



9 月 離 乳 食 献 立 予 定 表

松寺こども園

日	曜	午前おやつ	完了期(12~18ヶ月) 歯ぐきで噛める固さ 軟飯~御飯	午後おやつ
1	火	ウエハース 番茶	御飯 豆腐ステーキ サラダ(サラダスパゲティ 人参 胡瓜 ツナ マヨドレ) 味噌汁(人参 玉葱 おつゆ麴)	スイートポテト 牛乳
2	水	あられ 番茶	御飯 魚のマヨドレ焼き(鮭 マヨドレ) 煮物(人参 玉葱 じゃが芋) スープ(人参 玉葱 わかめ)	バームクーヘン 牛乳
3	木	カステラ 番茶	御飯 ミートボール煮(鶏挽肉 米粉パン粉) 和え物(人参 小松菜 さつま芋) 味噌汁(人参 玉葱 豆腐)	★フルーツポンチ 牛乳
4	金	せんべい 番茶	御飯 炒り豆腐(人参 玉葱 豆腐 豚挽肉) サラダ(人参 ブロッコリー ツナ マヨドレ) 味噌汁(人参 玉葱 おつゆ麴)	クラッカー 牛乳
5	土	ビスケット 番茶	御飯 スパゲティ(人参 玉葱 米粉スパゲティ 鶏挽肉) 煮豆腐 味噌汁(人参 玉葱 おつゆ麴)	お菓子 番茶
7	月	クッキー 番茶	御飯 ハンバーグ(鶏挽肉 米粉パン粉) サラダ(ブロッコリー 人参 マカロニ マヨドレ) 味噌汁(人参 玉葱 じゃが芋)	ボーロ 牛乳
8	火	あられ 番茶	御飯 魚の塩焼き(かれい) 炒め煮(人参 ひじき 玉葱 さつま芋) 味噌汁(人参 玉葱 豆腐)	カステラ せんべい 牛乳
9	水	バナナ 番茶	御飯 卵焼き(卵 人参 玉葱) 煮物(人参 玉葱 じゃが芋) 味噌汁(人参 わかめ 玉葱)	超熟ロール 牛乳
10	木	クッキー 番茶	御飯 ミートボール煮(豚挽肉 米粉パン粉) サラダ(ブロッコリー 人参 マカロニ マヨドレ) 味噌汁(人参 玉葱 じゃが芋)	ビスケット 牛乳
11	金	ビスケット 番茶	御飯 豆腐ステーキ 和え物(小松菜 人参 もやし ツナ) 味噌汁(人参 玉葱 おつゆ麴)	フレンズスイーツ 牛乳
12	土	せんべい 番茶	御飯 煮魚(かれい) 炒め煮(人参 玉葱 ビーフン) 味噌汁(人参 玉葱) バナナ	お菓子 番茶
14	月	カステラ 番茶	御飯 豆腐ステーキ サラダ(サラダスパゲティ 人参 胡瓜 ツナ マヨドレ) 味噌汁(人参 玉葱 おつゆ麴)	スイートポテト 牛乳
15	火	あられ 番茶	御飯 魚の焼き(鮭 マヨネーズ) 和え物(人参 小松菜 納豆 もやし) 味噌汁(人参 玉葱 わかめ)	せんべい クッキー 牛乳
16	水	クッキー 番茶	御飯 ハンバーグ(鶏挽肉 米粉パン粉) サラダ(キャベツ 人参 赤ピーマン マヨドレ) 味噌汁(人参 玉葱 南瓜)	ビスケット 牛乳
17	木	ボーロ 番茶	御飯 炒り豆腐(人参 玉葱 豆腐 豚挽肉) 和え物(小松菜 人参 もやし) 味噌汁(人参 玉葱 おつゆ麴)	バームクーヘン あられ 牛乳
18	金	ビスケット 番茶	御飯 ミートボール煮(米粉パン粉 豚挽肉) サラダ(人参 ブロッコリー ツナ マヨドレ) 味噌汁(人参 玉葱 南瓜)	クラッカー 牛乳
19	土	ウエハース 番茶	御飯 煮魚 炒め煮(キャベツ 人参 じゃが芋) サラダ(人参 ブロッコリー ツナ マヨドレ) 味噌汁(人参 玉葱 おつゆ麴)	お菓子 番茶
24	木	せんべい 番茶	御飯 ミートボール煮(豚挽肉 米粉パン粉) サラダ(人参 胡瓜 マカロニ マヨドレ) 味噌汁(人参 玉葱 おつゆ麴)	カステラ あられ 牛乳
25	金	バナナ 番茶	御飯 魚のマヨドレ焼き(鮭 マヨドレ) 煮物(人参 玉葱 さつま芋) スープ(人参 玉葱 わかめ) ゆでブロッコリー	ボーロ 牛乳
26	土	あられ 番茶	御飯 煮豆腐 ビーフン炒め(ビーフン 人参 玉葱 豚挽き肉 赤ピーマン) 和え物(人参 小松菜 さつま芋) 味噌汁(人参 玉葱 おつゆ麴)	お菓子 番茶
28	月	カステラ 番茶	御飯 魚の塩焼き(かれい) 炒め煮(人参 ひじき 玉葱 さつま芋) 味噌汁(人参 玉葱 豆腐)	★カルピス蒸しパン 牛乳
29	火	クッキー 番茶	御飯 ハンバーグ(鶏挽肉 米粉パン粉) サラダ(ブロッコリー 人参 マカロニ マヨドレ) 味噌汁(人参 玉葱 じゃが芋)	ビスケット 牛乳
30	水	ウエハース 番茶	御飯 卵焼き(卵 人参 玉葱) 煮物(人参 玉葱 じゃが芋) 味噌汁(人参 わかめ 玉葱)	超熟ロール 牛乳

※1歳からおやつがスタートします。0歳児は離乳食の進捗具合や食事内容を検討しながら、おやつ内容や量を決めていきますので、献立予定表の限りではありません。また、材料の都合により献立内容を変更することがあります。