

日	曜	行事予定	備考	日	曜	行事予定	備考
1	土			17	月	眼科検診(17日～21日)	
2	日			18	火	★体育教室	
3	月			19	水	子育てサロン	
4	火	身体計測(ばら・ゆり組)		20	木	チャレンジ教室	
5	水	身体計測(さくら組) 松寺ちびっこハウス		21	金	布団持ち帰り	
6	木	身体計測(すみれ組) ★E-Time		22	土		
7	金	身体計測(ひよこ組1歳①) 布団持ち帰り	チャレンジ教室	23	日		
8	土			24	月	保育料・雑費徴収	
9	日			25	火		
10	月	身体計測(ひよこ組1歳②・0歳)		26	水	★体育教室	
11	火	山の日		27	木	避難訓練	チャレンジ教室
12	水			28	金	布団持ち帰り	
13	木			29	土		
14	金	お弁当の日 布団持ち帰り	※お弁当とお茶を忘れずに 持たせて下さい。	30	日		
15	土	お弁当の日		31	月		
16	日			9/18(金) 祖父母の集い(ばら組) 3～5歳児 個別懇談(14日～18日)			

セミの声が聞こえるようになり、夏本番を感じます。

今年の暑さは例年以上で、気温が40.0℃以上の「酷暑日」もある危険な暑さです。子ども達の安全に配慮し、室内で過ごす事も多くなっていますが、元気に楽しく過ごしていける様に運動あそびが楽しめるサーキットコーナーや他の年齢のお部屋に遊びに行き、自由に交流を楽しめる活動をしています。
お家でも、ご飯をしっかりと食べ、休息をとり、規則正しい生活リズムを心がけていただけたらと思います。



冷やし過ぎには気を付けて

○暑くなると、冷たい物が欲しくなりますが、甘いジュースなどを飲んでしまうと、糖分の取り過ぎになってしまいます。できるだけ糖分の含まれていない「麦茶」「ほうじ茶」がおすすめです。

○エアコンの設定温度は何度ですか？

子どもは体温調節機能が発達途中なので、体に熱がこもりやすく、熱中症になるリスクも高いです。しかし、外気温と室温の差が大きいと、体に負担がかかってしまいます。だるい、疲れる、汗をかけない状態になります。

設定温度は、26.0℃～28.0℃を基準にして、低くなり過ぎないように気をつけましょう。



～たくさん話して、たくさん聞いて～

子ども達は、鋭い観察眼を持っています。先日も、水槽に新しい魚が増えたことを教えてくれました。一生懸命に話す子どもの目は、とてもキラキラしていて、こちらもわくわくしながら聞いていました。子どもの話に耳を傾け、共感しながら聞いてあげることは、人の話に耳を傾けられる力になっていきます。夏は体験を振り返り、話す機会も多くなります。たくさん話して、たくさん聞いて、子ども達の聞く力・話す力を育てていきたいですね。



お知らせ・お願い

○6月より水遊びを開始していますが、熱中症アラートが発令されるなど、今年も猛暑が続いています。今月も、状況を確認しつつ子ども達と楽しんでいく予定です。保護者の方にも、体調確認が出来る水遊びカードの記入をお願いいたします。

○8月の出欠予定表の提出、ありがとうございました。また変更がありましたら、連絡をよろしくお願いいたします。

○7月より、松寺こども園に新しい職員が加わりました。よろしくお願いいたします。

すみれ組2歳 米田 寧月
ひよこ組1歳2組 不破 七菜子

