



1月食事献立予定表

松寺こども園

		3才未満児		献立名	主要材料	午後おやつ
		午前おやつ	主食			
5	月	ボーロ 番茶	ごはん	焼きギョウザ ひじき煮 味噌汁	焼きギョウザ ひじき煮 人参 さつまあげ 冷凍豆腐 玉ねぎ わかめ	バームクーヘン おかき 牛乳
6	火	カステラ 番茶	梅ごはん	洋風オムレツ 和え物 キャベツスープ	卵 生クリーム ロースハム チーズ 玉ねぎ ブロッコリー 人参 コーン シーフン キャベツ マッシュルーム スライスウインナー	プリン ウエハース 牛乳
7	水	ピスケット 番茶	ごはん	ミートローフ 甘酒の芋きんとん ゆでブロッコリー 七草汁	豚ひき肉 玉ねぎ 豆乳 パン粉 さつまいも 甘酒 バター ブロッコリー かぶ 大根 小松菜 せり ご飯	マーラーカオ せんべい 牛乳
8	木	バナナ 番茶	ごはん	鶏肉の竜田焼き イタリアンスパゲティー のっつい汁	鶏肉 スパゲッティー ピーマン 玉ねぎ ベーコン ちくわ 人参 白菜 木綿豆腐 さといも	メロンパン 牛乳
9	金	あられ 番茶	ごはん	魚の胡麻みそ焼き 春雨サラダ すまし汁 手作りふりかけ	カラスカレイ すりごま 春雨 胡瓜 人参 スライスウインナー マヨドレ 玉ねぎ 大根 おつゆ麩 鶏ひき肉	ラスク カステラ 牛乳
10	土	せんべい 番茶	ごはん	麻婆茄子 メンチカツ バナナ	茄子 ミックスベジタブル 豚ひき肉 赤味噌 メンチカツ バナナ	お菓子 番茶
13	火	ウエハース 番茶	ゆかりごはん	豚肉の生姜焼き マカロニサラダ 具だくさん汁	豚肉 玉ねぎ マカロニ 人参 胡瓜 シーチキン マヨドレ 大根 白菜 さつま揚げ さつまいも ねぎ	ワッフル おかき 牛乳
14	水	ボーロ 番茶	ごはん	かにかま入り卵焼き 里芋とベーコンの 煮物 かぶのスープ	卵 かにかま チーズ 玉ねぎ さといも ベーコン グリンピース かぶ 人参 しめじ キャベツ	☆蒸しパン 牛乳
15	木	ピスケット 番茶	ごはん	【セレクトメニュー】チキンカツ/エビフライ ポテトサラダ すまし汁	チキンカツ/エビフライ じゃがいも 胡瓜 シーチキン 人参 マヨドレ わかめ えのき 玉ねぎ	いちごちゃんクッキー せんべい 牛乳
16	金	カステラ 番茶	カレーライス	カレーシチュー チキンナゲット ブチサラダ ヨーグルト	豚肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも カレールウ 牛乳 チキンナゲット ブロッコリー コーン スライスウインナー マヨドレ ヨーグルト	ひこうきピスケット 牛乳
17	土	せんべい 番茶	ごはん	回鍋肉 グラタン ゼリー	豚肉 キャベツ 人参 ピーマン 玉ねぎ グラタン ゼリー	お菓子 番茶
19	月	あられ 番茶	とろろ昆布ごはん	ぶりの照り焼き ほうれんそうソテー 味噌汁	ぶり ほうれんそう キャベツ コーン 人参 シーチキン バター 大根 人参 おつゆ麩 生椎茸	ミニどら焼き あられ 牛乳
20	火	バナナ 番茶	ごはん	チリコーンカーン ゆでブロッコリー チーズ スープ	牛ひき肉 豚ひき肉 玉ねぎ バター 蒸し大豆 マカロニ トマト ブロッコリー チーズ 人参 スライスウインナー もやし じゃがいも	☆ツナサンドイッチ 牛乳
21	水	ウエハース 番茶	ごはん	焼きギョウザ ひじき煮 味噌汁	焼きギョウザ ひじき煮 人参 さつまあげ 冷凍豆腐 玉ねぎ わかめ	バームクーヘン おかき 牛乳
22	木	ボーロ 番茶	ごはん	ミートローフ 塩麹のスイートサラダ 味噌汁	豚ひき肉 玉ねぎ 豆乳 パン粉 さつまいも 玉ねぎ チーズ 人参 胡瓜 塩麹 マヨネーズ 生クリーム なめこ うすあげ	フレンズスイーツ 牛乳
23	金	ピスケット 番茶	梅ごはん	洋風オムレツ 和え物 キャベツスープ	卵 生クリーム ロースハム チーズ 玉ねぎ ブロッコリー 人参 コーン シーフン キャベツ マッシュルーム スライスウインナー	マーラーカオ せんべい 牛乳
24	土	せんべい 番茶	ごはん	クリームシチュー ハンバーグ ゼリー	鶏肉 人参 玉ねぎ じゃがいも コーン ハンバーグ ゼリー 米粉ホワイトローカス	お菓子 番茶
26	月	カステラ 番茶	ごはん	かにかま入り卵焼き 里芋とベーコンの煮物 かぶのスープ	卵 かにかま チーズ 玉ねぎ さといも ベーコン グリンピース かぶ 人参 しめじ キャベツ	【セレクトメニュー】 プリン/ゼリー ウエハース 牛乳
27	火	バナナ 番茶	ごはん	鶏肉のオレンジ焼き マカロニサラダ 具だくさん汁 手作りふりかけ	鶏肉 マーマレードジャム マカロニ 人参 胡瓜 シーチキン マヨドレ 大根 白菜 さつま揚げ さつまいも ねぎ ひじき ゆかり粉 ごま	☆レモンケーキ 牛乳
28	水	あられ 番茶	ごはん	魚のマヨドレ焼き ポークチャップ すまし汁	鮭 マヨドレ 豚肉 玉ねぎ しめじ ピーマン 人参 バター 大根 おつゆ麩	ラスク カステラ 牛乳
29	木	ウエハース 番茶	ゆかりごはん	塩から揚げ ポテトサラダ 味噌汁	鶏肉 じゃがいも ミックスベジタブル シーチキン マヨネーズ 人参 玉ねぎ わかめ えのき	クリームパン 牛乳
30	金	ボーロ 番茶	カレーライス	カレーシチュー チキンナゲット ブチサラダ ヨーグルト	豚肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも カレールウ 牛乳 チキンナゲット ブロッコリー コーン スライスウインナー マヨドレ ヨーグルト	ワッフル おかき 牛乳
31	土	ピスケット 番茶		わくわくステージ(未満児) お弁当の日		お菓子 番茶



※9日、27日は手作りふりかけがつきます。☆印は手作りおやつになります。材料の都合により献立内容を変更するときがあります。