



7月食事献立予定表



松寺こども園

日	曜	3才未満児		献立名	主要材料	午後おやつ
		午前おやつ	主食			
1	水	クッキー 番茶	梅ごはん	魚の照り焼き ポテトサラダ 竹輪の味噌汁	鮭 じゃが芋 人参 胡瓜 ウインナー マヨドレ 玉葱 茄子 竹輪	氷室饅頭 ビスケット 牛乳
2	木	ウエハース 番茶	ごはん	切干大根の卵焼き 金平ごぼう 豆腐の味噌汁	卵 切干大根 ロースハム ごぼう 人参 豚肉 いんげん 胡麻 玉葱 豆腐	フレンズスイーツ 牛乳
3	金	ビスケット 番茶	ごはん	ミートボール煮 ブロッコリーの和え物 太胡瓜のスープ	ミートボール 玉葱 まぐろ油漬け ブロッコリー 人参 コーン マヨドレ 太胡瓜 豚肉	カステラ おかき 牛乳
4	土	あられ 番茶	ごはん	すき焼き風煮 メンチカツ ゼリー	豚肉 人参 白菜 葱 しらたき 焼き豆腐 生椎茸 メンチカツ ゼリー	お菓子 番茶
6	月	カステラ 番茶	ゆかりごはん	ポークしゅうまい 春雨炒め 太胡瓜の味噌汁	ポークシュウマイ 春雨 人参 豚ひき肉 たけのこ ニラ 生姜 太胡瓜 薄揚げ 玉ねぎ	ビスケット 牛乳
7	火	せんべい 番茶	ごはん	ミートローフ サラダ 果物 七夕彩そうめん	豚挽肉 牛挽肉 キャベツ コーン 人参 まぐろ油漬け マヨドレ 人参 玉葱 素麺 オクラ 豆乳 木綿豆腐 メロン	天の川デザート クッキー 牛乳
8	水	クッキー 番茶	ごはん	魚のマヨドレ焼き ひじきの炒め煮 南瓜の味噌汁	カラスカレイ マヨドレ パセリ粉 ひじき 人参 さつま揚げ 胡麻 南瓜 玉葱 おつゆ麴 いんげん	バームクーヘン おかき 牛乳
9	木	バナナ 番茶	ごはん	フライドチキン風 金時草サラダ スープ	鶏肉 にんにく コンソメ 金時草 人参 まぐろ油漬け キャベツ マヨドレ 玉葱 じゃが芋 ベーコン	ワッフル 牛乳
10	金	ビスケット 番茶	カレーライス	夏野菜のポークカレー ヨーグルト チキンナゲット	にんにく 豚肉 人参 玉葱 茄子 さやいんげん 南瓜 スキムミルク カレールウ チキンナゲット ヨーグルト	おさかなスナック 牛乳
11	土	ウエハース 番茶	ごはん	茄子のミートスパゲティ ゆでウインナー 果物	スパゲティ 豚挽肉 玉葱 カットマト 茄子 ウインナー オレンジ	お菓子 番茶
13	月	せんべい 番茶	ごはん	焼きグラタン ポークソテー キャベツのスープ	焼きグラタン 豚肉 にんにく キャベツ 玉ねぎ 人参 ハム	あられ チーズ 牛乳
14	火	クッキー 番茶	ごはん	変わりローストチキン 納豆和え じゃが芋の味噌汁 手作りふりかけ	鶏肉 生姜 にんにく 納豆 小松菜 もやし チーズ 人参 玉葱 じゃが芋 ひじき 胡麻 ゆかり粉	レモンの カスタードタルト 牛乳
15	水	あられ 番茶	ごはん	魚のカレー揚げ風 切干大根と豚肉の炒め煮 ずいきの味噌汁	カラスカレイ カレー粉 切干大根 人参 豚肉 生姜 いんげん ずいき えのき 玉ねぎ 人参 焼き豆腐	★甘夏ゼリー ビスケット 牛乳
16	木	バナナ 番茶	梅ごはん	オムレツ じゃこサラダ なめこの味噌汁	卵 ウインナー チーズ 青菜 もやし 人参 胡瓜 じゃこ 玉ねぎ なめこ おつゆ麴	ウインナーパン 牛乳
17	金	カステラ 番茶	ごはん	ミートボール煮 ブロッコリーの和え物 太胡瓜のスープ 果物	ミートボール 玉葱 まぐろ油漬け ブロッコリー 人参 コーン マヨドレ 太胡瓜 豚肉 スイカ	フレンズスイーツ 牛乳
18	土	ビスケット 番茶	ごはん	ポトフ ギョーザ ゼリー	豚肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 ウインナー ギョーザ ゼリー	お菓子 番茶
21	火	ボーロ 番茶	ごはん	ポークしゅうまい 春雨炒め 太胡瓜の味噌汁	ポークシュウマイ 春雨 人参 豚ひき肉 たけのこ ニラ 生姜 太胡瓜 薄揚げ 玉ねぎ	カステラ おかき 牛乳
22	水	せんべい 番茶	ごはん	魚の照り焼き ポテトサラダ 竹輪の味噌汁	鮭 じゃが芋 人参 胡瓜 ウインナー マヨドレ 玉葱 茄子 竹輪	マンゴープリン クッキー 牛乳
23	木	ウエハース 番茶	ゆかりごはん	フライドチキン風 金時草サラダ スープ	鶏肉 にんにく コンソメ 金時草 人参 まぐろ油漬け キャベツ マヨドレ 玉葱 じゃが芋 ベーコン	ワッフル 牛乳
24	金	バナナ 番茶	カレーライス	夏野菜のポークカレー ヨーグルト チキンナゲット	にんにく 豚肉 人参 玉葱 茄子 さやいんげん 南瓜 スキムミルク カレールウ チキンナゲット ヨーグルト	おさかなスナック 牛乳
25	土	クッキー 番茶	ごはん	豚肉とキャベツの味噌炒め ハンバーグ ゼリー	豚肉 キャベツ ピーマン 人参 玉葱 ハンバーグ ゼリー	お菓子 番茶
27	月	カステラ 番茶	ごはん	焼きグラタン ポークソテー キャベツのスープ	焼きグラタン 豚肉 にんにく キャベツ 玉ねぎ 人参 ハム	クラッカー 牛乳
28	火	クッキー 番茶	ごはん	変わりローストチキン 納豆和え じゃが芋の味噌汁 手作りふりかけ	鶏肉 生姜 にんにく 納豆 小松菜 もやし チーズ ひじき 胡麻 人参 玉葱 じゃが芋	レモンの カスタードタルト 牛乳
29	水	あられ 番茶	ごはん	魚のカレー揚げ風 切干大根と豚肉の炒め煮 ずいきの味噌汁	カラスカレイ カレー粉 切干大根 人参 豚肉 生姜 いんげん ずいき えのき 玉葱 人参 焼き豆腐	さくらんぼゼリー カステラ 牛乳
30	木	ウエハース 番茶	梅ごはん	オムレツ じゃこサラダ なめこの味噌汁	卵 ウインナー チーズ 青菜 もやし 人参 胡瓜 じゃこ 玉葱 なめこ おつゆ麴	あられ チーズ 牛乳
31	金	ボーロ 番茶	ごはん	コーンメンチカツ 金平ごぼう わかめの味噌汁	コーンメンチカツ ごぼう 人参 豚肉 いんげん 胡麻 厚揚げ 玉葱 わかめ	バームクーヘン おかき 牛乳

※14日・28日は手作りふりかけがつかます。★は手作りおやつです。

材料の都合により献立内容を変更することがあります。