



4月離乳食予定表



松寺こども園

| 日 | 曜 | 午前のおやつ | 後期(9か月~11か月) 歯ぐきで潰せる固さ 全粥~軟飯 | 完了期(12~18か月) 歯ぐきで噛める 軟飯~御飯 | 午後のおやつ | |
|----|---|-------------|---|---|-------------------|--------|
| 1 | 水 | ビスケット 番茶 | 軟飯 ミートボール煮(豚挽き肉 パン粉) ブロッコリーサラダ(ブロッコリー 人参 シーチン マヨドレ)味噌汁(人参 玉ねぎ おつゆ麩) | ごはん ミートボール煮(豚挽き肉 パン粉) ブロッコリーサラダ(ブロッコリー 人参 シーチン マヨドレ)味噌汁(人参 玉ねぎ おつゆ麩) | フレンズスイーツ 牛乳 | |
| 2 | 木 | せんべい 番茶 | 軟飯 魚のマヨドレ焼き(カスガイ マヨドレ) ひじき煮(ひじき 人参 じゃがいも) 味噌汁(白菜 人参 わかめ) | ごはん 魚のマヨドレ焼き(カスガイ マヨドレ) ひじき煮(ひじき 人参 じゃがいも) 味噌汁(白菜 人参 わかめ) | クッキー あられ 牛乳 | |
| 3 | 金 | クッキー 番茶 | 軟飯 炒り豆腐(木綿豆腐 人参 玉ねぎ 鶏ひき肉) 和え物(ほうれんそう もやし シーチン) スープ(じゃがいも 人参 玉ねぎ) | ごはん 炒り豆腐(木綿豆腐 人参 玉ねぎ 鶏ひき肉) 和え物(ほうれんそう もやし シーチン) スープ(じゃがいも 人参 玉ねぎ) | ビスケット ウエハース 牛乳 | |
| 4 | 土 | ウエハース 番茶 | 軟飯 煮魚(カスガイ) 肉じゃが(じゃがいも 人参 玉ねぎ 豚挽き肉) 味噌汁(人参 玉ねぎ おつゆ麩) | ごはん 煮魚(カスガイ) 肉じゃが(じゃがいも 人参 玉ねぎ 豚挽き肉) 味噌汁(人参 玉ねぎ おつゆ麩) | お菓子 番茶 | |
| 6 | 月 | あられ 番茶 | 軟飯 豆腐のゆかり焼き(木綿豆腐 ゆかり粉) マカロニサラダ(マカロニ 人参 胡瓜 シーチン マヨドレ) 味噌汁(おつゆ麩 キャベツ 人参) | ごはん 豆腐のゆかり焼き(木綿豆腐 ゆかり粉) マカロニサラダ(マカロニ 人参 胡瓜 シーチン マヨドレ) 味噌汁(おつゆ麩 キャベツ 人参) | せんべい クッキー 牛乳 | |
| 7 | 火 | ボーロ 番茶 | 軟飯 ハンバーグ(鶏ひき肉 パン粉) 納豆和え(ひきわり納豆 もやし 小松菜 チーズ) 味噌汁(人参 大根 玉ねぎ) | ごはん ハンバーグ(鶏ひき肉 パン粉) 納豆和え(ひきわり納豆 もやし 小松菜 チーズ) 味噌汁(人参 大根 玉ねぎ) | マーラーカオ 牛乳 | |
| 8 | 水 | カステラ 番茶 | 軟飯 ミートボール煮(豚挽き肉 パン粉) さつまいもサラダ(さつまいも 人参 胡瓜 マヨドレ) 味噌汁(おつゆ麩 人参 玉ねぎ) | ごはん ミートボール煮(豚挽き肉 パン粉) さつまいもサラダ(さつまいも 人参 胡瓜 マヨドレ) 味噌汁(おつゆ麩 人参 玉ねぎ) | ボーロ 牛乳 | |
| 9 | 木 | ビスケット 番茶 | 軟飯 魚の照り焼き(カスガイ) スパゲッティー(スパゲッティー 玉ねぎ 人参 シーチン) スープ(白菜 人参 わかめ) | ごはん 魚の照り焼き(カスガイ) スパゲッティー(スパゲッティー 玉ねぎ 人参 シーチン) スープ(白菜 人参 わかめ) | 超熟ロール 牛乳 | |
| 10 | 金 | せんべい 番茶 | 軟飯 ポトフ(じゃがいも 人参 玉ねぎ 豚挽き肉) 煮魚(カラスカレイ) サラダ(ブロッコリー マカロニ 人参 マヨドレ) | ごはん ポトフ(じゃがいも 人参 玉ねぎ 豚挽き肉) 煮魚(カラスカレイ) サラダ(ブロッコリー マカロニ 人参 マヨドレ) | フレンズスイーツ 牛乳 | |
| 11 | 土 | クッキー 番茶 | お弁当の日  | | | お菓子 番茶 |
| 13 | 月 | ウエハース 番茶 | 軟飯 ハンバーグ(豚ひき肉 パン粉) ポテトサラダ(じゃがいも 人参 シーチン マヨドレ) 味噌汁(絹豆腐 人参 おつゆ麩) | ごはん ハンバーグ(豚ひき肉 パン粉) ポテトサラダ(じゃがいも 人参 シーチン マヨドレ) 味噌汁(絹豆腐 人参 おつゆ麩) | ビスケット ウエハース 牛乳 | |
| 14 | 火 | あられ 番茶 | 軟飯 豆腐ステーキ(木綿豆腐) 煮物(キャベツ 人参 玉ねぎ じゃがいも) スープ(人参 もやし わかめ) | ごはん 豆腐ステーキ(木綿豆腐) 煮物(キャベツ 人参 玉ねぎ じゃがいも) スープ(人参 もやし わかめ) | ☆お豆腐パン 牛乳 | |
| 15 | 水 | ボーロ 番茶 | 軟飯 ミートボール煮(鶏ひき肉 パン粉) サラダ(ブロッコリー 人参 シーチン コーン) 味噌汁(人参 玉ねぎ おつゆ麩) | ごはん ミートボール煮(鶏ひき肉 パン粉) サラダ(ブロッコリー 人参 シーチン コーン) 味噌汁(人参 玉ねぎ おつゆ麩) | フレンズスイーツ 牛乳 | |
| 16 | 木 | バナナ 番茶 | 軟飯 魚のマヨドレ焼き(カラスカレイ マヨドレ) ひじき煮(ひじき 人参 さつまいも) 味噌汁(白菜 人参 玉ねぎ) | ごはん 魚のマヨドレ焼き(カラスカレイ マヨドレ) ひじき煮(ひじき 人参 さつまいも) 味噌汁(白菜 人参 玉ねぎ) | クッキー あられ 牛乳 | |
| 17 | 金 | カステラ 番茶 | 軟飯 炒り豆腐(木綿豆腐 人参 シーチン) 和え物(ほうれんそう もやし マカロニ) スープ(じゃがいも 人参) | ごはん 炒り豆腐(木綿豆腐 人参 シーチン) 和え物(ほうれんそう もやし マカロニ) スープ(じゃがいも 人参) | ビスケット ウエハース 牛乳 | |
| 18 | 土 | ビスケット 番茶 | 軟飯 魚の塩焼き(カラスカレイ) 煮物(人参 じゃがいも 玉ねぎ 豚ひき肉) 味噌汁(玉ねぎ 人参 おつゆ麩) | ごはん 魚の塩焼き(カラスカレイ) 煮物(人参 じゃがいも 玉ねぎ 豚ひき肉) 味噌汁(玉ねぎ 人参 おつゆ麩) | お菓子 番茶 | |
| 20 | 月 | せんべい 番茶 | 軟飯 豆腐のゆかり焼き(木綿豆腐 ゆかり粉) マカロニサラダ(マカロニ 人参 胡瓜 シーチン マヨドレ) 味噌汁(おつゆ麩 キャベツ 人参) | ごはん 豆腐のゆかり焼き(木綿豆腐 ゆかり粉) マカロニサラダ(マカロニ 人参 胡瓜 シーチン マヨドレ) 味噌汁(おつゆ麩 キャベツ 人参) | ボーロ 牛乳 | |
| 21 | 火 | クッキー 番茶 | 軟飯 ハンバーグ(鶏ひき肉 パン粉) 納豆和え(ひきわり納豆 もやし 小松菜 チーズ) 味噌汁(人参 大根 玉ねぎ) | ごはん ハンバーグ(鶏ひき肉 パン粉) 納豆和え(ひきわり納豆 もやし 小松菜 チーズ) 味噌汁(人参 大根 玉ねぎ) | マーラーカオ 牛乳 | |
| 22 | 水 | ウエハース 番茶 | 軟飯 ミートボール煮(豚挽き肉 パン粉) さつまいもサラダ(さつまいも 人参 胡瓜 マヨドレ) 味噌汁(おつゆ麩 人参 玉ねぎ) | ごはん ミートボール煮(豚挽き肉 パン粉) さつまいもサラダ(さつまいも 人参 胡瓜 マヨドレ) 味噌汁(おつゆ麩 人参 玉ねぎ) | バナナ 牛乳 | |
| 23 | 木 | あられ 番茶 | 軟飯 魚の照り焼き(カスガイ) スパゲッティー(スパゲッティー 玉ねぎ 人参 シーチン) スープ(白菜 人参 わかめ) | ごはん 魚の照り焼き(カスガイ) スパゲッティー(スパゲッティー 玉ねぎ 人参 シーチン) スープ(白菜 人参 わかめ) | 超熟ロール 牛乳 | |
| 24 | 金 | ボーロ 番茶 | 軟飯 ポトフ(じゃがいも 人参 玉ねぎ 豚挽き肉) 煮魚(カラスカレイ) サラダ(ブロッコリー マカロニ 人参 マヨドレ) | ごはん ポトフ(じゃがいも 人参 玉ねぎ 豚挽き肉) 煮魚(カラスカレイ) サラダ(ブロッコリー マカロニ 人参 マヨドレ) | フレンズスイーツ 牛乳 | |
| 25 | 土 | ビスケット 番茶 | 軟飯 魚のゆかり焼き(カスガイ ゆかり粉) 炒め煮(キャベツ 人参 じゃがいも 豚挽き肉) 味噌汁(人参 じゃがいも おつゆ麩) | ごはん 魚のゆかり焼き(カスガイ ゆかり粉) 炒め煮(キャベツ 人参 じゃがいも 豚挽き肉) 味噌汁(人参 じゃがいも おつゆ麩) | お菓子 番茶 | |
| 27 | 月 | カステラ 番茶 | 軟飯 ハンバーグ(豚ひき肉 パン粉) ポテトサラダ(じゃがいも 人参 シーチン マヨドレ) 味噌汁(絹豆腐 人参 おつゆ麩) | ごはん ハンバーグ(豚ひき肉 パン粉) ポテトサラダ(じゃがいも 人参 シーチン マヨドレ) 味噌汁(絹豆腐 人参 おつゆ麩) | ウエハース クッキー 牛乳 | |
| 28 | 火 | バナナ 番茶 | 軟飯 豆腐ステーキ(木綿豆腐) 煮物(キャベツ 人参 玉ねぎ じゃがいも) スープ(人参 もやし わかめ) | ごはん 豆腐ステーキ(木綿豆腐) 煮物(キャベツ 人参 玉ねぎ じゃがいも) スープ(人参 もやし わかめ) | ボーロ 牛乳 | |
| 30 | 水 | せんべい 番茶 | 軟飯 ミートボール煮(鶏ひき肉 パン粉) サラダ(マカロニ シーチン 人参 じゃがいも) スープ(人参 玉ねぎ じゃがいも) | ごはん ミートボール煮(鶏ひき肉 パン粉) サラダ(マカロニ シーチン 人参 じゃがいも) スープ(人参 玉ねぎ じゃがいも) | ☆フルーチェ クッキー 牛乳 | |

※お弁当、おやつは1歳からになります。0歳児は離乳食の進行具合や食事内容を検討しながら、おやつの内容を決めていきますので献立予定表の限りではありません。また材料の都合により献立内容を変更することがあります。

※☆印は手作りおやつになります。

※マヨドレは大豆から作られたマヨネーズタイプのドレッシングです。卵不使用です。

※フレンズスイーツは、米粉を使ったお菓子です。卵、乳不使用です。