10 月 食 事 献 立 予 定 表

松寺こども園

		3才未満児 午前おやつ	3才未満児 主食	献立名	主要材料	午後おやつ
1	木	せんべい 番茶	ごはん	タンドリーチキン 和え物 スープ	鶏肉 カレー粉 マヨドレ キャベツ コーン 人参 玉ねぎ スライスウインナー チンゲン菜 ベーコン	お米のスナック 牛乳
2	金	カステラ 番茶	カレーライス	カレーシチュー ミニサラダ ヨーグルト	さつまいも 人参 豚肉 玉ねぎ カレールウ 牛乳 ブロッコリー シーチキン コーン マヨドレ ヨーグルト	せんべい ウエハース 牛乳
3	土	あられ 番茶	運動会（お弁当の日）			お菓子 番茶
5	月	バナナ 番茶	ゆかりごはん	鮭のパン粉焼き 納豆和え めった汁	鮭 マヨドレ パン粉 ひきわり納豆 小松菜 チーズ もやし 人参 豚肉 玉ねぎ 大根 ごぼう さつまいも	サブレ おかき 牛乳
6	火	クッキー 番茶	ごはん	キャベツ入平 ほうれんそうとしめじのソテー 味噌汁	キャベツ入平 ほうれんそう しめじ 人参 コーン シーチキン 大根 冷凍豆腐 わかめ	☆フルーチェ 牛乳
7	水	ウエハース 番茶	ごはん	焼き肉風 南瓜のミルク煮 味噌汁 【すみれ、さくら親子遠足】	豚肉 牛肉 りんご 玉ねぎ 赤ピーマン 南瓜 牛乳 なめこ 人参 おつゆ麸	きらずあげ カステラ 牛乳
8	木	ビスケット 番茶	ごはん	かにかまの卵焼き ブロッコリーサラダ スープ	卵 かにかま チーズ 玉ねぎ ブロッコリー 人参 コーン シーチキン フレンチドレッシング 鶏肉 もやし にら	クリームパン 牛乳
9	金	せんべい 番茶	とろろ昆布 ごはん	ミートローフ マカロニサラダ スタミナ汁	鶏ひき肉 玉ねぎ 豆乳 パン粉 マカロニ 人参 スライスウインナー 胡瓜 マヨドレ 豚肉 厚揚げ しめじ	ビスケット 牛乳
10	土	あられ 番茶	ごはん	回鍋肉 ポークシュウマイ ゼリー	豚肉 人参 キャベツ ピーマン ポークシュウマイ ゼリー	お菓子 番茶
13	火	バナナ 番茶	ごはん	魚の照り焼き イタリアンスパゲッティー 味噌汁	カラスカレイ スパゲッティー 玉ねぎ ピーマン ベーコン 鶏肉 白菜 えのき 人参 ねぎ	チーズタルト あられ 牛乳
14	水	カステラ 番茶	ごはん	秋野菜と豚肉のバター麹ソテー トマトクリームグラタン スープ	鶏肉 しめじ さつまいも 玉ねぎ なす ピーマン 塩麹 トマトクリームグラタン わかめ 人参 スライスウインナー	ゴーフレット せんべい 牛乳
15	木	クッキー 番茶	ごはん	タンドリーチキン 和え物 スープ 手作りふりかけ	鶏肉 カレー粉 マヨドレ キャベツ コーン 人参 玉ねぎ スライスウインナー チンゲン菜 ベーコン わかめ ゆかり粉	フレンズスイーツ 牛 乳
16	金	ウエハース 番茶	カレーライス	カレーシチュー ミニサラダ ヨーグルト	さつまいも 人参 豚肉 玉ねぎ カレールウ 牛乳 ブロッコリー シーチキン コーン マヨドレ ヨーグルト	水族館クッキー 牛乳
17	土	ビスケット 番茶	ごはん	ブルコギ キャベツメンチカツ ゼリー	牛肉 豚肉 春雨 玉ねぎ にら 人参 キャベツメンチカツ ゼリー	お菓子 番茶
19	月	せんべい 番茶	ゆかりごはん	鮭のパン粉焼き 納豆和え めった汁	鮭 マヨドレ パン粉 ひきわり納豆 小松菜 チーズ もやし 人参 豚肉 玉ねぎ 大根 ごぼう さつまいも	ゼリー ウエハース 牛乳
20	火	バナナ 番茶	ごはん	キャベツ入平 ほうれんそうとしめじのソテー 味噌汁	キャベツ入平 ほうれんそう しめじ 人参 コーン シーチキン 大根 冷凍豆腐 わかめ	ラスク チーズ 牛乳
21	水	あられ 番茶	ごはん	焼き肉風 南瓜のミルク煮 味噌汁	豚肉 牛肉 りんご 玉ねぎ 赤ピーマン 南瓜 牛乳 なめこ 人参 おつゆ麸	ワッフル おかき 牛乳
22	木	カステラ 番茶	ごはん	かにかまの卵焼き ブロッコリーサラダ スープ	卵 かにかま チーズ 玉ねぎ ブロッコリー 人参 コーン シーチキン フレンチドレッシング 鶏肉 もやし にら	お米のスナック 牛乳
23	金	クッキー 番茶	ごはん	ミートローフ マカロニサラダ スタミナ汁	鶏ひき肉 玉ねぎ 豆乳 パン粉 マカロニ 人参 スライスウインナー 胡瓜 マヨドレ 豚肉 厚揚げ しめじ	せんべい ウエハース 牛乳
24	土	ウエハース 番茶	ごはん	ツナじゃが チヂミ バナナ	じゃがいも 人参 玉ねぎ シーチキン チヂミ バナナ	お菓子 番茶
26	月	ビスケット 番茶	ごはん	魚の照り焼き スパゲッティー 味噌汁 手作りふりかけ	カラスカレイ スパゲッティー 玉ねぎ ピーマン ベーコン 鶏肉 白菜 えのき 人参 ねぎ わかめ ゆかり粉	マーラーカオ 牛乳
27	火	せんべい 番茶	ごはん	秋野菜と豚肉のバター麹ソテー トマトクリームグラタン スープ 【芋ほり遠足】	鶏肉 しめじ さつまいも 玉ねぎ なす ピーマン 塩麹 トマトクリームグラタン わかめ 人参 スライスウインナー	サブレ おかき 牛乳
28	水	バナナ 番茶	ごはん	鶏肉のゆかり揚げ 煮物 味噌汁	鶏肉 ゆかり粉 キャベツ 人参 さつまあげ 玉ねぎ なめこ おつゆ麸	きらずあげ カステラ 牛乳
29	木	あられ 番茶	ごはん	野菜シュウマイ ポテトサラダ スープ	野菜シュウマイ じゃがいも ミックスベジタブル マヨドレ スライスウインナー もやし 人参 マッシュルーム缶 豚肉	あんパン 牛乳
30	金	カステラ 番茶	ごはん	かぼちゃのハンバーグ ハロウィンサラダ スープ	かぼちゃのハンバーグ 南瓜 胡瓜 シーチキン 人参 トルティーヤチップス マヨドレ 大根 コーン スライスウインナー	ハロウィンカラーゼリー クッキー 牛乳
31	土	クッキー 番茶	ごはん	スパゲッティーボロネーゼ 信田煮 ゼリー	スパゲッティー 豚ひき肉 なす 信田煮 ゼリー	お菓子 番茶

※ 15日、26日は手作りふりかけがつきます。☆印は手作りおやつになります。材料の都合により献立内容を変更するときがあり