



# 3月食事献立予定表



松寺こども園

		3才未満児		献立名	主要材料	午後おやつ	
		午前おやつ	主食				
2	月	クッキー 番茶	ごはん	【セレクトメニュー】 野菜シュウマイ/焼きギョウザ 金平ごぼう 味噌汁	野菜シュウマイ/焼きギョウザ ごぼう 人参 糸こんにゃく 豚ひき肉 おつゆ麩 白菜 人参 玉ねぎ	☆しっとりマフィン 牛乳	
3	火	ウエハース 番茶	ごはん	【ひなまつり】鶏の照り焼き 三色ポテト 春の和え物 すまし汁 いちご	鶏肉 じゃがいも 桜でんぶ あおのり マヨドレ 菜の花 ほうれんそう コーン 人参 ロースハム 玉ねぎ 手まり麩 いちご	三色花ゼリー ビスケット カルピス	
4	水	ボーロ 番茶	ごはん	鮭のオーロラソースかけ 中華サラダ 味噌汁	鮭 マヨネーズ 春雨 スライスウインナー コーン キャベツ 胡瓜 人参 大根 わかめ 冷凍豆腐	ワッフル あられ 牛乳	
5	木	バナナ 番茶	ゆかりごはん	かにかま入り卵焼き さつまいもの胡麻和え 味噌汁	卵 かにかま チーズ 玉ねぎ さつまいも 人参 胡瓜 ｼｰﾌﾝ マヨドレ すりごま 車麩 もやし	マーラーカオ せんべい 牛乳	
6	金	あられ 番茶	ごはん	ミートローフ 和風スパゲッティー 味噌汁	鶏ひき肉 玉ねぎ 豆乳 パン粉 スパゲッティー さつまいも しめじ まいたけ ｼｰﾌﾝ 人参 もやし 厚揚げ わかめ バター	バームクーヘン おかき 牛乳	
7	土	ビスケット 番茶	ごはん	麻婆茄子 ゆでウインナー バナナ	なす ミックスベジタブル 豚ひき肉 ウインナー バナナ	お菓子 番茶	
9	月	せんべい 番茶	ごはん	豚肉の生姜焼き 南瓜のミルク煮 味噌汁 手作りふりかけ	豚肉 玉ねぎ 南瓜 牛乳 なめこ 人参 おつゆ麩 ｼｰﾌﾝ	せんべい クッキー 牛乳	
10	火	クッキー 番茶	ごはん	【お別れ会】鶏のから揚げ エビフライ マカロニサラダ ブロッコリー スープ 果物	鶏肉 エビフライ マカロニ ロースハム 人参 胡瓜 マヨドレ ブロッコリー じゃがいも ベーコン メロン	いちごのお祝いケーキ(ば ら) お祝いイチゴゼリー (ばら以外) 小粒揚げ 牛乳	
11	水	ウエハース 番茶	とろろ昆布ごはん	キャベツ入平 ひじき煮 めった汁	キャベツ入平 ひじき 人参 さつまあげ 豚肉 さつまい も 玉ねぎ ねぎ	サブレ あられ 牛乳	
12	木	バナナ 番茶	ごはん	魚のマヨドレ焼き 小松菜とツナの和え物 味噌汁	ｶﾞｽｶｲ マヨドレ 小松菜 人参 ｼｰﾌﾝ もやし 切干大根 玉ねぎ さつまあげ	【セレクトメニュー】 あんぱん/ウインナーパン 牛乳	
13	金	ボーロ 番茶	カレーライス	カレーシチュー チキンナゲット ミニサラダ ヨーグルト	豚肉 人参 じゃがいも 玉ねぎ カレールウ 牛乳 ブロッコリー スライスウインナー コーン マヨドレ チキンナゲット ヨーグルト	フレンズスイーツ 牛乳	
14	土	あられ 番茶	 <b>卒園式(お弁当の日)</b> 				お菓子 番茶
16	月	ビスケット 番茶	ゆかりごはん	野菜シュウマイ 金平ごぼう 味噌汁	野菜シュウマイ ごぼう 人参 糸こんにゃく 豚ひき肉 うずまき麩 白菜 人参 玉ねぎ	☆フルーチェ カステラ 牛乳	
17	火	せんべい 番茶	ごはん	鶏肉のオレンジ焼き ポテトサラダ すまし汁	鶏肉 マーメレードジャム じゃがいも 人参 コーン スライスウインナー マヨネーズ 玉ねぎ おつゆ麩	ワッフル あられ 牛乳	
18	水	クッキー 番茶	ごはん	鮭のオーロラソースかけ 中華サラダ 味噌汁	鮭 マヨネーズ 春雨 スライスウインナー コーン キャベツ 胡瓜 人参 大根 わかめ 冷凍豆腐	白ごまプリン ビスケット 牛乳	
19	木	ウエハース 番茶	ごはん	かにかま入り卵焼き さつまいもの胡麻和え 味噌汁	卵 かにかま チーズ 玉ねぎ さつまいも 人参 胡瓜 ｼｰﾌﾝ マヨドレ すりごま 油揚げ もやし	マーラーカオ せんべい 牛乳	
21	土	ボーロ 番茶	ごはん	南瓜のそぼろ煮 ハンバーグ ゼリー	南瓜 豚挽き肉 玉ねぎ 車麩 ハンバーグ ゼリー	お菓子 番茶	
23	月	あられ 番茶	ごはん	ミートローフ 和風スパゲッティー 味噌汁	鶏ひき肉 玉ねぎ 豆乳 パン粉 スパゲッティー さつまいも しめじ まいたけ ｼｰﾌﾝ 人参 もやし 厚揚げ わかめ	☆しゅうまい肉まん 牛乳	
24	火	バナナ 番茶	ごはん	タンドリーチキン ブロッコリーサラダ スープ 手作りふりかけ	鶏肉 ヨーグルト カレー粉 ブロッコリー 人参 胡瓜 マヨドレ スライスウインナー じゃがいも ベーコン ｼｰﾌﾝ	バームクーヘン おかき 牛乳	
25	水	ビスケット 番茶	とろろ昆布ごはん	キャベツ入平 豆苗とベーコンのソテー めった汁	キャベツ入平 豆苗 キャベツ ベーコン 黄パプリカ まいたけ 赤パプリカ もやし バター 豚肉 人参 玉ねぎ さつまいも ねぎ	せんべい クッキー 牛乳	
26	木	せんべい 番茶	ごはん	魚のマヨドレ焼き 和え物 味噌汁	ｶﾞｽｶｲ マヨドレ 小松菜 人参 ｼｰﾌﾝ もやし 切干大根 玉ねぎ さつまあげ	サブレ あられ 牛乳	
27	金	クッキー 番茶	カレーライス	カレーシチュー チキンナゲット サラダ ヨーグルト	豚肉 人参 じゃがいも 玉ねぎ カレールウ 牛乳 ブロッコリー スライスウインナー コーン マヨドレ チキンナゲット ヨーグルト	フレンズスイーツ 牛乳	
28	土	ウエハース 番茶	ごはん	焼きそば レモンバジルナゲット ゼリー	中華麺 人参 ビーマン 豚肉 キャベツ レモンバジルナゲット ゼリー	お菓子 番茶	
30	月	あられ 番茶	ゆかりごはん	チンジャオロースー グラタン 卵スープ	豚もも肉 ビーマン 赤パプリカ タケノコ水煮 グラタン 卵 玉ねぎ 人参 ベーコン わかめ	ラスク チーズ 牛乳	
31	火	ボーロ 番茶	ごはん	洋風卵焼き スパゲッティーサラダ さつまいもの味噌汁	卵 生クリーム チーズ スライスウインナー 玉ねぎ 人参 胡瓜 スパゲッティー ｼｰﾌﾝ マヨドレ さつまいも さつまあげ	ミルクビスケット ウエハース 牛乳	

※9日、24日は手作りふりかけがつけます。☆印は手作りおやつになります。材料の都合により献立内容を変更する場合があります。