

日	曜	行事予定	備考	日	曜	行事予定	備考
1	月	衣替え 親子遠足(ゆり・ばら組) かがにこにこパーク		17	水	子育てサロン	
2	火	身体計測(ばら組)		18	木		チャレンジ教室
3	水	身体計測(ゆり組) まつてらちびっこハウス		19	金	布団持ち帰り	
4	木	身体計測(さくら組)	チャレンジ教室	20	土		
5	金	身体計測(すみれ組) 布団持ち帰り		21	日		
6	土			22	月	保育料・雑費徴収	
7	日			23	火		
8	月	身体計測(ひよこ組1歳児①)			24	水	避難訓練
9	火	身体計測(ひよこ組1歳児②)			25	木	ばら組 園外保育(里山こども園 夕日寺自然公園) ※詳しいお知らせは、後日配信させていただきます。
10	水	身体計測(ひよこ組0歳児) ★体育教室		26	金		
11	木		チャレンジ教室	27	土		
12	金	★E-Time 歯科検診(9:00~)		28	日		
13	土	※今月の第2土曜日は、給食です。お弁当では、ありません。		29	月	★体育教室 (ばら組参観11:00~12:00)	内履きズックをお持ち下さい。
14	日			30	火	ゆり・ばら組「星空の宅配便 モバイルプラネタリウム」 (松寺こども園遊戯室にて 9:30~12:00)	
15	月	個別懇談(ひよこ・すみれ組)15日~26日 希望者のみ ※詳しいお知らせは、後日持たせませす。		7/8(水) ゆり組 体育教室参観(10:00~11:00) 7/11(土)夏まつり ひよこ組は、自由参加です。 7/29(水)劇団すぎのこ 人形劇「ずいてん」 7/31(金)ばら組 お楽しみ保育			
16	火						

梅雨の時期です

穏やかな日差しの中で、元気にあそぶ子ども達。外遊びに出かけると、友だちとおいかけて楽しんだり、カエルやダンゴムシを見つけて盛り上がっていました。ゆり組では、見つけてきた草花を図鑑で調べて発見メモをみんなで作り楽しむ姿もあり、自然を通して友だちとのかかわりも広がっていました。これからの季節は、梅雨で雨の日も増えるかと思いますが、梅雨だから感じられる自然を活かした活動を取り入れながら過ごしていきたいと思っています。

梅雨型熱中症に気をつけて

今年もすでに真夏日になる日があり、園でも水分補給を心掛け熱中症に注意しています。熱中症を引き起こしやすい条件として、気温が高い、湿度が高いことがあり、梅雨の時期は、まだ体が暑さに慣れていないことも体調を崩しやすい原因になります。十分な水分補給や休息、体にこもった熱を外へ逃がしやすい服装、汗をかいた後は着替えや汗を拭き気持ちよく過ごせるようにするなど、体調管理と夏に向けての体作りに繋がっています。

- ①睡眠を十分にとる
- ②食事をしっかりと食べる
- ③体を動かして汗をかく
- ④水分をこまめにとる



歯と口の健康週間

6月4日から10日までは、歯と口の健康週間です。園では、子ども達に歯の大切さを伝えるだけでなく、12日に歯科検診があります。乳歯が虫歯になると、食事での咀嚼や発音、歯並びへの影響が出てくる場合もあります。歯磨きの習慣を大切に、仕上げ磨きを丁寧にしてあげましょう。また、よく噛んで食べる習慣を身につけると、唾液がたくさん出て口の中を洗い流し、虫歯を防いで歯の健康にも繋がります。子ども達の大切な歯を守っていきましょう。



お知らせ



- 6月1日の衣替えに合わせて制服の着用を終了とします。
- 暑い日が多くなってきましたので、汗拭き用のタオルがありましたら、持たせていただきますようお願いいたします。(以前使っていた手拭きタオルでも大丈夫です)
- 6月の中頃の暑い日には、水遊びを始める予定です。水遊びセット(水着、タオル、汚れた物を入れる袋かプールバック)の準備をお願いいたします。
- 先日の保護者会活動・総会中止についての同意書提出にご協力いただきありがとうございました。集計の結果、対象となる保護者の皆様より、5分の4以上の同意を頂きました。今後も、保護者会の役員の方とも検討し、活動を進めていく予定です。ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。