



7月離乳食献立予定表

松寺こども園

日	曜	初期(5~6ヶ月) トロトロ~ドロドロ状 つぶし粥	中期(7~8ヶ月) 舌でつぶせる固さ 全がゆ
1	水	つぶし粥 野菜スープ 煮野菜(人参 玉葱) 煮魚	全粥 野菜スープ 煮野菜(人参 玉葱) 煮魚
2	木	つぶし粥 野菜スープ 煮野菜(人参 じゃが芋) 煮豆腐	全粥 野菜スープ 煮野菜(人参 じゃが芋) 煮豆腐
3	金	つぶし粥 野菜スープ 煮野菜(人参 玉葱 ブロッコリー) 煮魚	全粥 野菜スープ 煮野菜(人参 玉葱 ブロッコリー) 煮魚
4	土	つぶし粥 野菜スープ 煮野菜(人参 玉葱) 煮魚 	全粥 野菜スープ 煮野菜(人参 玉葱) 煮魚
6	月	つぶし粥 野菜スープ 煮野菜(人参 玉葱) 煮豆腐	全粥 野菜スープ 煮野菜(人参 玉葱) 煮豆腐
7	火	つぶし粥 野菜スープ 煮野菜(人参 じゃが芋) 煮魚	全粥 野菜スープ 煮野菜(人参 じゃが芋) 煮魚
8	水	つぶし粥 野菜スープ 煮野菜(人参 玉葱 南瓜) 煮豆腐	全粥 野菜スープ 煮野菜(人参 玉葱 南瓜) 煮豆腐
9	木	つぶし粥 野菜スープ 煮野菜(人参 じゃが芋) 煮魚	全粥 野菜スープ 煮野菜(人参 じゃが芋) 煮魚
10	金	つぶし粥 野菜スープ 煮野菜(人参 さつま芋) 煮魚	全粥 野菜スープ 煮野菜(人参 さつま芋) 煮魚
11	土	つぶし粥 野菜スープ 煮野菜(人参 玉葱) 煮豆腐	全粥 野菜スープ 煮野菜(人参 玉葱) 煮豆腐
13	月	つぶし粥 野菜スープ 煮野菜(人参 玉葱) 煮魚	全粥 野菜スープ 煮野菜(人参 玉葱) 煮魚 
14	火	つぶし粥 野菜スープ 煮野菜(人参 じゃが芋) 煮豆腐	全粥 野菜スープ 煮野菜(人参 じゃが芋) 煮豆腐
15	水	つぶし粥 野菜スープ 煮野菜(人参 玉葱) 煮魚	全粥 野菜スープ 煮野菜(人参 玉葱) 煮魚
16	木	つぶし粥 野菜スープ 煮野菜(人参 南瓜 玉葱) 煮豆腐	全粥 野菜スープ 煮野菜(人参 南瓜 玉葱) 高野豆腐煮
17	金	つぶし粥 野菜スープ 煮野菜(人参 玉ねぎ ブロッコリー) 煮魚	全粥 野菜スープ 煮野菜(人参 玉ねぎ ブロッコリー) 煮魚
18	土	つぶし粥 野菜スープ 煮野菜(人参 じゃが芋) 煮豆腐	全粥 野菜スープ 煮野菜(人参 じゃが芋) 煮豆腐
21	火	つぶし粥 野菜スープ 煮野菜(人参 玉葱) 煮魚	全粥 野菜スープ 煮野菜(人参 玉葱) 煮魚
22	水	つぶし粥 野菜スープ 煮野菜(人参 じゃが芋) 煮豆腐	全粥 野菜スープ 煮野菜(人参 じゃが芋) 高野豆腐煮
23	木	つぶし粥 野菜スープ 煮野菜(人参 玉葱 じゃが芋) 煮魚	全粥 野菜スープ 煮野菜(人参 玉葱 じゃが芋) 煮魚
24	金	つぶし粥 野菜スープ 煮野菜(人参 南瓜) 煮豆腐	全粥 野菜スープ 煮野菜(人参 南瓜) 煮豆腐
25	土	つぶし粥 野菜スープ 煮野菜(人参 玉ねぎ) 煮魚	全粥 野菜スープ 煮野菜(人参 さつま芋) 煮魚
27	月	つぶし粥 野菜スープ 煮野菜(人参 玉葱 ブロッコリー) 煮魚	全粥 野菜スープ 煮野菜(人参 玉葱 ブロッコリー) 高野豆腐煮
28	火	つぶし粥 野菜スープ 煮野菜(人参 じゃが芋) 煮豆腐	全粥 野菜スープ 煮野菜(人参 じゃが芋) 煮豆腐
29	水	つぶし粥 野菜スープ 煮野菜(人参 玉葱) 煮魚	全粥 野菜スープ 煮野菜(人参 玉葱) 煮魚 
30	木	つぶし粥 野菜スープ 煮野菜(人参 じゃが芋) 煮豆腐	全粥 野菜スープ 煮野菜(人参 じゃが芋) 煮豆腐
31	金	つぶし粥 野菜スープ 煮野菜(人参 玉葱) 煮魚	全粥 野菜スープ 煮野菜(人参 玉葱) 煮魚

※初期・中期食の魚はカラスカレイを使用します。
材料の都合により献立内容を変更することがあります。