



8 月 食 事 献 立 予 定 表

松寺こども園

		3才未満児		献 立 名	主 要 材 料	午後おやつ
		午前おやつ	主 食			
1	土	せんべい 番茶	ごはん	肉じゃが煮 ポークシュウマイ パナナ	じゃがいも 人参 玉ねぎ 牛肉 グリンピース パナナ ポークシュウマイ	お菓子 番茶
3	月	ウエハース 番茶	ごはん	鶏肉のオレンジ焼き 和え物 味噌汁	鶏肉 マーメレードジャム キャベツ シーチキン 人参 もやし ほうれん草 梅びしお かつおぶし おつゆ麩 わかめ 玉ねぎ	まるぼうろ あられ 牛乳
4	火	カステラ 番茶	ごはん	鮭のレモン焼き マカロニサラダ レタススープ 手作りふりかけ	鮭 マカロニ 人参 胡瓜 スライスウインナー マヨドレ レタス 豚肉 玉ねぎ コンソメ シーチキン	ウエハース クッキー 牛乳
5	水	クッキー 番茶	ごはん	チーズオムレツ ひじきの中華炒め 味噌汁	卵 玉ねぎ チーズ 牛乳 ひじき ウインナー 人参 コーン たら オイスターソース 冷凍豆腐 えのき 車麩	クリームパン 牛乳
6	木	あられ 番茶	ごはん	ミートローフ ゆでブロッコリー チーズ すまし汁	牛ひき肉 豚ひき肉 パン粉 玉ねぎ 豆乳 ブロッコリー チーズ なす 厚揚げ 人参 ずいき	りんごゼリー おかき 牛乳
7	金	ボーロ 番茶	カレーライス	カレーシチュー チキンナゲット ヨーグルト	鶏肉 さつまいも 人参 玉ねぎ カレールウ 牛乳 チキンナゲット ヨーグルト	マーラーカオ 牛乳
8	土	せんべい 番茶	ごはん	麻婆茄子 メンチカツ ゼリー	なす ミックスベジタブル 豚ひき肉 メンチカツ ゼリー	お菓子 番茶
10	月	ウエハース 番茶	とろろ昆布 ごはん	魚のマヨドレ焼 春雨の中華和え 味噌汁	カラスカレイ マヨドレ 春雨 胡瓜 ロースハム 人参 なめこ 玉ねぎ おつゆ麩	フレンズスイーツ 牛乳
12	水	バナナ 番茶	ごはん	野菜シュウマイ 切干大根の煮物 具だくさん汁	野菜シュウマイ 切干大根 さつまあげ 人参 玉ねぎ 豚肉 さつまいも 白菜	ワッフル 牛乳
13	木	クッキー 番茶	ごはん	鶏肉の塩麹焼き スパゲッティーイタリアン スープ	鶏肉 塩麹 スパゲッティー スライスウインナー 玉ねぎ ピーマン キャベツ もやし 人参 ベーコン	ラスク カステラ 牛乳
14	金	あられ 番茶	お弁当の日			お菓子 番茶
15	土	ボーロ 番茶	お弁当の日			お菓子 番茶
17	月	カステラ 番茶	ごはん	鶏肉のオレンジ焼き 和え物 味噌汁	鶏肉 マーメレードジャム キャベツ シーチキン 人参 もやし ほうれん草 梅びしお かつおぶし おつゆ麩 わかめ 玉ねぎ	まるぼうろ あられ 牛乳
18	火	せんべい 番茶	ゆかりごはん	鮭のレモン焼き マカロニサラダ レタススープ	鮭 マカロニ 人参 胡瓜 スライスウインナー マヨドレ レタス 豚肉 玉ねぎ コンソメ	ウエハース クッキー 牛乳
19	水	ウエハース 番茶	ごはん	チーズオムレツ ひじきの中華炒め 味噌汁	卵 玉ねぎ チーズ 牛乳 ひじき ウインナー 人参 コーン たら オイスターソース 冷凍豆腐 えのき 車麩	コンソメコーン 牛乳
20	木	バナナ 番茶	ごはん	ミートローフ ゆでブロッコリー チーズ すまし汁	牛ひき肉 豚ひき肉 パン粉 玉ねぎ 豆乳 ブロッコリー チーズ なす 厚揚げ 人参 ずいき	りんごゼリー おかき 牛乳
21	金	クッキー 番茶	カレーライス	カレーシチュー チキンナゲット ヨーグルト	鶏肉 さつまいも 人参 玉ねぎ カレールウ 牛乳 チキンナゲット ヨーグルト	マーラーカオ 牛乳
22	土	あられ 番茶	ごはん	豚肉とキャベツの炒め物 ハンバーグ ゼリー	キャベツ 豚肉 人参 ピーマン ハンバーグ ゼリー	お菓子 番茶
24	月	ボーロ 番茶	ごはん	魚のマヨドレ焼 春雨の中華和え 味噌汁	カラスカレイ マヨドレ 春雨 胡瓜 ロースハム 人参 玉ねぎ なめこ おつゆ麩	☆きなこ蒸しパン 牛乳
25	火	カステラ 番茶	ごはん	野菜シュウマイ ひじきの煮物 具だくさん汁 手作りふりかけ	野菜シュウマイ ひじき さつまあげ 人参 ごま油 玉ねぎ 豚肉 さつまいも 大根 シーチキン	フレンズスイーツ 牛乳
26	水	せんべい 番茶	とろろ昆布 ごはん	鶏肉の塩麹焼き さつまいもサラダ スープ	鶏肉 塩麹 さつまいも チーズ 人参 胡瓜 マヨネーズ キャベツ もやし ベーコン	ワッフル 牛乳
27	木	ウエハース 番茶	ごはん	すき焼き風煮 スマイルポテト ゆでブロッコリー 味噌汁	牛肉 白菜 焼き豆腐 ねぎ 生しいたけ 人参 糸こんにゃく スマイルポテト ブロッコリー 冷凍豆腐 玉ねぎ わかめ	ラスク カステラ 牛乳
28	金	バナナ 番茶	ごはん	キャベツの入平 つるるんチャイナ 味噌汁	キャベツ入平 春雨 たけのこ水煮 豚肉 人参 もやし タケノコ水煮 干しシイタケ たら 大根 さつまあげ 玉ねぎ	ひこうきビスケット 牛乳
29	土	クッキー 番茶	ごはん	焼きそば ゆでウインナー ゼリー	中華麺 豚肉 キャベツ 人参 ピーマン ウインナー ゼリー	お菓子 番茶
31	月	あられ 番茶	ごはん	若鶏のから揚げ ブロッコリーサラダ 味噌汁	若鶏のから揚げ ブロッコリー スライスウインナー コーン 人参 おくら なす じゃがいも うすあげ	サブレ せんべい 牛乳



※ 4日、25日は手作りふりかけがつきます。☆印は手作りおやつになります。材料の都合により献立内容を変更することがあります。