11 月 離 乳 食 献 立 予 定 表

松寺こども園

日	曜	午前おやつ	完了期（12～18ヶ月） 歯ぐきで噛める固さ　　軟飯～御飯	午後おやつ
2	月	あられ 番茶	ごはん　煮物（人参　玉ねぎ　さつま芋　鶏挽肉） 豆腐ステーキ（木綿豆腐） 味噌汁（人参　玉ねぎ　わかめ）	クラッカー 牛乳
4	水	クッキー 番茶	ごはん　魚のゆかり焼き 和え物（人参　小松菜　もやし　納豆　チーズ）　味噌汁（人参　玉ねぎ　キャベツ）	ワッフル 牛乳
5	木	ビスケット 番茶	ごはん　ハンバーグ（豚挽肉　米粉パン粉） サラダ（人参　ブロッコリー　じゃが芋　マヨドレ） 味噌汁（人参　白菜　豆腐）	★ふかし芋 牛乳
6	金	せんべい 番茶	ごはん　豆腐あんかけ サラダ（人参　キャベツ　まぐろ油漬け　マヨドレ） ハヤシシチュー（人参　玉ねぎ　さつま芋　鶏挽肉　ハヤシの王子様）	ビスケット 牛乳
7	土	ウエハース 番茶	ごはん　魚の照り焼き 煮物（人参　大根　玉葱） 味噌汁（人参　玉ねぎ　おつゆ麸）	お菓子　番茶
9	月	あられ 番茶	ごはん　ミートボール（鶏挽肉　パン粉） 和え物（人参　ブロッコリー　さつま芋　まぐろ油漬け） 味噌汁（人参　玉ねぎ　おつゆ麸）	フレンズスイーツ 牛乳
10	火	クッキー 番茶	ごはん　炒り豆腐（木綿豆腐　玉ねぎ　人参　豚挽肉） サラダ（南瓜　人参　胡瓜　マヨドレ） 味噌汁（人参　玉ねぎ　白菜）	超熟ロール 牛乳
11	水	ボーロ 番茶	ごはん　魚の照り焼き スパゲティ炒め煮（スパゲティ　玉ねぎ　人参　豚挽肉） 味噌汁（人参　玉ねぎ　もやし）　バナナ	ウエハース　おかき 牛乳
12	木	ビスケット 番茶	ごはん　卵焼き（卵　スキムミルク　玉ねぎ） 煮物（ひじき　人参　玉ねぎ　さつま芋） 味噌汁（人参　大根　玉ねぎ）	クッキー 牛乳
13	金	クッキー 番茶	ごはん　ハンバーグ（鶏挽肉　米粉パン粉） サラダ（マカロニ　人参　胡瓜　キャベツ　まぐろ油漬け　マヨネーズ） 味噌汁（人参　玉ねぎ　大根）	バームクーヘン あられ　牛乳
14	土	せんべい 番茶	**お弁当の日　（満1歳からお弁当持参となります）**	お菓子　番茶
16	月	ウエハース 番茶	ごはん　ミートボール（豚挽肉　米粉パン粉） サラダ（さつま芋　人参　胡瓜　チーズ　マヨドレ）　味噌汁（人参　玉ねぎ　キャベツ）	おかき 牛乳
17	火	ボーロ 番茶	ごはん　煮物（人参　玉ねぎ　さつま芋　鶏挽肉） 豆腐ステーキ（木綿豆腐） 味噌汁（人参　玉ねぎ　わかめ）	クラッカー　牛乳
18	水	バナナ 番茶	ごはん　魚のゆかり焼き 和え物（人参　小松菜　もやし　納豆　チーズ）　味噌汁（人参　玉ねぎ　キャベツ）	★蒸しパン 牛乳
19	木	あられ 番茶	ごはん　ハンバーグ（豚挽肉　米粉パン粉） サラダ（人参　ブロッコリー　じゃが芋　マヨドレ） 味噌汁（人参　白菜　豆腐）	ワッフル　牛乳
20	金	ビスケット 番茶	ごはん　豆腐あんかけ サラダ（人参　キャベツ　まぐろ油漬け　マヨドレ） ハヤシシチュー（人参　玉ねぎ　さつま芋　鶏挽肉　ハヤシノ王子様）	クラッカー 牛乳
21	土	ウエハース 番茶	ごはん　煮魚 ビーフン炒め（ビーフン　人参　玉葱　豚挽肉）　味噌汁（人参　玉葱　おつゆ麸）	お菓子　番茶
24	火	せんべい 番茶	ごはん　炒り豆腐（木綿豆腐　玉ねぎ　人参　豚挽肉） サラダ（南瓜　人参　胡瓜　マヨドレ） 味噌汁（人参　玉ねぎ　白菜）	フレンズスイーツ 牛乳
25	水	カステラ 番茶	ごはん　魚の照り焼き スパゲティ炒め煮（スパゲティ　玉ねぎ　人参　豚挽肉） 味噌汁（人参　玉ねぎ　もやし）　バナナ	超熟ロール 牛乳
26	木	バナナ 番茶	ごはん　オムレツ（卵　生クリーム） 煮物（ひじき　人参　玉ねぎ　さつま芋） 味噌汁（人参　大根　玉ねぎ）	ビスケット 牛乳
27	金	せんべい 番茶	ごはん　ハンバーグ（鶏挽肉　米粉パン粉） サラダ（マカロニ　人参　胡瓜　キャベツ　まぐろ油漬け　マヨネーズ） 味噌汁（人参　玉ねぎ　大根）	バームクーヘン あられ　牛乳
28	土	ウエハース 番茶	ごはん　豆腐あんかけ（木綿豆腐　豚挽肉）　サラダ（じゃが芋　人参　マヨドレ） 味噌汁（人参　玉葱　おつゆ麸））	お菓子　番茶
30	月	クッキー 番茶	ごはん　ミートボール（豚挽肉　米粉パン粉） サラダ（さつま芋　人参　胡瓜　チーズ　マヨドレ）　味噌汁（人参　玉ねぎ　キャベツ）	クラッカー　牛乳

※1歳からおやつがスタートします。0歳児は離乳食の進行具合や食事内容を検討しながら、おやつ内容や量を決めていきますので、献立予定表の限りではありません。また、材料の都合により献立内容を変更することがあります。