



5月食事献立予定表



松寺こども園

日	曜	3才未満児		献立名	主要材料	午後おやつ	
		午前おやつ	主食				
1	金	ボーロ 番茶	ごはん	鯉のぼりハンバーグ キャベツサラダ フライドポテト 五月汁 果物	鯉のぼりハンバーグ キャベツ 人参 まぐろ油漬 コーン マヨドレ フライドポテト たけのこ わかめ 豆腐 メロン	こどもの日デザート ビスケット 牛乳	
2	土	クッキー 番茶	ごはん	ポトフー ハンバーグ 果物	ウインナー 人参 玉葱 じゃが芋 キャベツ 大根 ハンバーグ バナナ	お菓子 番茶 	
7	木	せんべい 番茶	ゆかりごはん	野菜しゅうまい 春雨炒め 青菜とベーコンのスープ	野菜しゅうまい 春雨 豚挽肉 人参 たけのこ ピーマン 青梗菜 豆腐 ベーコン	あんパン 牛乳	
8	金	ウエハース 番茶	ごはん	カラフルオムレツ ひじきの炒め煮 キャベツの味噌汁	卵 赤ピーマン パセリ粉 ハム 牛乳 ごま油 玉葱 キャベツ 人参 ひじき さつま揚げ 高野豆腐	フレンズスイーツ 牛乳	
9	土	あられ 番茶	 お弁当の日				お菓子 番茶
11	月	カステラ 番茶	ごはん	魚のケチャップ焼き 納豆和え じゃが芋の味噌汁 手作りふりかけ	鮭 パセリ粉 法蓮草 もやし 人参 納豆 じゃが芋 玉葱 薄揚げ わかめ チーズ 鶏挽肉 いんげん	カスタードワッフル せんべい 牛乳	
12	火	バナナ 番茶	ごはん	鶏肉のオレンジ焼き スパゲティミートソース 太胡瓜のスープ	鶏肉 マーメレードジャム にんにく 生姜 スパゲティ 牛挽肉 豚挽肉 玉葱 人参 太胡瓜 わかめ	ゼリー あられ 牛乳	
13	水	ボーロ 番茶	ごはん	洋風卵焼き ブロッコリー和え物 豆腐の味噌汁	卵 スキムミルク 玉葱 人参 ホイップクリーム ブロッコリー コーン スライスウインナー 豆腐 厚揚げ	ラスク パームクーヘン 牛乳	
14	木	せんべい 番茶	とろろ昆布 ごはん	キャベツの入り平 切干大根煮 さつま芋の味噌汁	キャベツの入り平 玉葱 しめじ 切干大根 人参 さつま揚げ さつま芋	★バナナケーキ 牛乳	
15	金	ビスケット 番茶	ごはん	カレーシチュー ブロッコリー レモンバジルナゲット ヨーグルト	豚肉 にんにく 玉葱 人参 じゃが芋 カレールウ スキムミルク ブロッコリー レモンバジルナゲット ヨーグルト	ミニ鯛焼き クッキー 牛乳	
16	土	ウエハース 番茶	ごはん	麻婆茄子 シュウマイ ゼリー	茄子 ミックスベジタブル 豚ひき肉 牛挽肉 ポークシュウマイ ごま油 ゼリー	お菓子 番茶	
18	月	カステラ 番茶	うめごはん	魚の照り焼き 新じゃがのそぼろ煮 鶏野菜汁	牛挽肉 豚挽肉 鶏肉 薄揚げ 人参 玉葱 カラスカレイ さやいんげん キャベツ ねぎ にんにく じゃが芋	かりんとう チーズ 牛乳	
19	火	バナナ 番茶	ごはん	焼きギョーザ ブロッコリーサラダ スープ	焼きギョーザ ブロッコリー 人参 胡瓜 マヨドレ コーン 玉葱 白菜 豚肉 ウインナー	ビスケット せんべい 牛乳	
20	水	ボーロ 番茶	ごはん	豚肉の生姜焼き 南瓜のミルク煮 おつゆ麩の味噌汁	豚肉 玉ねぎ 生姜 南瓜 人参 まいたけ おつゆ麩	★フルーツゼリー クッキー 牛乳	
21	木	せんべい 番茶	ごはん	カラフルオムレツ ひじきの炒め煮 キャベツの味噌汁 手作りふりかけ	卵 赤ピーマン パセリ粉 ハム 牛乳 ごま油 玉葱 キャベツ 人参 ひじき さつま揚げ 高野豆腐 まぐろ油漬 胡麻 青海苔	クリームパン 牛乳	
22	金	ビスケット 番茶	ごはん	野菜しゅうまい 春雨炒め 青菜とベーコンのスープ	野菜しゅうまい 春雨 豚挽肉 人参 たけのこ ピーマン 青梗菜 豆腐 ベーコン	フレンズスイーツ 牛乳	
23	土	クッキー 番茶	ごはん	カレー肉じゃが 和風炒り豆腐包み焼き 果物	人参 玉葱 じゃが芋 豚肉 カレー粉 和風豆腐包み焼き 果物	お菓子 番茶 	
25	月	カステラ 番茶	ごはん	魚のケチャップ焼き 納豆和え じゃが芋の味噌汁	鮭 パセリ粉 法蓮草 もやし 人参 納豆 じゃが芋 玉葱 薄揚げ わかめ チーズ	プリン クッキー 牛乳	
26	火	ウエハース 番茶	ごはん	キャベツの入り平 切り干し大根煮 豆腐の味噌汁	キャベツの入り平 玉葱 しめじ 切干大根 人参 さつま揚げ 豆腐	カスタードワッフル せんべい 牛乳	
27	水	せんべい 番茶	とろろ昆布 ごはん	ミートローフ ベーコンしめじスパゲティ 太胡瓜のスープ	豚挽肉 牛挽肉 玉ねぎ パン粉 スパゲティ 玉葱 人参 太胡瓜 わかめ ベーコン しめじ パセリ粉 豚肉 木綿豆腐	ラスク パームクーヘン 牛乳	
28	木	バナナ 番茶	ごはん	鶏肉のオレンジ焼き サラダ おつゆ麩の味噌汁	鶏肉 マーメレードジャム にんにく 生姜 キャベツ コーン ウインナー 人参 マヨドレ 玉ねぎ おつゆ麩	★蒸しパン 牛乳	
29	金	あられ 番茶	ごはん	カレーシチュー ブロッコリー レモンバジルナゲット ヨーグルト	豚肉 にんにく 玉葱 人参 じゃが芋 カレールウ 牛乳 スキムミルク ブロッコリー レモンバジルナゲット ヨーグルト	ミニ鯛焼き クッキー 牛乳	
30	土	ビスケット 番茶	ごはん	ビーフン炒め メンチカツ ゼリー	豚挽肉 キャベツ ピーマン 人参 ビーフン メンチカツ ゼリー	お菓子 番茶	

5月5日『こどもの日』は国が定めた祝日ですが、『端午の節句』とも言われます。昔は、この時期から気候が暑くなり始め、体調を崩すことが多くなるために、「邪気払い」をする意味で菖蒲を軒に吊るしたり、お風呂に入れたりする風習が伝えられてきました。また、『柏餅』は、柏の葉は新しい葉が出るまで落ちないことから、子孫繁栄を象徴するとして、『こどもの日』に食べられるようになったそうです。

※11日・21日は手作りふりかけがつきます。 ★は手作りおやつになります。
材料の都合により献立内容を変更することがあります。