



# 5月離乳食献立予定表

松寺こども園

日	曜	午前おやつ	後期(9~11ヶ月)	完了期(12~18ヶ月)	午後おやつ
			歯ぐきで潰せる固さ 全粥~軟飯	歯ぐきで噛める固さ 軟飯~御飯	
1	金	ボーロ 番茶	軟飯 ハンバーグ(鶏ひき肉 米粉パン粉) サラダ(キャベツ 人参 ツナ マヨドレ) 味噌汁(人参 玉ねぎ 豆腐)	ごはん ハンバーグ(鶏ひき肉 米粉パン粉) サラダ(キャベツ 人参 ツナ マヨドレ) 味噌汁(人参 玉ねぎ 豆腐)	ビスケット 牛乳
2	土	クッキー 番茶	軟飯 煮魚 サラダ(人参 じゃが芋 キャベツ マヨドレ) 味噌汁(人参 おつゆ麩 豆腐) パナナ	ごはん 煮魚 サラダ(人参 じゃが芋 キャベツ マヨドレ) 味噌汁(人参 おつゆ麩 豆腐) パナナ	お菓子 番茶
7	木	せんべい 番茶	軟飯 魚の照り焼き焼き 和え物(春雨 人参 青梗菜) スープ(人参 玉ねぎ じゃが芋)	ごはん オムレツ(卵) 和え物(春雨 人参 青梗菜) スープ(人参 玉ねぎ じゃが芋)	超熟ロール 牛乳
8	金	ウエハース 番茶	軟飯 豆腐ステーキあんかけ(木綿豆腐 豚挽肉) ひじき煮(ひじき 人参 さつま芋) 味噌汁(人参 玉ねぎ キャベツ)	ごはん 豆腐ステーキあんかけ(木綿豆腐 豚挽肉) ひじき煮(ひじき 人参 さつま芋) 味噌汁(人参 玉ねぎ キャベツ)	フレンズスイーツ 牛乳
9	土	あられ 番茶	キャロットがゆ(人参 しらす) 野菜スープ(人参 玉ねぎ)	お弁当の日(満1歳からお弁当持参となります)	
11	月	カステラ 番茶	軟飯 魚のケチャップ焼き 納豆和え(人参 小松菜 もやし 納豆 チーズ) 味噌汁(人参 玉ねぎ じゃが芋 わかめ)	ごはん 魚のケチャップ焼き 納豆和え(人参 小松菜 もやし 納豆 チーズ) 味噌汁(人参 玉ねぎ じゃが芋 わかめ)	カスタードワッフル せんべい 牛乳
12	火	バナナ 番茶	軟飯 ミートボール(鶏肉 米粉パン粉) スパゲティ(米粉スパゲティ 玉ねぎ さつま芋) スープ(人参 玉ねぎ 太胡瓜)	ごはん ミートボール(鶏肉 米粉パン粉) スパゲティ(米粉スパゲティ 玉ねぎ さつま芋) スープ(人参 玉ねぎ 太胡瓜)	クッキー あられ 牛乳
13	水	ボーロ 番茶	軟飯 豆腐ステーキ豆腐(木綿豆腐 青海苔) サラダ(ブロッコリー 人参 じゃが芋 ツナ マヨドレ) 味噌汁(人参 玉ねぎ おつゆ麩)	ごはん 卵焼き(卵 チーズ) サラダ(ブロッコリー 人参 じゃが芋 ツナ マヨドレ) 味噌汁(人参 玉ねぎ おつゆ麩)	バームクーヘン ウエハース 牛乳
14	木	せんべい 番茶	軟飯 ハンバーグ(豚挽肉 米粉パン粉) 切干大根煮(切干大根 人参 玉ねぎ) 味噌汁(人参 玉ねぎ さつま芋)	ごはん ハンバーグ(豚挽肉 米粉パン粉) 切干大根煮(切干大根 人参 玉ねぎ) 味噌汁(人参 玉ねぎ さつま芋)	★バナナケーキ 牛乳
15	金	ボーロ 番茶	軟飯 煮魚 サラダ(ブロッコリー 人参 ツナ マヨドレ) ポトフ(人参 じゃが芋 玉ねぎ 豚挽肉)	ごはん 煮魚 サラダ(ブロッコリー 人参 ツナ マヨドレ) ポトフ(人参 じゃが芋 玉ねぎ 豚挽肉)	クッキー あられ 牛乳
16	土	ウエハース 番茶	軟飯 炒り豆腐(木綿豆腐 豚挽肉 玉ねぎ 人参) サラダ(じゃが芋 人参 マヨドレ) 味噌汁(人参 おつゆ麩 玉ねぎ)	ごはん 炒り豆腐(木綿豆腐 豚挽肉 玉ねぎ 人参) サラダ(じゃが芋 人参 マヨドレ) 味噌汁(人参 おつゆ麩 玉ねぎ)	お菓子 番茶
18	月	カステラ 番茶	軟飯 魚の照り焼き そぼろ煮(じゃが芋 玉ねぎ 人参) 味噌汁(人参 キャベツ 玉ねぎ)	ごはん 魚の照り焼き そぼろ煮(じゃが芋 玉ねぎ 人参) 味噌汁(人参 キャベツ 玉ねぎ)	フレンズスイーツ 牛乳
19	火	バナナ 番茶	軟飯 豆腐ステーキそぼろあんかけ(木綿豆腐 鶏挽肉) サラダ(ブロッコリー 人参 さつま芋 ツナ マヨドレ) スープ(人参 玉ねぎ 白菜)	ごはん 豆腐ステーキそぼろあんかけ(木綿豆腐 鶏挽肉) サラダ(ブロッコリー 人参 さつま芋 ツナ マヨドレ) スープ(人参 玉ねぎ 白菜)	ビスケット 牛乳
20	水	ボーロ 番茶	軟飯 ミートボール(鶏挽肉 米粉パン粉) 南瓜煮(南瓜 人参 玉ねぎ) 味噌汁(人参 玉ねぎ おつゆ麩)	ごはん ミートボール(鶏挽肉 米粉パン粉) 南瓜煮(南瓜 人参 玉ねぎ) 味噌汁(人参 玉ねぎ おつゆ麩)	ウエハース あられ 牛乳
21	木	せんべい 番茶	軟飯 炒り豆腐(木綿豆腐 鶏挽肉 人参) ひじき煮(ひじき 人参 さつま芋 鶏挽肉) 味噌汁(人参 玉ねぎ キャベツ)	ごはん オムレツ(卵) ひじき煮(ひじき 人参 さつま芋) 味噌汁(人参 玉ねぎ キャベツ)	超熟ロール 牛乳
22	金	ビスケット 番茶	軟飯 魚の照り焼き 和え物(春雨 人参 青梗菜) スープ(人参 玉ねぎ キャベツ)	ごはん 魚の照り焼き焼き 和え物(春雨 人参 青梗菜) スープ(人参 玉ねぎ じゃが芋)	フレンズスイーツ 牛乳
23	土	クッキー 番茶	軟飯 煮魚 肉じゃが(じゃが芋 人参 玉ねぎ 挽肉) 味噌汁(人参 玉ねぎ おつゆ麩)	ごはん 煮魚 肉じゃが(じゃが芋 人参 玉ねぎ 挽肉) 味噌汁(人参 玉ねぎ おつゆ麩)	お菓子 番茶
25	月	カステラ 番茶	軟飯 魚のケチャップ焼き 納豆和え(人参 小松菜 もやし 納豆 チーズ) 味噌汁(人参 玉ねぎ じゃが芋 わかめ)	ごはん 魚のケチャップ焼き 納豆和え(人参 小松菜 もやし 納豆 チーズ) 味噌汁(人参 玉ねぎ じゃが芋 わかめ)	クッキー あられ 牛乳
26	火	ボーロ 番茶	軟飯 ハンバーグ(豚挽肉 米粉パン粉) スパゲティ(米粉スパゲティ 人参 玉ねぎ) 味噌汁(人参 玉ねぎ さつま芋)	ごはん ハンバーグ(豚挽肉 米粉パン粉) スパゲティ(米粉スパゲティ 人参 玉ねぎ) 味噌汁(人参 玉ねぎ さつま芋)	カスタードワッフル せんべい 牛乳
27	水	せんべい 番茶	軟飯 豆腐ステーキそぼろあんかけ(木綿豆腐 挽肉) 切干大根煮(切干大根 人参 玉ねぎ) 味噌汁(人参 玉ねぎ さつま芋)	ごはん 豆腐ステーキそぼろあんかけ(木綿豆腐 挽肉) 切干大根煮(切干大根 人参 玉ねぎ) 味噌汁(人参 玉ねぎ さつま芋)	バームクーヘン ウエハース 牛乳
28	木	バナナ 番茶	軟飯 ミートボール(鶏肉 米粉パン粉) スパゲティ(米粉スパゲティ 玉ねぎ さつま芋) スープ(人参 玉ねぎ 太胡瓜)	ごはん ミートボール(鶏肉 米粉パン粉) スパゲティ(米粉スパゲティ 玉ねぎ さつま芋) スープ(人参 玉ねぎ 太胡瓜)	★蒸しパン 牛乳
29	金	あられ 番茶	軟飯 煮魚 サラダ(ブロッコリー 人参 ツナ マヨドレ) ポトフ(人参 じゃが芋 玉ねぎ 豚挽肉)	ごはん 煮魚 サラダ(ブロッコリー 人参 ツナ マヨドレ) ポトフ(人参 じゃが芋 玉ねぎ 豚挽肉)	クッキー せんべい 牛乳
30	土	ビスケット 番茶	軟飯 煮魚 ビーフン炒め(ビーフン 人参 玉ねぎ 豚挽肉) 味噌汁(人参 キャベツ じゃが芋)	ごはん 煮魚 ビーフン炒め(ビーフン 人参 玉ねぎ 豚挽肉) 味噌汁(人参 キャベツ じゃが芋)	お菓子 番茶

※1歳からおやつがスタートします。0歳児は離乳食の進行具合や食事内容を検討しながら、おやつ内容や量を決めていきますので、献立予定表の限りではありません。後期食の魚は、カレイを使用します。

★は手作りおやつです。マヨドレは卵不使用のマヨネーズ仕様調味料です。

また、材料の都合により献立内容を変更することがあります。