



2月離乳食献立予定表



松寺こども園

日	曜	午前おやつ	後期(9~11ヶ月) 歯ぐきで潰せる固さ 全粥~軟飯	完了期(12~18ヶ月) 歯ぐきで噛める固さ 軟飯~御飯	午後おやつ
2	月	カステラ 番茶	軟飯 炒り豆腐(木綿豆腐 人参 玉ねぎ 豚挽肉) サラダ(じゃが芋 人参 マカロニ ツナ缶 マヨドレ) 味噌汁(人参 白菜 玉ねぎ)	御飯 卵焼き(卵 まぐろ油漬け) サラダ(じゃが芋 人参 マカロニ ツナ缶 マヨネーズ) 味噌汁(人参 白菜 玉ねぎ)	フレンズスイーツ 牛乳
3	火	クッキー 番茶	軟飯 ハンバーグ(鶏挽肉 木綿豆腐 パン粉) 和えもの(人参 小松菜 さつまい) 味噌汁(人参 大根 おつゆ麩)	御飯 ハンバーグ(鶏挽肉 木綿豆腐 パン粉) 和えもの(人参 小松菜 さつまい) 味噌汁(人参 大根 おつゆ麩)	ポーロ 牛乳
4	水	バナナ 番茶	軟飯 豆腐ステーキ(木綿豆腐 豚挽肉) サラダ(マカロニ 人参 もやし 胡瓜 マヨドレ) スープ(人参 玉ねぎ わかめ)	御飯 豆腐ステーキ(木綿豆腐 豚挽肉) サラダ(マカロニ 人参 もやし 胡瓜 マヨドレ) スープ(人参 玉ねぎ わかめ)	ウエハース せんべい 牛乳
5	木	ウエハース 番茶	軟飯 魚の照り焼き 和え物(人参 玉ねぎ 南瓜) 味噌汁(人参 大根 木綿豆腐)	御飯 魚の照り焼き 和え物(人参 玉ねぎ 南瓜) 味噌汁(人参 大根 木綿豆腐)	超熟ロール 牛乳
6	金	クッキー 番茶	軟飯 ミートボール(鶏挽肉 パン粉) サラダ(マカロニ 人参 胡瓜 キャベツ ツナ缶 マヨドレ) ポトフ(人参 さつまい 玉ねぎ)	御飯 ミートボール(鶏挽肉 パン粉) サラダ(マカロニ 人参 胡瓜 キャベツ ツナ缶 マヨドレ) ポトフ(人参 さつまい 玉ねぎ)	せんべい ビスケット 牛乳
7	土	ビスケット 番茶	軟飯 煮魚 ビーフン炒め(ビーフン 玉ねぎ 人参 豚挽肉) 味噌汁(人参 キャベツ おつゆ麩) バナナ	御飯 煮魚 ビーフン炒め(ビーフン 玉ねぎ 人参 豚挽肉) 味噌汁(人参 キャベツ おつゆ麩) バナナ	お菓子 番茶
9	月	ポーロ 番茶	軟飯 豆腐あんかけ(木綿豆腐 豚挽肉 玉ねぎ) サラダ(マカロニ 人参 さつまい マヨドレ) 味噌汁(人参 大根 おつゆ麩)	御飯 オムレツ(卵 木綿豆腐) サラダ(マカロニ 人参 さつまい マヨドレ) 味噌汁(人参 大根 おつゆ麩)	フレンズスイーツ 牛乳
10	火	ビスケット 番茶	軟飯 ハンバーグ(鶏挽肉 パン粉) サラダ(サラダスパゲティ 胡瓜 人参 マヨドレ) 味噌汁(人参 玉ねぎ さつまい)	御飯 ハンバーグ(鶏挽肉 パン粉) サラダ(サラダスパゲティ 胡瓜 人参 マヨドレ) 味噌汁(人参 玉ねぎ さつまい)	バナナ クッキー 牛乳
12	木	せんべい 番茶	軟飯 魚のムニエル 煮物(人参 じゃが芋 玉ねぎ) 味噌汁(人参 玉ねぎ おつゆ麩 わかめ)	御飯 魚のムニエル 煮物(人参 じゃが芋 玉ねぎ) 味噌汁(人参 玉ねぎ おつゆ麩 わかめ)	フレンズスイーツ 牛乳
13	金	クッキー 番茶	軟飯 豆腐炒め(木綿豆腐 玉ねぎ 人参 豚挽肉) 和え物(人参 小松菜 もやし まぐろ油漬け) 味噌汁(人参 かぶ 玉ねぎ)	御飯 豆腐炒め(木綿豆腐 玉ねぎ 人参 豚挽肉) 和え物(人参 小松菜 もやし まぐろ油漬け) 味噌汁(人参 かぶ 玉ねぎ)	ビスケット せんべい 牛乳
14	土	ウエハース 番茶	キャロットがゆ(人参 玉ねぎ) 野菜スープ(人参 玉ねぎ さつまい)	お弁当の日 満1歳からお弁当持参となります	お菓子 番茶
16	月	カステラ 番茶	軟飯 炒り豆腐(木綿豆腐 人参 玉ねぎ 豚挽肉) サラダ(じゃが芋 人参 マカロニ ツナ缶 マヨドレ) 味噌汁(人参 白菜 玉ねぎ)	御飯 卵焼き(卵 まぐろ油漬け) サラダ(じゃが芋 人参 マカロニ ツナ缶 マヨドレ) 味噌汁(人参 白菜 玉ねぎ)	せんべい クッキー 牛乳
17	火	せんべい 番茶	軟飯 煮魚 和え物(人参 キャベツ さつまい) 味噌汁(人参 豆腐 玉ねぎ)	御飯 煮魚 和え物(人参 キャベツ さつまい) 味噌汁(人参 豆腐 玉ねぎ)	ポーロ 牛乳
18	水	バナナ 番茶	軟飯 豆腐ステーキ(木綿豆腐 豚挽肉) サラダ(マカロニ 人参 もやし 胡瓜 マヨドレ) スープ(人参 玉ねぎ わかめ)	御飯 豆腐ステーキ(木綿豆腐 豚挽肉) サラダ(マカロニ 人参 もやし 胡瓜 マヨドレ) スープ(人参 玉ねぎ わかめ)	せんべい クッキー 牛乳
19	木	ビスケット 番茶	軟飯 ミートボール(鶏挽肉 パン粉) サラダ(じゃが芋 人参 胡瓜 マヨドレ) 味噌汁(人参 玉ねぎ おつゆ麩)	御飯 ミートボール(鶏挽肉 パン粉) サラダ(じゃが芋 人参 胡瓜 マヨドレ) 味噌汁(人参 玉ねぎ おつゆ麩)	食パン 牛乳
20	金	せんべい 番茶	軟飯 魚のムニエル 和え物(人参 プロッコリー マカロニ まぐろ油漬け) 味噌汁(人参 大根 玉ねぎ)	御飯 魚のムニエル 和え物(人参 プロッコリー マカロニ まぐろ油漬け) 味噌汁(人参 大根 玉ねぎ)	ビスケット 牛乳
21	土	クッキー 番茶	軟飯 煮魚 スパゲティ炒め(スパゲティ 玉ねぎ キャベツ) 味噌汁(人参 玉ねぎ おつゆ麩)	御飯 煮魚 スパゲティ炒め(スパゲティ 玉ねぎ キャベツ) 味噌汁(人参 玉ねぎ おつゆ麩)	お菓子 番茶
24	火	ウエハース 番茶	軟飯 ハンバーグ(鶏挽肉 パン粉) サラダ(さつまい 胡瓜 人参 マヨドレ) 味噌汁(人参 玉ねぎ キャベツ)	御飯 ハンバーグ(鶏挽肉 パン粉) サラダ(さつまい 胡瓜 人参 マヨネーズ) 味噌汁(人参 玉ねぎ キャベツ)	ポーロ 牛乳
25	水	バナナ 番茶	軟飯 豆腐あんかけ(木綿豆腐 豚挽肉 玉ねぎ) サラダ(マカロニ 人参 さつまい マヨドレ) 味噌汁(人参 大根 おつゆ麩)	御飯 オムレツ(卵 木綿豆腐) サラダ(マカロニ 人参 さつまい マヨドレ) 味噌汁(人参 大根 おつゆ麩)	超熟ロール 牛乳
26	木	ポーロ 番茶	軟飯 魚のムニエル 煮物(人参 じゃが芋 玉ねぎ) 味噌汁(人参 玉ねぎ おつゆ麩 わかめ)	御飯 魚のムニエル 煮物(人参 じゃが芋 玉ねぎ) 味噌汁(人参 玉ねぎ おつゆ麩 わかめ)	フレンズスイーツ 牛乳
27	金	ビスケット 番茶	軟飯 ミートボール(鶏挽肉 パン粉) サラダ(マカロニ 人参 胡瓜 キャベツ ツナ缶 マヨドレ) ポトフ(人参 さつまい 玉ねぎ)	御飯 ミートボール(鶏挽肉 パン粉) サラダ(マカロニ 人参 胡瓜 キャベツ ツナ缶 マヨドレ) ポトフ(人参 さつまい 玉ねぎ)	せんべい ウエハース 牛乳
28	土	せんべい 番茶	軟飯 豆腐ステーキ(木綿豆腐) 炒めもの(人参 玉ねぎ キャベツ さつまい 豚挽肉) 味噌汁(人参 玉ねぎ おつゆ麩)	御飯 豆腐ステーキ(木綿豆腐) 炒めもの(人参 玉ねぎ キャベツ さつまい 豚挽肉) 味噌汁(人参 玉ねぎ おつゆ麩)	お菓子 番茶

※1歳からおやつがスタートします。0歳児は離乳食の進行具合や食事内容を検討しながら、おやつ内容や量を決めていきますので、献立予定表の限りではありません。

後期食の魚は、カレイを使用します。

★は手作りおやつです。マヨドレは卵不使用のマヨネーズ仕様調味料です。

また、材料の都合により献立内容を変更することがあります。

