ パナナ	お菓子 番茶	
13	火	ウエハース 番茶	ゆかりごはん	豚肉の生姜焼き マカロニサラダ 具だくさん汁	豚肉 玉ねぎ マカロニ 人参 胡瓜 シーチキン マヨドレ 大根 白菜 さつま揚げ さつまいも ねぎ	ワッフル おかき 牛乳	
14	水	ボーロ 番茶	ごはん	かにかま入り卵焼き 里芋とベーコンの 煮物 かぶのスー プ	卵 かにかま チーズ 玉ねぎ さといも ベーコン グリーンピース かぶ 人参 しめじ キャベツ	☆蒸しパン 牛乳	
15	木	ビスケット 番茶	ごはん	【セレクトメニュー】チキンカツ/エビフライ ポテトサラダ すまし汁	チキンカツ/エビフライ じゃがいも 胡瓜 シーフン 人参 マヨドレ わかめ えのき 玉ねぎ	いちごちゃんクッキー せんべい 牛乳	
16	金	カステラ 番茶	カレーライス	カレーシチュー チキンナゲット プチサラダ ヨーグルト	豚肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも カレールウ 牛乳 チキンナゲット ブロッコリー コーン スライスウインナー マヨドレ ヨーグルト	ひこうきビスケット 牛乳	
17	土	せんべい 番茶	ごはん	回鍋肉 グラタン ゼリー	豚肉 キャベツ 人参 ピーマン 玉ねぎ グラタン ゼリー	お菓子 番茶	
19	月	あられ 番茶	とろろ昆布ごはん	ぶりの照り焼き ほうれんそうソテー 味噌汁	ぶり ほうれんそう キャベツ コーン 人参 シーチキン バター 大根 人参 おつゆ麴 生椎茸	ミニどら焼き あられ 牛乳	
20	火	バナナ 番茶	ごはん	チリコーンカーン ゆでブロッコリー チーズ スープ	牛ひき肉 豚ひき肉 玉ねぎ バター 蒸し大豆 マカロニ トマト ブロッコリー チーズ 人参 スライスウインナー もやし じゃがいも	☆ツナサンドイッチ 牛乳	
21	水	ウエハース 番茶	ごはん	焼きギョウザ ひじき煮 味噌汁	焼きギョウザ ひじき煮 人参 さつまあげ 冷凍豆腐 玉ねぎ わかめ	バームクーヘン おかき 牛乳	
22	木	ボーロ 番茶	ごはん	ミートローフ 塩麴のスイートサラダ 味噌汁	豚ひき肉 玉ねぎ 豆乳 パン粉 さつまいも 玉ねぎ チーズ 人参 胡瓜 塩麴 マヨネーズ 生クリーム なめこ うすあげ	フレンズスイーツ 牛乳	
23	金	ビスケット 番茶	梅ごはん	洋風オムレツ 和え物 キャベツスープ	卵 生クリーム ロースハム チーズ 玉ねぎ ブロッコリー 人参 コーン シーフン キャベツ マッシュルーム スライスウインナー	マーラーカオ せんべい 牛乳	
24	土	せんべい 番茶	ごはん	クリームシチュー ハンバーグ ゼリー	鶏肉 人参 玉ねぎ じゃがいも コーン ハンバーグ ゼリー 米粉ホワイトロックス	お菓子 番茶	
26	月	カステラ 番茶	ごはん	かにかま入り卵焼き 里芋とベーコンの煮物 かぶのスー プ	卵 かにかま チーズ 玉ねぎ さといも ベーコン グリーンピース かぶ 人参 しめじ キャベツ	【セレクトメニュー】 プリン/ゼリー ウエハース 牛乳	
27	火	バナナ 番茶	ごはん	鶏肉のオレンジ焼き マカロニサラダ 具だくさん汁 手作りふりかけ	鶏肉 マーメレードジャム マカロニ 人参 胡瓜 シーチキン マヨドレ 大根 白菜 さつま揚げ さつまいも ねぎ ひじき ゆかり粉 ごま	☆レモンケーキ 牛乳	
28	水	あられ 番茶	ごはん	魚のマヨドレ焼き ポークチャップ すまし汁	鮭 マヨドレ 豚肉 玉ねぎ しめじ ピーマン 人参 バター 大根 おつゆ麴	ラスク カステラ 牛乳	
29	木	ウエハース 番茶	ゆかりごはん	塩から揚げ ポテトサラダ 味噌汁	鶏肉 じゃがいも ミックスベジタブル シーフン マヨネーズ 人参 玉ねぎ わかめ えのき	クリームパン 牛乳	
30	金	ボーロ 番茶	カレーライス	カレーシチュー チキンナゲット プチサラダ ヨーグルト	豚肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも カレールウ 牛乳 チキンナゲット ブロッコリー コーン スライスウインナー マヨドレ ヨーグルト	ワッフル おかき 牛乳	
31	土	ビスケット 番茶		わくわくステージ(未満児) お弁当の日			お菓子 番茶



※9日、27日は手作りふりかけがつきます。☆印は手作りおやつになります。材料の都合により献立内容を変更する場合があります。