



7 月 離 乳 食 献 立 予 定 表

松寺こども園

日	曜	午前おやつ	完了期(12~18ヶ月) 歯ぐきで噛める固さ 軟飯~御飯	午後おやつ
1	水	クッキー 番茶	御飯 魚の照り焼き(鮭) サラダ(じゃが芋 人参 胡瓜 マヨドレ) 味噌汁(人参 玉葱 茄子)	ビスケット 牛乳
2	木	ウエハース 番茶	御飯 卵焼き 煮物(人参 じゃが芋 玉葱 豚ひき肉) 味噌汁(人参 玉葱 豆腐)	フレンズスイーツ 牛乳
3	金	ビスケット 番茶	御飯 ミートボール煮(鶏挽肉 米粉パン粉) 和え物(ブロッコリー 人参 マカロニ まぐろ油漬け) 味噌汁(人参 玉葱 太胡瓜)	バナナ 牛乳
4	土	あられ 番茶	御飯 煮豆腐(絹豆腐 豚ひき肉) サラダ(じゃが芋 人参 マヨドレ) 味噌汁(人参 玉葱 白菜)	お菓子 番茶
6	月	カステラ 番茶	御飯 豆腐ステーキ(木綿豆腐) 炒め物(春雨 人参 玉葱 鶏ひき肉) 味噌汁(人参 玉葱 太胡瓜)	ボーロ 牛乳
7	火	せんべい 番茶	御飯 ハンバーグ(豚挽肉 米粉パン粉) サラダ(キャベツ 人参 マカロニ マヨドレ) 味噌汁(人参 玉葱 豆腐)	あられ クッキー 牛乳
8	水	クッキー 番茶	御飯 魚のマヨドレ焼き(カラスカレイ) 炒め煮(人参 玉葱 ひじき さつま芋) 味噌汁(人参 玉葱 南瓜)	バームクーヘン 牛乳
9	木	バナナ 番茶	御飯 炒り豆腐(木綿豆腐 人参 玉葱 鶏ひき肉) サラダ(キャベツ 人参 まぐろ油漬け マヨドレ) スープ(人参 玉葱 じゃが芋)	フレンズスイーツ 牛乳
10	金	ビスケット 番茶	御飯 魚の塩焼き(カラスカレイ) 煮物(人参 南瓜 玉葱) 味噌汁(人参 玉葱 茄子)	おかき 牛乳
11	土	ウエハース 番茶	御飯 豆腐あんかけ(絹豆腐 豚ひき肉) スパゲティ煮(スパゲティ 人参 玉葱) 味噌汁(人参 玉葱 茄子)	お菓子 番茶
13	月	せんべい 番茶	御飯 ミートボール煮(鶏挽肉 米粉パン粉) サラダ(人参 じゃが芋 玉葱 マヨネーズ) スープ(人参 玉葱 キャベツ)	あられ 牛乳
14	火	クッキー 番茶	御飯 豆腐とひき肉の炒め物(木綿豆腐 豚挽肉 人参 玉葱) 和え物(人参 もやし 小松菜 納豆 チーズ) 味噌汁(人参 玉葱 じゃが芋)	ボーロ 牛乳
15	水	あられ 番茶	御飯 魚のソテー(カラスカレイ) 煮物(切干大根 人参 玉葱 豚ひき肉) 味噌汁(人参 玉葱 焼き豆腐)	ビスケット 牛乳
16	木	バナナ 番茶	御飯 オムレツ(卵 チーズ 生クリーム) サラダ(もやし 人参 胡瓜 小松菜 まぐろ油漬け マヨドレ) 味噌汁(人参 玉葱 おつゆ麴)	超熟ロール 牛乳
17	金	カステラ 番茶	御飯 ミートボール煮(豚ひき肉 米粉パン粉) 和え物(ブロッコリー 人参 マカロニ まぐろ油漬け) 味噌汁(人参 玉葱 太胡瓜)	フレンズスイーツ 牛乳
18	土	ビスケット 番茶	御飯 魚の塩焼き(カラスカレイ) 煮物(人参 じゃが芋 玉葱) 味噌汁(人参 玉葱 おつゆ麴)	お菓子 番茶
21	火	ボーロ 番茶	御飯 豆腐ステーキ(木綿豆腐) 炒め物(春雨 人参 玉葱 鶏ひき肉) 味噌汁(人参 玉葱 太胡瓜)	バナナ 牛乳
22	水	せんべい 番茶	御飯 魚の照り焼き(鮭) サラダ(じゃが芋 人参 胡瓜 マヨドレ) 味噌汁(人参 玉葱 茄子)	ウエハース クッキー 牛乳
23	木	ウエハース 番茶	御飯 ハンバーグ(鶏ひき肉 米粉パン粉) サラダ(キャベツ 人参 まぐろ油漬け マヨドレ) スープ(人参 玉葱 じゃが芋)	ワッフル 牛乳
24	金	バナナ 番茶	御飯 魚の塩焼き(カラスカレイ) 煮物(人参 南瓜 玉葱 豚ひき肉) 味噌汁(人参 玉葱 茄子)	おかき 牛乳
25	土	クッキー 番茶	御飯 豆腐(絹豆腐) 炒め物(キャベツ 人参 玉葱 鶏ひき肉) 味噌汁(人参 玉葱 おつゆ麴)	お菓子 番茶
27	月	カステラ 番茶	御飯 豆腐ステーキ(木綿豆腐) サラダ(人参 じゃが芋 玉葱 マヨネーズ) スープ(人参 玉葱 キャベツ)	クラッカー 牛乳
28	火	クッキー 番茶	御飯 ミートボール煮(木綿豆腐 豚挽肉 人参 玉葱) 和え物(人参 もやし 小松菜 納豆 チーズ) 味噌汁(人参 玉葱 じゃが芋)	フレンズスイーツ 牛乳
29	水	あられ 番茶	御飯 魚のソテー(カラスカレイ) 煮物(切干大根 人参 玉葱 豚ひき肉) 味噌汁(人参 玉葱 焼き豆腐)	クッキー カステラ 牛乳
30	木	ウエハース 番茶	御飯 オムレツ(卵 チーズ 生クリーム) サラダ(もやし 人参 胡瓜 小松菜 まぐろ油漬け マヨドレ) 味噌汁(人参 玉葱 おつゆ麴)	ボーロ 牛乳
31	金	ボーロ 番茶	軟御 炒り豆腐(木綿豆腐 人参 玉葱) サラダ(人参 マカロニ マヨドレ) 味噌汁(人参 玉葱 わかめ)	バームクーヘン 牛乳

※1歳からおやつがスタートします。0歳児は離乳食の進具合や食事内容を検討しながら、おやつ内容や量を決めていきますので、献立予定表の限りではありません。後期食の魚は、カレイを使用します。

★は手作りおやつです。マヨドレは卵不使用のマヨネーズ仕様調味料です。

また、材料の都合により献立内容を変更することがあります。